

归正之声

《蒙恩的习惯》

学会在团契中成长

令人羞愧的是，“团契”这个词已经在一些基督徒当中消失了，反而被一些琐碎的事物所代替信徒的团契关系在新约中显而易见，这也是基督教信仰中不可缺少的部分，是神在我们的生活中最主要的施恩途径之一。

希腊语“koinonia”表示公共、伙伴关系、团契——初代基督徒不是出于共同的爱好，像比萨、流行音乐和一个美好欢乐的教会夜晚而聚在一起的。而是因为他们本质上都属于基督，有同一个使命的呼召，他们一起不顾生死地广传福音，即使面对逼迫也在所不辞。

托尔金(Tolkien, 小说《指环王》的作者)把他的第九部作品叫做“护戒使者”(the Fellowship of the Ring, 护戒团契)是非常恰当的。这个团契绝非像地铁里那些玩游戏的人、喝饮料的人，闹哄哄地在一起；这个团契一起面对着巨大的邪恶势力，面对着如洪水般涌来的敌人，一同面临着生死浩劫。真正的团契不是像朋友们围在一起看“超级碗”(Super Bowl, 美国橄榄球超级杯大赛)比赛，而是一群一起流血、流汗、流泪的战友，暂时的休整只是为了迎接下一场的战斗。

在当今这个世代，我们要明白，真正的团契关系不是在大街上狂欢庆祝欧洲胜利日(V-E Day)的人群，而是在诺曼底(Normandy)的海滩上并肩战斗的战友。

1. 福音团契

初代基督徒不仅把自己的生命投入在神的道(使徒的教导)和祷告中，而且投入到彼此的相交中(参见徒 1:24 ; 2:42)。最重要的一点是，他们的相交是在耶稣基督里(参见林前 1:9)，在圣灵中(参见林后 13:14)同为后嗣，同得基业(参见罗 8:17 ; 弗 3:6)，他们很快就凡物公用(参见徒 2:44, 4:32)，甚至犹太人和外邦人都成为了一家人(参见弗 2:19)。从最上层到最底层的人，福音创造的这个共同体是无与伦比的。

基督徒团契不是孤立、静止的自我欣赏的团体，这是一个“同心合意地兴旺福音”(参见腓 1:5)的团体。他们舍弃一切来“叫福音兴旺”(参见腓 1:12)，一起“在所信的道上又长进又喜乐”(参见腓 1:25)。正如保罗对基督徒所表明的团契关系：“在辩明证实福音的时候，你们都与我一同得恩”(参见腓 1:7)。

我们在这样的团契关系中，不需要担心自己忘记或丧失福音真理。真正的团契关系反而会使我们在这方面更有力量。耶稣与我们同在，把传福音的职分托付我们，这使人得救的好消息就是我们关系的纽带。真实的团契关系使我们能更深地彼此相爱，不仅爱心增多，还使大家常感到自己对他人的亏欠。“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”(参见约 13:35)

2. 关于团契的一段文本

真正的团契不仅要劳力做工拯救失丧的人，更是要让圣徒们活在救恩之中。团契关系如同圣经表面之下

的冰山，而希伯来书就是这座冰山最接近于海平面的地方。希伯来书中有一段关于基督徒团契的文本，这段文本也最能表达出该书信的核心内容，那就是希伯来书10章24节至25节：

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。（来10:24-25）

要注意，这里不是让大家来聚会，而是说聚会的时候，不要只顾自己的需要，也要顾别人的需要。我们要认识彼此，拉近关系，深入相交。要顾及具体的人，与他们交往，这样你就可以劝勉和激励大家彼此相爱和行善，使大家更为合一。

在这里，我们体验到团契关系是使人蒙恩的一个有力途径。作为一起领受神的话语和祷告的伙伴，其他弟兄了解真实的我，我们不是泛泛之交，我们对彼此的生命用爱心说诚实话（参见弗4:15），并使我“随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。（参见弗4:29）”这是一种不可估量的恩典。

3. 造就弟兄

对应的经文是希伯来书3章12节至13节：

弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。（希3:12-13）

这里不是劝远离神的信徒归回正道，而是劝共同体中的弟兄尽力地亲近神，认识神，常与神同在，抵挡离弃神的心，与神一同争战，为了神而拒绝罪恶。如此共同体的蒙恩之道在基督徒生活中会发挥奇妙的作用。这不是让灵性软弱的某个人刚强起来进行操练，而是让整个共同体一起来操练，担当远离神的人的软弱，帮助争战中的信徒蒙恩，用真道和恩典的话语挽回不信的人，祈求圣灵让他们活过来。

4. 宝贵的施恩途径

团契关系可能是属灵操练中经常被遗忘的中间环节，但在你灵魂的黑夜里却能拯救你的生命。当你穿过死阴的幽谷，牧人以他的杖安慰你，你会发现他的百姓已经成为他的拯救之杖。当你对神的话语（他的道）不再渴慕，也失去了对神说话（祷告）的属灵力量，神就差遣他身体上的肢体将你挽回。不是让迷失真道的人自己努力回到羊圈中，而是让弟兄们来帮助这个迷失的人（参见雅 5:19 - 20）。对这个迷失的人来说，这就是神宝贵的施恩途径——团契相交、彼此扶持。

神惯常的施恩途径不仅在神的话和向神的祷告中，也在信徒们真实的相交中，他们同享这位施恩之主。（参见提多 2:11）神的恩典不会只停留在个人身上。所以，正常的基督徒，无论多么内向，无论是什么气质，无论在什么时候，都不要试图减少与其他信徒在基督里的关系，而是要更多地与他们团契相交。

神在教会中将这样的团契赐给我们，不仅是为了使我们成为共同体和战友，也不只是为了消除孤独和昏沉，而是为了使我们彼此在团契中相交，成为我们不可或缺的蒙恩途径。我们彼此团契相交是神在我们当中所动善工的必要环节，他自己也应许成全这工。（参见腓 1:6）

这才是真正的团契。

5. 团契要正式

本章是讲团契的第一章，也是第三部分教会蒙恩之道的开始，我要明确说明，最深入而持久的团契关系是契约关系。换句话说，是双方之间正式的委身关系。不仅在婚姻中是这样，在教会中也是如此。当我们在教会中立约宣誓成为教会的“成员”或“伙伴”（或教会使用的任何术语），不仅没有妨碍到我们在教会里的真实生活，而且还有助于教会真实地成长和复兴。

基督徒之间的关系不只是一个简单松散的关系网，还是一个特定的“盟约共同体”。在基督王国的一个地方教会中，教会成员彼此承诺委身，我们紧密相连，体验初代基督徒所做的。人们在教会里不是随波逐流，而是进入到一个共同体的关系中——通过盟约承诺在教会里彼此委身，同走天路。盟约共同体就像基督里的婚姻，因为它的框架是宣告委身、承诺忠诚，使我们的生命在彼此的关系中得到保守、成长，并彼此劝勉、共同兴旺。

6. 倾听的六要素

结束这一章之前，我们需要知道倾听是很重要的，却常常被大家所低估。倾听在团契关系中是必不可少的，对自己和教会里的弟兄姐妹来说都是蒙恩之道。倾听虽然最容易，但也是最难的事之一。从某种意义上来说，听很容易，或说听见很容易。听不需要主动，不像说话那么费力。这就是为什么圣经上说，“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的”（参见罗 10:17）。虽然听是很容易的，但信仰不是我们自己的功劳，而是接受了他人对我们所传讲的福音。“听信福音”（参见加 3:2、5）强调的是基督所成就的，因此听道就是蒙恩之道，基督徒生命的开始和蒙保守都在于此。

但是，尽管听很轻松——或者正因为轻松——我们才经常拒绝去听。因为罪的缘故，我们宁可相信自己，也不愿相信他人，宁愿依靠自己的义，也不依靠我们之外的义，喜爱显露自己，而不愿听从他人。真正的、持续的、积极的倾听是蒙恩的重要途径，对我们自己和团契中的其他人都是如此。

关于基督徒倾听的经典教导是雅各书1章19节：“你们各人要快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”这句话在原则上很简单，但我们却几乎做不到。我们常常是听得太慢，说得太快，发怒得太快。所以，擅于倾听不是一下子就能学会的，需要有意识地操练和努力。人们常说，随着时间的推移，你会变得更好，但要学会倾听不是在某次对话前下定决心就可以的，而是要在一次次微小的决定中养成习惯——在特定的时刻对特定的人保持专注。

我经常告诫自己需要在这方面成长——可能你也需要——下面我要说到倾听的6个要点。我们从圣经之外找出三段话，这可能是关于倾听的最重要的三段话：迪特里希·朋霍费尔(Dietrich Bonhoeffer)《相伴一生》(Life Together)中的“倾听的侍奉”(the ministry of listening)，以及珍妮特·邓恩(Janet Dunn)《经典门徒日记选》(Discipleship Journal)中的“如何成为一个好的倾听者”(How to Become a Good Listener)。

(1) 良好的倾听需要耐心

在这里，朋霍费尔告诉我们需要避免“带着偏见去听，以为已经知道别人要说什么了。”他说，“这样的倾听是很不耐烦、漫不经心的，只是在等待机会说话而已。”我们可能会觉得已经知道对方要说什么了，所以就已经想好了要应付的话。或是别人在和我们谈话或作承诺时，我们正忙着另一件事，有另一件事需要处理，我们只是希望他们快点儿把话说完。

也许我们的心不在焉是因为我们的注意力被环境所影响，或心里还想着自己的事儿。邓恩痛惜地说

，“很不幸，我们听别人说话时，许多人只想着自己。我们不太注意别人在说什么，我们或是只想着怎么来回应对方，或是早已从内心里拒绝别人的观点了。”

因此，我们可以肯定，倾听需要集中注意力，专心听，直到对方把话说完。说话的人很少会一开始就把最重要和最深入的事情说出来。我们需要听到对方的整体思路，一直要听到最后，不能一知半解地听。

倾听时应该将手机静音，不要打断人家说话，需要专心听、耐心听。身体放松，内心专注。我们需要努力消除让我们分心的事情和各种干扰，消除可能会打断对方的各种借口。如果你是一个喜欢插嘴的人，你就要竭力忍耐，快地听，并且一直听下去。

（2）倾听是爱的行为

朋霍费尔说，“心不在焉地听是轻看弟兄，只是在找一个说话的机会，然后摆脱对方。”倾听的态度应该是接纳、重视，而不是抵挡和贬低。心不在焉地听是在贬低他人，而用心地倾听会让人感觉到自己被重视，同时倾听的态度也会对他人的产生影。朋霍费尔写道，“正如爱神是从听神的话语开始，所以，爱弟兄也应该从听弟兄的谈话开始。”

倾听必然要带着基督的心(参见腓 2:5)，存心谦卑，看别人比自己强(参见腓 2:3)。不是单顾自己的事，也顾对方的事(参见腓 2:4)。倾听是忍耐、有恩慈的表现(参见林前 13:4)。

（3）倾听可以提出敏锐的问题

在箴言中有很多这方面的忠告。如“愚昧人不喜爱明哲，只喜爱显露心意。”(箴18:2)所以他们“未曾听完(就)先回答”(箴18:13)。箴言20章5节说人是“心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。”(箴20:5)擅于倾听的人能提出有洞察力的、开放性的问题，像剥洋葱一样层层深入，探究埋藏在表面之下的问题。倾听的人会仔细观察对方的肢体语言，不会揣测或窥探一些对方不愿分享的事情。倾听者会温柔、正确地引导对方，通过细致、诚实的提问帮助说话的人转变思维的视角。

（4）倾听是侍奉

朋霍费尔说，很多时候“倾听是比说话更大的服侍。”神想要更多的基督徒学会倾听，而不是相反。我们最重要的侍奉就是让受伤的人靠在我们的肩膀上，我们搀扶着他们的胳膊，与对方四目相对，听他们分享自己的痛苦。邓恩说，善于倾听的人往往会消除激烈讨论时的一些不良情绪。有时候，这些负面情绪没有了，问题就解决了。说话的人是不愿意被他人打断的。

邓恩对培养倾听能力的一个忠告：“重点是认同，而不是回答……许多时候，神只是使用我们作为他的管道，借着我们的同情和理解让说话的人确认神的爱。”朋霍费尔也说，“很多时候，只要有人在认真地听他们讲话，他们就得到了帮助。”有时我们的邻舍最需要的只是被他人所认可，他们需要我们的关心和倾听。

（5）会听才会说

有时候只要安静地听就很好，这就是最好的侍奉(虽然只是暂时的)，但通常倾听也需要我们预备用恩言去满足对方的需要。朋霍费尔写道，“我们应该用神所赐的耳来倾听，才能讲出神的道。”

愚昧的人“未曾听完先回答”（参见箴 18:13），有智慧的人会拒绝为自己辩护，也不会轻易地下结论。要训练自己不发表任何意见或做出任何回应，直到完整地听完对方的整个故事。

（6）倾听能反映出我们与神的关系

我们不能很好地倾听别人的心声，可能是因为习惯了喋喋不休，甚至也听不到神的声音。朋霍费尔警告说，“不听弟兄讲话的人，很快也会不听神的话，他们除了向神喋喋不休之外一无所成。这是灵命死亡的开始……任何人若觉得自己的时间太宝贵而不能保持安静，他们最终都不会把时间花在神和别的弟兄身上，他们所剩下的只有自己和自己的愚昧而已。”

善于倾听对于一个真正有活力的基督徒团契来说，是一个重要的蒙恩之道。这不仅是神不断向我们倾倒恩典的管道，也是神使用我们使他人蒙恩的途径。培养善于倾听的习惯可能是我们最难学会的事情之一，但我们会发现，靠着神的恩典，为此付出的所有努力都是值得的。