

# 新约

## 《路加福音》

### 第一章

1. 提阿非罗大人哪，有好些人提笔作书，述说在我们中间所成就的事，是照传道的人，从起初亲眼看见，又传给我们的。
- 2.
3. 这些事我既从起头都详细考察了，就定意要按着次序写给你，
4. 使你知道所学之道都是确实的。
5. 当犹太王希律的时候，亚比雅班里有一个祭司，名叫撒迦利亚。他妻子是亚伦的后人，名叫以利沙伯。
6. 他们二人，在神面前都是义人，遵行主的一切诫命礼仪，没有可指摘的。
7. 只是没有孩子，因为以利沙伯不生育，两个人又年纪老迈了。
8. 撒迦利亚按班次，在神面前供祭司的职分，
9. 照祭司的规矩掣签，得进主殿烧香。
10. 烧香的时候，众百姓在外面祷告。
11. 有主的使者站在香坛的右边，向他显现。
12. 撒迦利亚看见，就惊慌害怕。
13. 天使对他说，撒迦利亚，不要害怕。因为你的祈祷已经被听见了，你的妻子以利沙伯要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。
14. 你必欢喜快乐，有许多人因他出世，也必喜乐。
15. 他在主面前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了。
16. 他要使许多以色列人回转，归于主他们的神。
17. 他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧。又为主预备合用的百姓。
18. 撒迦利亚对天使说，我凭着什么可知道这事呢？我已经老了，我的妻子也年纪老迈了。
19. 天使回答说，我是站在神面前的加百列，奉差而来，对你说话，将这好信息报给你。
20. 到了时候，这话必然应验。只因你不信，你必哑吧不能说话，直到这事成就的日子。
21. 百姓等候撒迦利亚，诧异他许久在殿里。
22. 及至他出来，不能和他们说话。他们就知道他在殿里见了异象。因为他直向他们打手式，竟成了哑吧。
23. 他供职的日子已满，就回家去了。
24. 这些日子以后，他的妻子以利沙伯怀了孕，就隐藏了五个月，
25. 说，主在眷顾我的日子，这样看待我，要把我在人间的羞耻除掉。
26. 到了第六个月，天使加百列奉神的差遣，往加利利的一座城去，这城名叫拿撒勒。
27. 到一个童女那里，是已经许配大卫家的一个人，名叫约瑟，童女的名字叫马利亚。
28. 天使进去，对她说，蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了。
29. 马利亚因这话就很惊慌，又反复思想这样问安是什么意思。
30. 天使对她说，马利亚不要怕。你在神面前已经蒙恩了。
31. 你要怀孕生子，可以给他起名叫耶稣。
32. 他要为大，称为至高者的儿子。主神要把他祖大卫的位给他。
33. 他要作雅各家的王，直到永远。他的国也没有穷尽。

34. 马利亚对天使说，我没有出嫁，怎么有这事呢？
35. 天使回答说，圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你。因此所要生的圣者，必称为神的儿子。  
(或作所要生的必称为圣称为神的儿子)
36. 况且你的亲戚以利沙伯，在年老的时候，也怀了男胎。就是那素来称为不生育的，现在有孕六个月了。
37. 因为出于神的话，没有一句不带能力的。
38. 马利亚说，我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。天使就离开她去了。
39. 那时候马利亚起身，急忙往山地里去，来到犹大的一座城。
40. 进了撒迦利亚的家，问以利沙伯安。
41. 以利沙伯一听马利亚问安，所怀的胎就在腹里跳动，以利沙伯且被圣灵充满。
42. 高声喊着说，你在妇女中是有福的，你所怀的胎也是有福的。
43. 我主的母到我这里来，这是从哪里得的呢？
44. 因为你问安的声音，一入我耳，我腹里的胎，就欢喜跳动。
45. 这相信的女子是有福的。因为主对她所说的话，都要应验。
46. 马利亚说，我心尊主为大，
47. 我灵以神我的救主为乐。
48. 因为他顾念他使女的卑微。从今以后，万代要称我有福。
49. 那有权能的为我成就了大事。他的名为圣。
50. 他怜悯敬畏他的人，直到世世代代。
51. 他用膀臂施展大能。那狂傲的人，正心里妄想，就被他赶散了。
52. 他叫有权柄的失位，叫卑贱的升高。
53. 叫饥饿的得饱美食，叫富足的空手回去。
54. 他扶助了他的仆人以色列，
55. 为要记念亚伯拉罕和他的后裔，施怜悯，直到永远，正如从前对我们列祖所说的话。
56. 马利亚和以利沙伯同住，约有三个月，就回家去了。
57. 以利沙伯的产期到了，就生了一个儿子。
58. 邻里亲族，听见主向他大施怜悯，就和他一同欢乐。
59. 到了第八日，他们来要给孩子行割礼。并要照他父亲的名字，叫他撒迦利亚。
60. 他母亲说，不可。要叫他约翰。
61. 他们说，你亲族中没有叫这名字的。
62. 他们就向他父亲打手式，问他要叫这孩子什么名字。
63. 他要了一块写字的板，就写上说，他的名字是约翰。他们便都希奇。
64. 撒迦利亚的口立时开了，舌头也舒展了，就说出话来，称颂神。
65. 周围居住的人都惧怕，这一切的事就传遍了犹太的山地。
66. 凡听见的人，都将这事放在心里，说，这个孩子，将来怎么样呢？因为有主与他同在。
67. 他父亲撒迦利亚，被圣灵充满了，就预言说，
68. 主以色列的神，是应当称颂的。因他眷顾他的百姓，为他们施行救赎。
69. 在他仆人大卫家中，为我们兴起了拯救的角，
70. (正如主借着从创世以来，圣先知的口所说的话)
71. 拯救我们脱离仇敌，和一切恨我们之人的手。
72. 向我们列祖施怜悯，记念他的圣约。
73. 就是他对我们祖宗亚伯拉罕所起的誓，
74. 叫我们既从仇敌手中被救出来，
75. 就可以终身在他面前，坦然无惧地用圣洁公义事奉他。
76. 孩子阿，你要称为至高者的先知。因为你要行在主的前面，预备他的道路。

- 77. 叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩。
- 78. 因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，
- 79. 要照亮坐在黑暗中死荫里的人。把我们的脚引到平安的路上。
- 80. 那孩子渐渐长大，心灵强健，住在旷野，直到他显明在以色列人面前的日子。

## 《路加福音》第一站：追寻道成肉身的耶稣（1:1-4）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

这一段经文解释了作者写《路加福音》的缘由，同时可以让我们看到在当时的历史背景之下初代教会的弟兄姐妹是如何传讲福音的。当路加将这些传道的人所传讲的内容加以整理和考察之后，所得到的就是《路加福音》（也包括后续的《使徒行传》）。这也就是说，当时在社会中所流传的，在信徒的口中所传递的，汇编起来可以成为一本完整的福音书。这实际上也告诉了我们，在初代教会，信徒口中所传递的多数就是耶稣道成肉身，在世上传道三年半的具体故事。

从这里也可以想象得出当时初代教会是多么注重关于耶稣事迹的传讲。这很值得我们反省。今天，我们能从基督徒常常传讲、做见证的内容中拼凑出耶稣的整全形象和信息，成为一本福音书吗？几乎不可能。因为我们今天谈论的、所见证的、所传递的，更多的是自己的经历，自己的得着，自己的故事，例如得到了工作，身体得到了医治，夫妻关系得到了改善，等等。这些虽不能说与基督无关，可是与初代教会信徒所注重的耶稣事迹本身的传讲相比，存在着很大的距离，很难让人真正认识当年道成肉身的耶稣是什么样子。

我们都渴望认识多一些耶稣。让我们借着《路加福音》回到当时的场景中，让那曾经点燃并兴旺初代教会门徒之火的耶稣事迹，也来点燃并复兴我们。让我们带着渴慕的心去追寻那位道成肉身的耶稣。

默想操练（20分钟）：

1. 回顾历史：当时有许多耶稣事迹在社会上流传，门徒们所听到的，传讲的，都是关于耶稣的故事。耶稣，以及耶稣的故事是他们谈话的重点。
2. 进入场景：仿佛看到路加坐在案前，根据他所听到的耶稣事迹，经过查证，开始要书写下来。路加的脑海装着许许多多耶稣的故事要让我们知道。正是这些耶稣的故事深刻在信徒的内心深处，改变了他们的生命。
3. 默想祷告：让自己沉浸在这段历史和场景中。求神赐给自己渴望的心，去更多了解那位救了我们的主，看到祂的音容笑貌。如果这个时候有什么耶稣的故事出现在心里，就敞开心，安静停留在当中，好好珍惜，并享受这一段与耶稣同在的美好时光。

## 《路加福音》灵修默想系列第二站：始终保持活泼的信心（1:5-25）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

一个如此敬虔的家庭，祭司撒迦利亚，当他在圣殿服事的时候，听到天使的声音，竟然一时不敢相信！看到这个情景，我们可能会感慨到：“怎么神要向人说件事情就这么难呢？”为什么会有如此的冲突呢？撒迦利亚在主面前遵纪守法、尽忠服事，这些都是可圈可点的。可是当他真的听到神藉着天使向他说话，而且是一些出人意料的事情时，则是大吃一惊，本能的反应就是：“这怎么可能？”撒迦利亚怀疑的还不是小约翰以后要成就的大事；他甚至连小约翰能否出生都不敢相信。他在一开始就被卡住了。如不是神的怜悯必定要成就此事，恐怕撒迦利亚真的没有机会去经历神的能力和信实了。撒迦利亚和伊丽莎白一家虽然蒙神的眷顾，把他们在人间的羞耻除掉，可是撒迦利亚却是以受神责罚、变成哑巴的方式结束了他的服事，其中的尴尬必定也成为他一生难忘的功课。这段经文让我们思考的地方有很多，其中一个值得我们反省的是，我们和神之间保持的是按部就班、礼仪程序的关系吗？还是鲜活、生动、即时、随时信心关系？

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：在公元一世纪的初期，在犹大地的耶路撒冷，圣殿的各样礼仪、服事都在照常进行，一切都按部就班地延续着。祭司撒迦利亚在圣殿供职，而他和太太伊丽莎白却没有孩子。
2. 进入场景：撒迦利亚在圣殿好像往常一样地服事着，忽然有天使向他显现，向他预言关于他家里的事，以及关乎整个以色列的事。在服事中看到异象，这让撒迦利亚惊喜万分；可是所听到的事情却又出乎超乎他的能力范围，出乎他的想象，让他不敢相信。面对如此突如其来的经历，撒迦利亚一时不知道该如何整理自己的心情，是感觉意外？惊喜？顺从？疑惑？.....
3. 默想祷告：把自己放在这样的一个历史场景当中，去看、去听、去想、去感受。将自己所得到的感动存在心里，反复思想，并在接下来一周的时间里（早上起床、刷牙洗脸时、上班途中、工作闲暇中.....）不断提醒自己进入这个圣经场景中，让自己在其中的感受深印在心里，并指导现今的生活。

## 《路加福音》灵修默想第三站：神的话语常出现在脑海里（1:26-38）

作者： 肖松 (微信: samuel\_xiaosong)

天使报信，这么多的内容，对于马利亚来说是并不是一下子可以全部理解和接受的。马利亚对于天使的话先后经过三个阶段的挣扎。首先是对天使突如其来的问安很惊慌，反复思想这问安到底是什么意思。其次，当她听明白了天使所预言的将要发生的事之后，她感到的是疑惑，因为她还没有出嫁，怎么会生孩子呢？最后，当她明白神的能力要来成就这事，而且也有她的亲戚伊丽莎白的见证，马利亚也就顺服下来，情愿这话成就在她身上。

虽然马利亚听从了天使的话，但并不表示她不再去思想这些事了。对于马利亚来说，天使所说的话必然在她的脑海里深深扎下根来，而且在她以后的岁月中，包括怀耶稣、生耶稣、带着耶稣逃难、看着耶稣长大、服事、被钉死，这些话必然时刻在她的脑海中出现，提醒她、鼓励她、安慰她、指引她。神关于耶稣的话伴随着马利亚的一生，并对她的思想产生更多的冲击，例如，既然所怀的是神的儿子，为什么会生在卑贱的马槽里呢？既然是作雅各家的王，怎么还要逃避希律王的追杀呢？既然祂的国没有穷尽，怎么却会被人拒绝、羞辱，而且还钉死在十字架上呢？.....然而，这些神关于耶稣的话和马利亚实际经历的耶稣之间所产生的激烈冲撞，也不断调教她对神话语的理解、更新她对耶稣的认识。

对于神的话，我们很容易有自己的理解和期望值。我们需要把神的话放在心里反复思想、咀嚼、回味，并学习从神的作为和道成肉身的耶稣身上来调教我们对神话语的认识，建立对神正确的信心。

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：马利亚已经和约瑟订婚，正满心欢喜等待着结婚的那一天到来。忽然间天使的出现和一番言语，打乱了她的思路，也让她的生活发生了变化。
2. 进入场景：在这样一个突如其来的事件中，天使的话在马利亚的脑海里留下了深刻的印象，虽然不懂，虽然疑惑，尽管已经有了一些答案，尽管已经明白了些什么，可是依然放在心里，反复思想。这些话陪伴马利亚的一生。
3. 默想祷告：让自己安静下来，慢慢进入这个历史场景当中，去看、去听、去想、去感受，并在接下来一周的时间里（早上起床、刷牙洗脸时、上班途中、工作闲暇中.....）不断提醒自己进入这个圣经场景中，让自己在其中的感受深印在心里。



## 《路加福音》灵修系列第四站：心动的印证（1:39-45）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

马利亚因着天使的话而来到伊丽莎白的家。这是一次印证之旅。马利亚想去看看她的亲戚伊丽莎白是否果真好像天使所说的那样已经怀孕六个月了。伊丽莎白一听见马利亚的问安，印证马上就来了。只是这印证不是发生在马利亚身上，而是发生在伊丽莎白的身体上，她腹中的胎儿跳动起来，因为感知到主就在眼前。伊丽莎白也被圣灵感动说起话来。

对于马利亚和伊丽莎白来说，这无疑是一次难忘的经历。马利亚原本想看到的只是伊丽莎白是否有了身孕，结果反倒印证了她自己要怀的就是主基督。而伊丽莎白因为马利亚的来到，也印证了她自己所怀的就是为主基督预备道路的孩子。相信这次令人心跳的印证，会伴随着马利亚和伊丽莎白的一生，成为随时的提醒。随着施洗约翰的出生、传道、下监、被杀，他的妈妈伊丽莎白都必然会时常想起这一次的经历，成为她内心的依靠和安慰。对于马利亚来说，这次令人心跳的印证之旅也会在以后的年日当中留下重重的一笔。确认自己所怀的是主，主的生命在自己的身体里面，这对她会带来什么样的改变呢？

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：马利亚经过不少山路，来看望亲戚伊丽莎白。
2. 进入场景：马利亚风尘仆仆来到伊丽莎白家，想要看个究竟，没想到伊丽莎白腹中的胎儿跳动，伊丽莎白被圣灵充满讲出许多话来。双方都得到了印证。喜乐充满了心。
3. 默想祷告：求圣灵感动我们，从这次的历史场景和默想中得到益处。虽然我们不一定可以从中得到什么结论、要义，但这始终是一个令人心动的神圣时刻，神的作为就在我们的身边展开，神的生命就在我们的身内发动。让我们在繁忙的生活、工作节奏中驻足片刻，沉浸在其中吧。在接下来的一个星期里面，不断重复这个场景画面，让自己不断被这个甜美的神圣时刻包围、浸淫，并在其中时刻感受和体验那种润物细无声的心灵震撼和生命触动。

## 《路加福音》灵修系列第五站：蒙福的喜悦（1:46-56）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

这是一首充满喜乐的颂赞之歌，将马利亚的内心世界敞开在我们面前。这首著名的“尊主颂”包括几个层面的内容。首先就是马利亚为自己所蒙的福而高兴快乐。她知道历代的人都要称她为有福。这不是骄傲的表现，而是她对所蒙的福的深刻认识，神拣选她来作为耶稣基督在地上的母亲，这难道不是神的祝福吗？这难道不应该大大欢喜吗？其次，马利亚看到自己之所以可以蒙福的原因，乃是因为神的性情所致，是神的大能成就此事。神怜悯敬畏祂的人，赶散狂妄的人。所以马利亚知道，自己的蒙福，是出于神的性情和能力，而自己作为卑贱、敬畏神的人，不过是刚好符合神赐福的标准而已。第三，马利亚还认识到自己之所以被神祝福和使用，为的是神要成就祂对自己的子民以色列的应许，纪念亚伯拉罕和他的后裔。所以，自己的蒙福也是神要成就祂旨意的一个渠道而已。

看到、经历、并承认自己是蒙福的。这虽然不能成为我们赞美神的唯一原因，但应该是一个该有的因素，神的确赐福给我们，我们怎能否认，怎能不为此而喜乐、感恩呢？同时，我们也要知道自己所蒙受的祝福是来自于神的性情和能力，也是神计划的一部分。这样，我们就可以将自己的喜乐建立在神的作为之中，将自己的蒙福转化为对神的赞美，以及对神旨意的顺服，融入神的普世救赎蓝图之中。

马利亚一方面为着神对祂的子民以色列所施行的救恩而欢呼，另一方面也为着神这奇妙的工作竟然是藉着自己这卑微的女子来进行而感到受宠若惊。可以想象当时马利亚的心境是多么的兴奋，甚至有些忐忑不安；不是对神的作为不放心、有疑惑的“不安”，而是看到神的作为竟然临到自己而不敢相信自己的眼睛的那种“不安”。

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：马利亚和伊丽莎白见面，印证了自己所怀的是主基督。
2. 进入场景：马利亚知道了自己将要成为主基督的母亲，意识到自己被神拣选来成就这事，意识到自己所蒙受的祝福是如此之大，不由得从心里涌出对神的赞美。
3. 默想祷告：聚焦在马利亚的身上，体会她那因蒙受神的祝福而充满的喜乐，以及对神作为的赞美和对神旨意的顺服。反复默想，逐步将马利亚的感受变为我们自己的感受，也对自己所蒙神的祝福感到喜乐满溢、涌出对神的赞美、渴望与神联合。



## 《路加福音》灵修系列第六站：我们引起世人的关注吗？（1:57-66）

作者：肖松(微信：samuel\_\_xiaosong)

伊丽莎白生了儿子，街坊亲族都一同欢喜，可是他们的态度却有所转变。一开始是来恭贺，结果却是惧怕，继续将这事放在心里，并且留意以后会发生的事。故事从一开始相对来说比较普通的一个家庭蒙神祝福生了孩子的事情，最终演变成一件严肃、意义深远的事件。这种转变是如何发生的呢？

转折点就是给孩子起名。如果按照当时的风俗习惯、家族的传统，以及众人的意见，伊丽莎白给孩子起名叫撒迦利亚的话，就不会有后面情节的发展了。众人至多在一起欢庆、感谢神之后就各回各家，事情也就到此结束了。可是伊丽莎白和撒迦利亚却坚持按照以前天使的话而给孩子起了一个奇怪的名字叫做约翰，这就引起了大家的好奇。再加上撒迦利亚忽然间可以说话了，他的改变也引起了众人的注意。大家自然就想到这孩子的出生不同寻常，开始对他保持持续的专注力。这些都为施洗约翰日后引人归主的服事打下了基础。

为什么一开始大家只是因为撒迦利亚一家蒙神祝福生了儿子而高兴，而后面却引起众人的持续注意，觉察到其中与众不同之处呢？原因就在于伊丽莎白和撒迦利亚定意按照神的吩咐行，不是按照世人的习惯，而是按照天使的话给孩子起名，所以与众不同；同时，也是因为撒迦利亚的生命出现了变化，从哑巴变成开声说话，颂赞神，这也引起了众人的关注。

一个是谨守遵行神的吩咐，一个是自己生命中的变化。我们可以藉此提醒自己，不要好像世人一样，通过标新立异、标榜自己的成功、增加上镜的机会来吸引大家的注意力。同时，我们也要问问自己，作为一个基督徒，或是教会，我们之所以没有引起世人的注意，是否因为我们的行事为人没有按照神的吩咐去行，我们的生命也没有什么变化，以至于我们不过是和世人一样，结果虽然也会称颂主恩，但却更多的是（空）欢喜一场就散去，不会留下震慑人心、意义深远的见证呢？

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：伊丽莎白产期终于到了，如期生下儿子。众人都来祝贺。
2. 进入场景：在一片欢闹的气氛中，众人都说要给孩子起名叫“撒迦利亚”。伊丽莎白坚持给孩子取名叫“约翰”。这与当时的风俗和家族传统相违背，众人极力反对。压力之下，众人转向孩子的父亲。结果撒迦利亚力排众议，众人惊讶不已。
3. 默想祷告：求圣灵引导我们，进入，并专注在当时的场景中，让我们仿佛也听到当时各种的声音，让我们无所适从，几乎就要放弃、崩溃了。可是神的话却在我们的耳边响起，或向左，或向右，但这是正路，我们要行在其中。在接下来的一周工作和生活中，时常用这个场景来激励自己，活出令人惊讶的美好见证。

## 《路加福音》灵修系列第七站：以神的时间看人的时间（1:67-80）

作者： 肖松(微信: samuel\_\_xiaosong)

撒迦利亚被圣灵充满，说起预言来。预言大致可以分成两个部分，首先就是颂赞神的救恩临到，其次就是指出约翰在神的这救恩中所扮演的角色，是为救主预备道路的。指着一个普普通通，当时甚至连话可能都还不会说的婴孩讲论神的救恩，这原本就已经很希奇的了。可是，更奇特的是，在讲完之后，小约翰并没有什么特别大的动静。虽然他慢慢长大，也灵里健壮，可是却被带到了旷野，从大家的视线中消失了，直等到神的时间来到，才显明在以色列人面前。

这是一个很大的转变。在这个令人兴奋的预言之后，紧接着却好像什么事都没有发生一样。这一等就是将近二十八年的时间，直到耶稣也长大成人，施洗约翰才开始在旷野传悔改的洗，为耶稣作见证。在这个期间，人们如何回应呢？有人可能觉得这是一次昙花一现的预言，可能早已将它忘记了；但也可能有人加以留意，密切观察小约翰的成长，试图寻找出一些蛛丝马迹，盼望神的救恩果真如同所预言的那般来到。

神的救恩被预言，可是距离真正临到却忽然间还是有那一段沉默期，或是预备期。这是预备什么呢？神需要时间预备？还是我们需要时间预备？或者更确切地说，这乃是神做事的方法，祂的旨意在地上必定要成就，可是很多时候也是通过人的时空来完成，例如等待小约翰的长大，也包括道成肉身的耶稣的长大，因为这是人成长的规律。这当中有神的计划和安排，但也有人间的实际运行规律。或者神的计划就是当小约翰长大之后就是时候实现了，也就是说小约翰的成长阶段本身就是纳入在神所计划的事情要发生的时段之内的。那么我们能否也是如此按照人的时间去理解和盼望神的时间呢？或者说，因为对神的时间有信心，以至于可以有耐心、有智慧地看待人的时间呢？

安静默想（20分钟）：

1. 回顾历史：施洗约翰的出生比耶稣早约有一年的样子。施洗约翰开始服事，宣讲悔改的洗礼，是在凯撒提庇留在位第十五年（路3:1），也就是公元二十八年左右。
2. 进入场景：当时可能还是在众人来恭贺小约翰出生的热闹场景中。随着撒迦利亚被圣灵充满的预言，当时的喜庆气氛达到了高潮。可是之后却曲终人散。约翰消失在旷野里了。
3. 静默祷告：结合历史背景来默想这段场景。求神给智慧来看这由高潮到旷野的巨大反差，体会神的时间和人的时间之间的关系。神的时间包含有人的时间，甚至是在等待人的时间，例如神要使用一个人，可是需要等待这个人的成长成熟；例如神要更新一个人，可是需要等待这个人的日积月累的改变.....从而慢慢明白，人的时间也需要有耐心和信心去配合神的时间，例如自己被神装备的时间、被神隐藏的磨练、被神改变的过程.....