

新约

《马太福音》

第六章

1. 你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。
2. 所以你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人，在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。
3. 你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的。
4. 要叫你施舍的事行在暗中，你父在暗中察看，必然报答你。（有古卷作必在明处报答你）
5. 你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。
6. 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。
7. 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话。他们以为话多了必蒙垂听。
8. 你们不可效法他们。因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。
9. 所以你们祷告，要这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。
10. 愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。
11. 我们日用的饮食，今日赐给我们。
12. 免我们的债，如同我们免了人的债。
13. 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，（或作脱离恶者）因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。（有古卷无因为至阿们等字）
14. 你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。
15. 你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。
16. 你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容。因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。
17. 你禁食的时候，要梳头洗脸，
18. 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你。
19. 不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。
20. 只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。
21. 因为你的财宝在哪里，你的心也在哪里。
22. 眼睛就是身上的灯。你的眼睛若亮了，全身就光明。
23. 你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢。
24. 一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门。（玛门是财利的意思）
25. 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么。为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？
26. 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？
27. 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？（或作使身量多加一肘呢）
28. 何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线。
29. 然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。
30. 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。
31. 所以不要忧虑，说，吃什么？喝什么？穿什么？

32. 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。
33. 你们要先求他的国和他的义。这些东西都要加给你们了。
34. 所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

第二十二段：行善的动机和目的（6:1-4）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

耶稣在这里讲到的是行善，包括施舍，的动机和目的；而所针对的，乃是那些假冒伪善之人故意将善行做在人前要得到人赞赏的情形。耶稣并非要我们行善的时候不能让任何人知道，或是甚至连左手都不知道右手在干什么。耶稣所强调的乃是我们不要故意让人知道，或是生怕别人不知道自己做了什么善行。耶稣要端正我们行善的动机和目的，不是为了让自己得人的赞赏和荣耀，而是单单为了别人的益处而行善；不是为自己，而是为别人。

明白了耶稣讲这番话的目的，我们也可以避免一些误用和滥用的情形发生。其中一个误用就是，虽然将善行做在暗处、不被人看见，但心里想着的却是做给神看、要得神的赏赐。这看起来好像是符合耶稣的教导，但实际上却恰恰相反，依然是不正确的动机，因为还是将行善当作是为自己谋取益处的手段，只不过不是从人得好处，而是要从神得好处。

其中一个滥用就是，当看见别人在行善的时候就怀疑和指责别人行善的动机，理由是“不是应该在暗中行吗？怎么可以让我看到呢？既然让我看见了，显然就是故意的，是假冒伪善”。对此我们要承认，我们不是神，不知道人的心，所以不能轻易去断定别人行善的动机和目的。

耶稣在地上传道的时候，也行了许多的善事，有些是暗中行的，有些是在众人面前行的。但无论哪一种，耶稣行善的目的都是为了对方的益处着想，都是为了天父得荣耀，而自己付出的都是舍己的爱。

静默思想：结合耶稣的善行来思考耶稣关于行善的教导，带给我们提醒，让我们的生命焕发出耶稣基督荣美的馨香之气。

第二十三段：祷告的真意（6:5-8）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

耶稣这里指出当时犹太人，或者是犹太的宗教领袖，在祷告的事上常常犯的两个错误。

首先，就是好像假冒伪善的人，将祷告当成是做样子给别人看，要得人的夸耀。针对这一点，耶稣指出，祷告的关注点不是自己，也不是别人，不是要在别人前显示自己如何，乃是关注在神的身上，是自己与神之间的关系和连接。

其次，就是好像外邦人，错误地认识神，认为不断地用重复的话就可以让神知道。对于这一点，耶稣指出，我们所依靠、所敬拜、所侍奉的神，是无所不知、无所不晓的神，祂完全不需要被我们提醒才去知道，或是才能知道我们的事。事实上，在我们祷告祈求以先，神早已知道了。

所以，祷告的真意，乃是我们与那位真正的神在心灵里面信心的沟通和交流。不是做给人看（虽然我们有时候也会在公开场合向神祷告），也不是向神发通知（虽然我们有时候也会向神述说我们的诉求），乃是单单与那位造天创地的独一真神之间心灵的对接。我们在祷告中向神倾心吐意，将自己的心思意念、所求所想向神倾诉；同时也聆听神对我们的说话，顺服在神的话语中、安稳在神的同在中。

静默思想：体会耶稣的心意，继续藉着祷告来帮助我们与那位正确的神建立正确的关系。

第二十四段：祷告的内容核心（6:9-13）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

由耶稣来讲解祷告应该有的核心内容是再恰当不过的了，因为耶稣是三位一体神的其中一位，祂完全明白、体贴神的心意，所以可以教导我们如何按照神的心意来祷告。这就好像母亲可以教孩子如何去讨父亲的喜悦，因为母亲最了解父亲的心，知道父亲喜欢什么、不喜欢什么，所以孩子照着母亲所告诉的去行，就必定可以讨父亲的喜悦了。

所以，耶稣教导门徒如何祷告，乃是站在神的角度，将神的心愿告诉门徒，以至于门徒可以按照神的心意去祷告，蒙神垂听、蒙神悦纳。例如，要“愿神的国降临”。正是因为耶稣知道神的心意乃是祂的国度要降临，所以告诉门徒的祷告要“愿神的国降临”。如果耶稣知道神的国不会降临，或者说，不会有神的国降临的话，祂也就不会让门徒在祷告中要“愿神的国降临”了。

这样，我们就可以理解整个主祷文的内容，不单纯是教导门徒在祷告中要有什么必备的内容，而更是教导门徒去知道神的心意如何，帮助门徒的祷告是摸着神的心愿，也调教门徒的心去体贴神的心，与神的心一致。

愿人都尊神的名为圣：因为耶稣知道神是圣洁的，是和这个世界不同的，是超越的；所以我们不能将神与任何被造物类同，而要视神为超越的存在；

愿神的国降临：因为耶稣知道神的国度会降临，人间的国度最终都会消失，所以我们不要执迷于地上的国，而要仰望天上的国；

愿神的旨意行在地上：因为耶稣知道神有旨意要行在地上，有祂希望在地上成就的事情，所以我们要寻求神的旨意，而不仅仅是寻求神对我们的帮助而已；

我们日用的饮食今日赐给我们：因为耶稣知道我们的生活所需都是来自于神的赐予，而不单单是人劳力得来的，所以我们要依靠神的赏赐和供应，而不是自以为是；

免我们的债：因为耶稣知道在神的眼中我们都罪债要偿还，所以我们要寻求神的赦免，而不是自以为义；

不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶：因为耶稣知道我们常常会落在试探、凶恶当中，是靠着我们自己的力量无法胜过的，所以我们要寻求神的保护，而不是单单靠自己去战斗

静默思想：尝试站在神的角度去理解耶稣为什么这样教导门徒祷告，调教我们的心与神的心一致，不单只是背熟主祷文的内容，更是更新我们的心意、更新我们与神的关系。

第二十五段：生命心情的改变（6:14-15）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

耶稣这里关于饶恕与被饶恕的讲论，与当时犹太人的理解大相庭径。当时犹太人的理解是，在律法中所规定的各样献祭礼仪，以及赔偿的条例，是带来被神饶恕的途径。例如，当犯了罪之后，按要求献上相关的燔祭和赎罪祭，或是赎愆祭，就必蒙赦免；如果再按要求给受到伤害的对方予以赔偿的话，那么事情也就算了解了。所以，如果想要被神饶恕，所当作的乃是与如何消除自己所犯的具体过犯有关。

可是，现在耶稣却指出，我们如果想要被神饶恕，就当饶恕别人的过犯。这似乎与律法所规定的风马牛不相及；或者说，与律法所规定的相矛盾。例如，一个人在“要孝敬父母”上犯了罪，对自己的父母不敬；然而，这个人却可以因着免除了别人对自己进行偷盗所犯的罪，而在没有孝敬父母的犯罪上得到了神的赦免。这听起来似乎有些怪怪的。

当然，我们也要理解，耶稣这里并不是来废除律法的要求，指出人不需要为自己的具体犯罪向神认罪悔改、向人道歉赔偿；耶稣所强调的，乃是在这些律法条文的基础上对人更高的要求，即要好像天父乐意饶恕人的罪那样去饶恕别人对我们自己所犯的罪。耶稣要看到的，不单只是我们去对付自己的罪而已，而是要看到我们生命心情的改变，好像天父那样完全。如果我们只专注于对付自己的罪，那么可能还有点好像“各人自扫门前雪”的感觉；但如果我们还乐意饶恕别人的罪时，我们的生命境界就在向父神那宽阔的胸怀更加靠近了。

静默思想：安静默想耶稣对“饶恕”的要求，体会耶稣基督的心肠，也让我们的心境开阔起来，更加充满爱与怜悯。

第二十六段：始终是心态的问题（6:16-18）

作者： 肖松(微信：samuel__xiaosong)

禁食是通过不进食来表明在神面前的忧伤痛悔，或是急切的祈求，或是专心致志的渴望，等等。禁食原本是专心在神的事情上、专注在与神的关系上；禁食原本是敬虔的表现，但却也被一些人当作在人面前表现敬虔、得人喜悦的工具了。

当看到耶稣这段教导时我们也要提醒自己，不要“反而”去按照字面来理解，例如当禁食的时候“反而”故意把自己打扮得漂漂亮亮，表面上是为了不让人看出来，实际上却是希望人可以看出来自己有所不同、引起别人的注意。耶稣的意思乃是说，禁食就禁食好了，不要关注在别人是否知道上面。即便是在禁食的时候有外在行为伴随，例如撕裂衣服，也应该是发自内心向神的表现，而不要是出于想让人知道、做给人看、得人称赞的动机。

说到底，始终是心态的问题，不要将敬虔当作自己得利的途径。

静默思想：省察我们所有让别人觉得自己很敬虔的方面，鉴察其中的动机，有没有一些是为了做给人看、得人称赞的呢？求圣灵光照我们。

第二十七段：心之所向（6:19-20）

作者： 肖松(微信：samuel__xiaosong)

当说到要积攒财宝在天上，因为那里没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷的时候，耶稣的意思不是让一个自私、吝啬、只顾为自己收敛财物的人知道如何让自己贪爱的财宝存到永远、满足这个人贪婪的欲望；耶稣也不是鼓励贪婪的人继续贪婪、只不过告诉贪婪的人应该贪婪什么而已；耶稣的意思乃是说，要将心思意念放在天上，要关注天上长存的基业。

耶稣真正要告诉我们的，乃是心之所向的问题。地上的一切都会逝去，惟有天上的荣耀存到永远。而天上的荣耀之所以可以长存，因为有神的保守和看顾。当我们真正不再是自己而活、不再为自己抓取，而是爱神、渴慕神、看重与神的同在、真正信靠神的带领时，我们的心才真正在天上找到永恒的安息之所。

静默思想：思想我们的“心之所向”。我们是希望天上的神来帮助我们成全地上的事情呢？还是愿意放下地上的事情，跟随耶稣去追寻天上的永恒呢？

第二十八段：眼睛看到了什么？（6:22-23）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

当耶稣说“眼睛就是身上的灯”的时候，这似乎与我们的生理常识不符。灯是发光体，是发出光芒的；而我们惯常的认知是，眼睛是受光体，而不是发光体；眼睛是用来接受光的，而不是发出光的。所以如果说“眼睛就是身上的灯”，好像有点不对劲。

然而仔细思想，我们就可以体会耶稣这里所说的，不是从生理层面来理解，而是另有所指。当说到“眼睛就是身上的灯”的时候，指的是眼睛是指引身体前进方向的，是帮助身体看到目标，而且朝着目标直走。对于这话一点，我们不难理解。当眼睛失明的时候，或者当闭上眼睛的时候，全身顿时陷入黑暗之中；我们的身体也就失去了前进的方向，不知道该往哪里走了。

这样，我们就可以理解眼睛的重要性。而这重要性，也不是从生理的角度（例如视力）来理解，而是从灵性的角度来理解，即在灵性上，我们的眼睛是否打开，我们的眼睛看到了什么？我们的眼睛如果看到神的真实，就会引导全身向神迈进、近到神面前；我们的眼睛如果被世界遮蔽，就会引导全身沉迷于世界中。

静默思想：我们的眼睛看到了什么呢？愿这段话成为我们随时提醒。

第二十九站：始终保持专一的心（6:24）

作者： 肖松(微信：samuel__xiaosong)

当耶稣讲到“一个人不能侍奉两个主”的时候，特别列举了两个情形，一种是要么“恶这个爱那个”，要么是“重这个轻那个”。也就是说，即便我们可以做到对两个对象都没有恨，不会落入第一种情形中，但是我们也无法保持对两个对象都有同样的看重，以至于不会落入第二种情形。

我们可能会对耶稣的这句话不以为然，认为我们可以做到同时侍奉两个主。的确，很多时候，我们都是平衡力的高手，可以在“同时侍奉两个主”面前游刃有余，可以对两个都有同样的爱，或是同样的看重。难道耶稣说错了吗？难道耶稣认为我们做不到的事情，我们实际上可以做得到吗？当然不是。仔细想想，我们也会意识到，我们之所谓的可以在两个对象面前搞平衡，看似可以完全同等地对待双方，乃是在一个时间线的情况下，或是同一时间，但不同层面下做到的。例如，我们可以在这个时段看重这个，而在另一个时段看重那个；虽然总体看起来两个都看重，但实际上是在不同时段发生的。例如我们可以在表面上看重这个，但内心却看重那个。虽然总体好像两个都兼顾了，但实际上却是在不同层面发生的。

这样，我们就可以明白，耶稣所说的，乃是指我们对一个对象的始终如一的看重，即在任何时段，在任何层面，都始终保持专一的心。用在对神和玛门的事上，就更加显而易见了。我们通常的做法是，两个都爱。当需要神、或者情绪上来的时候，就爱神爱的不得了；等过了这一阵子，就把神“暂时”放下，投入到世界的怀抱；等过了这一阵子，就又来“爱神爱得死去活来”，如此循环下去。又或者是，我们表面上很爱神，但实际上对世界也不放下。然而，耶稣的要求是，在任何层面上都保持对神始终如一的专注。

静默思想：默想耶稣的这句话，思想我们对神的态度，是始终如一、表里如一吗？还是一会儿这样，一会儿那样？表面一套、内心一套？

《马太福音》灵修系列第三十站：专靠神，从根本上解决问题（6:25-34）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

俗话说：“人无远忧必有近虑”。忧虑似乎是人人都要去面对的事情。然而，耶稣在这里告诉跟随祂的人：“不要忧虑”。如何能做到呢？

耶稣首先帮助人理清忧虑的对象。一般来说，人忧虑的是吃什么、喝什么、穿什么。耶稣指出，这些不过是表面的东西，更为关键的乃是生命与身体。接下来，耶稣让人看到，关于生命与身体，人的忧虑帮不上一点忙，因为人的忧虑根本无法延长一刻的寿数。再接下来，耶稣指出，真正能在生命与身体上起作用的，乃在于神的供应。神可以让飞鸟有生命，神也可以让地上的草得到装饰。

通过否定人的忧虑所能产生的果效，通过肯定只有神才可以带来果效，耶稣将人的关注点放到神身上。这也是很合理的转变。难道不是吗？既然自己的忧虑起不到任何作用，既然只有神才可以解决这些问题，那么很自然，就不要再自己忧虑了，应该转而去信靠神！

如何信靠神呢？耶稣指出，先求神的国和神的义；也就是说，一直将神的国和神的义放在我们心思意念的首位，寻求神看为对、看为美的事情，寻求神公平公义的治理，将自己置身于神的国度中，从而得到神的保护和供应。如果只是自己忧虑，就会没完没了，一直都会有忧虑不完的事情，因为每天都会有忧虑的事情发生。但如果将自己放在神的国度里，专心信靠神，那么就可以从根本上解决问题了。

静默思想：面对耶稣的话，道理不难理解，但我们可能还会疑惑：“这会是真的吗？”不要怕，只要信。我们只有凭信真实地去相信，才能真实地体验到神话语的真实。这并不是我们不需要作任何事，而是提醒我们不要忧虑；这也不是说让我们忧虑的事情不会再发生，而是提醒我们一切都会是在神的手中。