

新约

《马太福音》

第五章

1. 耶稣看见这许多的人，就上了山，既已坐下，门徒到他跟前来。
2. 他就开口教训他们说，
3. 虚心的人有福了，因为天国是他们的。
4. 哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。
5. 温柔的人有福了，因为他们必承受地土。
6. 饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。
7. 怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。
8. 清心的人有福了，因为他们必得见神。
9. 使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。
10. 为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。
11. 人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。
12. 应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。
13. 你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫他再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。
14. 你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。
15. 人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。
16. 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。
17. 莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。
18. 我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。
19. 所以无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样作，他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命，又教训人遵行，他在天国要称为大的。
20. 我告诉你们，你们的义，若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。
21. 你们听见有吩咐古人的话，说，不可杀人，又说，凡杀人的，难免受审判。
22. 只是我告诉你们，凡向弟兄动怒的，难免受审判。（有古卷在凡字下添无缘无故地五字）凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断。凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。
23. 所以你在祭坛上献礼物时，若想起弟兄向你怀怨，
24. 就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。
25. 你同告你的对头还在路上，就赶紧与他息。恐怕他把你送给审判官，审判官交付衙役，你就下在监里了。
26. 我实在告诉你，若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。
27. 你们听见有话说，不可奸淫。
28. 只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。
29. 若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉。宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。
30. 若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉。宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。
31. 又有话说，人若休妻，就当给她休书。
32. 只是我告诉你们，凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫她作淫妇了。人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。
33. 你们又听见有吩咐古人的话，说，不可背誓，所起的誓，总要向主谨守。
34. 只是我告诉你们，什么誓都不可起，不可指着天起誓，因为天是神的座位。

35. 不可指着地起誓，因为地是他的脚凳。也不可指着耶路撒冷起誓，因为耶路撒冷是大君的京城。
36. 又不可指着你的头起誓，因为你不能使一根头发变黑变白了。
37. 你们的话，是，就说是，不是，就说不是。若再多说，就是出于那恶者。（或作是从恶里出来的）
38. 你们听见有话说，以眼还眼，以牙还牙。
39. 只是我告诉你们，不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。
40. 有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。
41. 有人强逼你走一里路，你就同他走二里。
42. 有求你的，就给他。有向你借贷的，不可推辞。
43. 你们听见有话说，当爱你的邻舍，恨你的仇敌。
44. 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。
45. 这样，就可以作你们天父的儿子。因为他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。
46. 你们若单爱那爱你们的人。有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？
47. 你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？
48. 所以你们要完全，象你们的天父完全一样。

第十三站：蒙福之人的样式（5:1-12）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

众人跟着耶稣，耶稣也不失时机地教导他们蒙福之人的样式。很显然，跟着耶稣虽然已经很蒙福了，因为可以听祂讲道，可以病得医治，可以摆脱污鬼的辖制，等等；然而，耶稣并没有让人们就停留在这个“蒙福”的层面上，反而是教导他们什么才是真正的有福，也就是应该成为什么样的人，包括虚心的人、哀恸的人、温柔的人、饥渴慕义的人、怜恤人的人、清心的人、使人和睦的人，以及为义受逼迫的人。

由跟着耶稣听道、观看神迹、经历神迹，到我们应该成为什么样的人；这当中所体现的乃是神对我们的心意，引导我们焦点的转移。各样的福气固然是神所赐下的，但我们应该成为什么样的器皿才可以去承受这些属天的赐福呢？

静默思想：设身处境去体会跟着耶稣所带来的这焦点的转移。虽然其中的一些字词我们还需要更多的解释才可以理解，例如什么是虚心、什么是清心，等等。但是更重要的乃是我们愿意焦点转移的心志。有了这样的心志，再加上对字词的理解，才会带来我们发自内心的改变，成为蒙福的人。

第十四站：“成为别人的祝福”的样式（5:13-16）

作者：肖松(微信：samuel__xiaosong)

耶稣用盐和光来说明祂对人的期望。盐和光的比喻各有侧重点。相对来说，盐的比喻是消极的，因为侧重在如果盐失去了味也就失去了作用、失去了存在的意义。而光的比喻是积极的，因为侧重在要照亮一家的人。耶稣也解释到，光照亮一家的人，指的是跟随祂的人的好行为可以叫人将荣耀归给在天上的父神，也就是说，引导人来认识神、归荣耀与神。这也就是“照亮人”的意思，即让人们因着认识神而看到了亮光。

耶稣这里对“好行为”的强调，也成为后面一些列教导的序言。什么是“好行为”呢？不是表面上去守律法，而是从内心去遵守律法的精义，以至于与神、与人都有美好、合宜的样式。

之前的“八福”是讲到蒙福之人的样式，现在则是讲到成为别人的祝福的样式。不单只是自己成为蒙福的人，同时也是要成为别人的祝福，成为他们与神之间的桥梁，通过自己的好行为，吸引人来到神面前。

静默思想：体会耶稣这段教导的转变，从“蒙福之人的样式”转向“成为别人的祝福的样式”，也让我们的心胸更加开阔，生命更加丰盛。

第十五站：调教我们与律法之间的关系（5:17-20）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

耶稣这里提到了律法（也包括先知）与天国的关系。耶稣强调祂来不是要废掉律法和先知，乃是要成全。随即，耶稣从所存在的两方面误区进一步诠释祂的意思。首先就是试图废掉律法的误区。耶稣知道有人不愿意遵行神的律法，就想办法要将神的律法废掉，当作不需要去遵行的一纸空文。耶稣说，废掉这律法中最小一条的，在天国里也要称为是最小的。看到这里，有人可能心存侥幸，以为这样说是指废掉律法的人还是可以进入天国的，即便是称为最小的，那又何方呢？反正进入天国了，也就无所谓了。对于这种想法，我们可以思想、计算一下。如果废掉律法中最小一条的，都只能在天国称为最小的，那么如果废掉了律法中稍微大一点的规条，那么在天国里的位置就应该是比最小的还小，岂不就是根本没有位置了吗？更何况，即便律法中真有一条是最小的，可是谁能知道律法中哪一条是最小的以至于我们可以去废掉这一条呢？所以，耶稣的意思乃是说，律法是不能废掉的！不要心存侥幸！

其次，耶稣也马上指出另一个误区，即有人以为祂如此看重律法，看重遵行律法，那么文士和法利赛人应该就可以效法的榜样了，因为文士和法利赛人都常常把律法放在嘴边，也自认为，或被被认为是遵行神律法的表率。耶稣否定了这样的想法。原来，祂所强调的遵行律法，并不是好像文士和法利赛人的那种样式，而是另有所指（耶稣接下去就会有更多的解释）。

静默思想：一方面是不能废掉律法，另一方面是不能好像文士、法利赛人那样去守律法。默想耶稣的这些教导，调教我们与律法的关系，也预备我们的心去领受耶稣接下来的教导。

第十六站：与人和睦（5:21-26）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

耶稣从诫命中“不可杀人”说起，讲到要与人和睦的重要性，指出在神对彼此和睦的看重，而不仅仅是有没有纸面上做到“没有杀人”而已。

耶稣强调了两方面。一方面是不能主动去伤害别人，例如不能用语言去辱骂对方。另一方面是要主动与对方和睦。对于第一方面我们不会有什么异议，关键是如何理解第二方面的问题。我们可能会想：“如果有弟兄向我怀怨，难道就是一定是我的错吗？他向我怀怨那是他的问题，应该他来向我和好、向我道歉才对啊！”我们也会觉得：“我和对头在去打官司的路上，为什么一定要我去与对方和息呢？为什么知道我一定会输掉官司被下在监里呢？如果我有足够的证据、我有道理，还需要怕他吗？”

的确，如果我们从“谁对谁错”的角度来看的话，我们会觉得耶稣的教导并不准确、甚至有失公平。然而，正是如此，我们也就知道耶稣的教导并不是从“谁对谁错”的角度来看问题，而是从我们要“彼此和睦”角度来说的。这不是说我们不要注重“谁对谁错”，似乎真理不再重要；这乃是提醒我们要彼此和睦、彼此饶恕，即便我们自己是有理的一方，但我们是得理不饶人呢？还是有彼此和睦的心，愿意与对方一起和和气气地解决彼此之间的问题？

耶稣自己就是这样的榜样。犹太人的宗教权威告他、向他怀怨。耶稣并不是以牺牲真理来向这些人妥协、求和；相反，耶稣是在坚持真理的前提并没有与他们有语言或武力的对抗，反而是为罪人死、为他们献上自己作为赎罪祭。

静默思想：默想耶稣的教导，也默想耶稣的榜样，让我们对神的心意有更深的体会和实践。

第十七站：除去淫念（5:27-30）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

这里所用的“妇女”一词，多是指已婚女子，或是“妻子”的意思。这样我们就也不难理解，耶稣这里所针对的乃是在婚姻以外的性关系、性念头，是贪恋别人的妻子；所以耶稣称之为“奸淫”了，因为是指在夫妻关系之外的第三者的行为。

耶稣指出，这样的念头根本不应该存在，而不仅仅是有没有付之行动那么简单。耶稣用了右眼和右手的比喻来强调祂的主张，即要将这些邪恶的念头从心中完全除掉，心里不能带有任何的杂质。

这是耶稣对于贞洁的要求，所以很自然也应该延伸到其它的方面，例如不单只是我们不可以去贪恋别人的妻子而已，当我们自己作为有妻之夫时也不可在婚姻外另有所爱；又或者即便我们还是单身，也不能在进入婚姻之前与别人存在性的关系，等等。

耶稣的要求是很高的，因为涉及到我们心中的欲望。然而，这就是耶稣的要求，我们要靠着圣灵的指引认识到自己的问题，也要靠着圣灵的帮助去胜过自己的问题。

静默思想：默想耶稣的教导，将我们所关注的从外在行为上的奸淫进入到内心的淫念上面，洞察自己的内心世界，并且跟随圣灵的引导和帮助去洁净自己。

第十八站：要为对方着想（5:31-33）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

对于当时的犹太社群来说，他们已经将摩西律法中有关休妻的条例当成离婚的合法依据，认为只要满足了律法有关休妻的条例，就可以名正言顺地休妻，而且还当作是在遵行律法呢！

然而，这并不是律法真正的意思。虽然律法也怜悯人的软弱，给在婚姻中出现极大困难的家庭一条出路，但并不意味着人们就可以反而以这些为由来随意休妻，满足自己的私欲。耶稣的话让我们看到休妻对于妻子那一方的影响，即会让妻子背上犯了奸淫的污名，因为当时大家都普遍认为，只有犯了奸淫的女人才会被丈夫休掉，所以就会反过来推理，即被丈夫休掉的就一定是因为犯了奸淫。这样一来，虽然妻子并不是因为奸淫而被休掉的，可是一旦被休妻，就会让人们认为她犯了奸淫，她以后的生活就会出现极大的困难了，没有人敢再娶她，她只能孑身一人孤苦伶仃地活下去了。

所以，从耶稣的话中我们可以看到祂对于被休妻之女性的关注，也是提醒作为丈夫这一方的，不要只是为自己的利益着想，而是也要为对方着想。虽然可以“巧用”律法的名义来满足自己的要求，可是不要忘记了对别人所造成的伤害。这样的举动，虽然看起来是有律法的依据，但因为不是出于“爱”，实际上是违背了律法的精神了。

静默思想：要为对方着想，这不单只是在婚姻中，也是在各个方面对我们的提醒。试想我们是否也会在有所谓的圣经根据的情况下作了许多维护了自己但却伤害了别人的事呢？

第十九站：内心的纯正（5:33-37）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

关于起誓，律法上有提到：“不可背誓，所起的誓，总要向主谨守。”然而耶稣进一步指出，问题的关键不仅仅是“谨守”所发的誓言而已，而是也在于“发出誓言”本身的真实性。

耶稣指出，不可指着天起誓，不可指着地起誓，不可指着耶路撒冷起誓，不可指着自己的头起誓。我们可能不太容易理解耶稣为什么要这样说。从上下文我们可以有所理解。耶稣在这里实际上是在针对一种情形，就是想要起誓的人自己内心有诡诈、并不诚实。耶稣指出，当自己内心有诡诈、并不诚实的时候，根本就不能，也不配指着这些象征着圣洁的神的物件起誓；就好像如果我们内心有鬼、心虚的话，已经是不敢见神的了，怎么还好意思让神为我们作证明、让神为我们虚假的言语做担保呢？

用一句话来概括整段经文的意思，即内心有诡诈的时候就不要起誓；内心没有诡诈的时候也不需要起誓，诚诚实实说出来即可。看似在讨论“起誓”的问题，实际上关注的乃是内心的纯正。

静默思想：将我们的注意力从持守已经发出的誓言转到所发誓言时的真实，不单只是如何前后一致，更是内心一直的纯正。

《马太福音》灵修系列第二十站：不要以恶制恶，要以善胜恶（5:38-42）

作者： 肖松(微信: samuel__xiaosong)

“以眼还眼、以牙还牙”是律法中规定的，目的是惩戒那些作恶的人，警告他们如果行恶，必定会收到相应的惩处；同时也是限定了被害者对施暴者“报复”的界限，不能过于所受到的伤害程度。这条规定是预防性和警示性的，要将人与人之间的纠纷、争斗、报复置于可控的范围之内。

然而，一些以色列人却将这条规定当作是报复别人的合理合法的根据，一旦受到伤害就理直气壮地使用这条规定去报复别人。这体现出来的实际上是内心的嫉恨与恶心。

耶稣的要求是，不要以恶制恶，反倒是以善胜恶。不是“别人如何对我，我就如何对别人”，而是要始终温柔、忍耐、良善、舍己、盼望、仁爱、信实，因为这是我们应该具有的本性，因为我们是按照神的形象和样式造的。如果以恶制恶，那么我们岂不就好像对方一样成为被神厌恶的恶人了吗？

静默思想：这个世界上多有不公义的事情发生在我们的身上，这很容易激起我们想要“对等”回应的想法。愿神的性情转化我们的生命，让我们好像耶稣基督那样去面对不公义的世界。

第二十一站：爱与恨的交织（5:43-48）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

“爱你的邻舍，恨你的仇敌”这原本是非常符合圣经真理的话，但是却很容易被人误用、滥用，成为恨人的借口。我们很容易将自己不喜欢的、与自己不同、与自己作对的人贴上“仇敌”的标签，然后对他们加以“恨”，还认为是符合圣经的教导。

除此以外，耶稣还指出，真正的问题还不只是如何正确辨认谁是真正的神眼中看为的“仇敌”，而是我们对待仇敌的“态度”。耶稣说，要爱我们的仇敌，为逼迫我们的人祷告。也就是说，即便我们可以为对方贴上“仇敌”的标签，但依然要爱他们、为他们祷告。耶稣这里所强调的爱，不是不分真理的爱。耶稣很清楚地指出，的确还是有好人和歹人之分，的确还是有义人和不义的人之分。耶稣强调的乃是要好像天父那样完全，对好人和歹人、对义人和不义的人，都有爱。

当我们思想天父的完全的时候，我们可能也会想到，天父不单只是有爱，也是忌邪的神、不能容忍邪恶的。既然天父对邪恶势力也是恨恶的，那么我们为什么就不能好像天父那样对邪恶势力有所恨恶呢？这就是问题的关键。天父的完全在于，即便祂对邪恶非常恨恶，但这种恨恶不是没有爱的那种恨恶；恰恰相反，这种恨恶是带有深切的怜悯、悲痛、慈悲的爱的那种恨恶，是恨其不争、盼望其可以早日悔改、回到自己爱的怀抱中的恨恶。而我们对仇敌的恨，很多时候并不是这种带有深切的爱的恨，而是希望对方早点消失、巴不得看到对方遭遇不幸而后快的恨。

耶稣自己就是活出这样的爱。祂知道人心的诡诈、痛恨罪恶，但却愿意为罪人而死、替他们向父神代求。

静默思想：体会这种爱与恨的交织，让我们的心更加贴近神的心。