

# 归正之声

## 《蒙恩的习惯》

### 恒久祷告，集体祷告

正如我们所见，祷告是基督徒生命的核心。祷告不仅是顺服神的命令，也是我们领受神恩典的主要途径，能使我们的灵命活泼、兴旺。在祷告中与神相交的喜乐，对基督徒来说是至关重要的。没有祷告，与神就没有真正的关系，也没有从神而来的大喜乐，就会远离神。

正如耶稣所教导的，个人祷告(或“内屋祷告”)在信徒生命中是极为重要的。我们在自己独自的生活节奏中，尝试着个人祷告的各种模式和方式。我们需要安排好自己的时间和地点，“要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。”(参见太 6:6)个人祷告要专注(8章)，这是极为重要的。不过除此之外，还需要更进一步。

#### 1. 将祷告带进生活

祷告是从个人开始的，但神不希望我们只为自己而祷告。祷告也为他人的生命，特别是为和我们生活在一起的共同体。当我们顺从圣经的引导时，就不仅会有个人的祷告，一天都会倚靠神，信靠神，还会有与其他信徒一起专注的祷告。

也许我们已经很长一段时间没有个人的祷告了，但我们可能还仍然记得那些带领我们低声祷告的经文。要“不住地祷告”(参见帖前 5:17)；“祷告要恒切”(参见罗 12:12)；“要恒切祷告”(参见西 4:2)；“随时多方祷告”(参见弗 6:18)。耶稣说，我们要“常常祷告，不可灰心”(参见路 18:1)。这些经文告诫我们不能只有内屋祷告，还要以祷告的心进入一天各样的事情中——那时，我们可以随时亲近神，如在坐车、排队、饭前、艰难的谈话中或在其他的任何事情上。

提摩太·凯勒写道，“神无处不在，祷告也要无时不在。因为神是无所不在，至大无限的，所以我们生活中的所有部分都应该祷告。”

#### 2. 最高点：一起祷告

除了内屋祷告，祷告的最高点就是和其他基督徒一起祷告。与他人一起祷告比自己走路时低声的祷告要更费力。因为需要提前计划、主动舍己、协调时间，这些都是个人祷告所不需要的，但所有的努力都是值得的。

因此，我们正常的祷告生活至少要有两个方面。我们既需要有个人祷告，私下的随时祷告，也需要有一同的祷告，不再是只顾自己的祷告。不只是让他人为我们祈祷，更是与他人一起来祷告。

#### 3. 基督和他的门徒

如果说有人不需要常与同伴一起祷告就能保持很好的灵命状态，那这个人就是耶稣。但我们也多次看到耶稣不仅自己祷告，还和门徒们一起祷告。“耶稣带着彼得、约翰、雅各上山去祷告。”(参见路 9:28)耶稣很乐意于满足他们的要求，“求主教导我们祷告”(参见路 11:1)，他们一起祷告说“我们的

父”，重复使用“我们”和“我们的”这样的字眼。

关于耶稣让他人来和自己一起祷告的经典经文是《路加福音》9章18节：“耶稣自己祷告的时候，门徒也同他在那里。”耶稣很少和门徒一起离开众人(除非是为了祷告，参见太14:23；可1:35；路5:16)。毫无疑问，他们共同的追求之一就是常在一起祷告。在常有的这样的集体祷告中，一定包括“冒失的彼得和约翰，(他们)原是没有学问的小民”，后来“认明他们是跟过耶稣的。”(参见徒4:13)

因为耶稣常带领门徒们一起祷告，所以门徒们带领的早期教会才会经常一起祷告。在使徒行传里，几乎每个关键时刻都会有集体的祷告。

这些人都同心合意地恒切祷告。(1:14, 2:42)

就同心合意的高声向神说(4:24)，祷告完了，他们就都被圣灵充满(4:31)

教会拣选了七个人，“使徒祷告了，就按手在他们头上。”117(6:6)

彼得坐牢时，“教会却为他切切地祷告神”(12:5)，他不可思议地逃出监狱后，发现“有好些人聚集祷告”(12:12)。

安提阿教会在“禁食祷告”之后，分派保罗和巴拿巴出去做工，开始他们的第一次传道之旅。(13:3)他们“在各教会中选立了长老，又禁食祷告，就把他们交托所信的主。”(14:23)

保罗和西拉坐牢的时候，也“祷告唱诗赞美神”(16:25)。

保罗与以弗所教会的长老临别之际，就“跪下同众人祷告”。(20:36, 21:5)

#### 4. 集体祷告的五条建议

我们今天对神的需要，一点也不比早期的教会少，集体祷告仍然是基督徒共同体生活和信仰持久蒙恩的重要途径。

虽然我们不知道早期教会集体祷告的具体细节，但他们的祷告是非常简单的。集体祷告没有固定的模式，无论是两三个人还是成百上千人都可以一起祷告。不同的家庭、教会、团契因为背景、带领人、过往的历史都不一样，所以祷告的方式也会有所不同。有智慧的带领人会敏锐地观察出小组中的哪些习惯和做法是有益的，是可以持续推动的；哪些可能在长期内被证明是无用的，是可以被替换的。

下面的五点是我近几年从带领小组祷告的过程中总结出来的经验教训。也许能对你的家庭、团契、教会起到借鉴的作用。

##### (1) 规律地进行

定期进行集体祷告，使其成为你每周或每两周的一个固定事项。不要时有时无地进行，要计划好一个固定的时间、地点和大家一起祷告。至于要一次计划几周或几个月，大家可以一起来做一个承诺，而不要成为一个没有期限的计划。规定的时间到了，就重新开始计划或安排。一个没有截止日期的祷告计划往往会随时间的流逝而失败，也不利于大家在祷告小组中继续委身。

##### (2) 从经文开始

基督徒祷告本是回应神向我们发出的自我启示。正如乔治·赫伯特(George Herbert)所写的，“神向人呼气，叫人回归自己的源头。”所以，通过阅读一段经文，或引用圣经中的某处话语作为“祷告呼召”来进行集体祷告是非常合适的。我们将经文吸入，再以祷告呼出。

### (3) 限制分享时间

分享各自的祷告事项实际上很容易让祷告进行不下去，所以各自的分享要简短。读一段经文后，就开始祷告。要鼓励大家说明他们正在祷告的内容，好让他人知道并一起为此祷告。

### (4) 提倡简短和专注

集体祷告容易被闲聊打乱，闲聊会把祷告时间拖得过长，即使是最虔诚的祈祷者也会因此而无法专注地祷告，结果对所有人都没有好处。

祷告要简短、集中，可以有一两句简单明确的赞美或感恩，以鼓励更多的人能够参与进来。

### (5) 不是彰显自己，而是与他人同心

提醒自己，集体祷告不是为了彰显自己——有些人需要经常被提醒——而是向着神的赞美、认罪、感恩和祈求，并在其中与他人相交。当然，专注于自己的祷告也并不意味着会忘记或忽视在场的其他人。

集体祷告不是我们直接来面对神，而是与同伴一起祷告，一起来面对神。这就意味着我们要像耶稣一样，常用“我们”和“我们的”这样的词汇来进行祷告，真实、坦率地为聚集在一起的众人祷告。

## 5. 集体祷告的九个好处

集体祷告的好处多得几乎令人不敢相信，因为神竟然在耶稣基督里垂听我们的祷告。这位至大超乎想象的神竟然愿意听我们，这样的恩典真是太不可思议了。

祷告的喜乐和益处不只是在我们的个人祷告中，集体祷告的喜乐是加倍的。我们已经看到，神不仅让我们有内屋祷告，并且要我们“不住地祷告”（参见帖前 5:17），在生活中倚靠神，并且要我们与他人一起祷告。

无疑，一群重生的信徒聚在一起祷告会有不可估量的益处。我们一起祷告时，无法知道神在其中的一切作为。然而，有些益处是我们可以知道的，这些益处能激发我们更渴慕恩典，并借着一起的祷告来蒙恩。因此，为帮助大家更重视和更有力量地来集体祷告，我列举了集体祷告的9个益处。

#### (1) 更有力量

马太福音18章15节至20节是新约中很容易被误解的经文之一。其中的应许常被引用，“有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（20节）这是一段关于教会纪律的经文的结尾，情形是当“你的弟兄得罪你”（15节）。不过，耶稣在这里讲的是更深层次的原则，就是集体祷告的益处。他说，“若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事……”（19节）当我们与同伴在信心中联合，同心合一地向天父发出祈求，我们的祷告就会更有力量。

#### (2) 喜乐加倍

让我们明确下前面所说的：当我们分享祷告的喜乐时，这喜乐就会加倍。在我们与其他信徒一起祷告时

，我们自己就成为了喜乐的管道，否则我们就会很容易忽略这一点。与他人一起祷告后，不仅会增加我们的快乐，也会加添他人的喜乐。如果我们帮助

他人以神为乐(参见林后 1:24)，我们自己的喜乐也会增多。

### (3) 将更大的荣耀归给神

我们在神里面的喜乐越加增，归给神的荣耀就会越多——因为我们以他为满足的时候，神从我们身上得的荣耀就最多。如果我们听到他人的感恩而使神得了荣耀——我们就应该要有《罗马书》1 章 21 节的亮光，感谢神，把神的荣耀归给神——《哥林多后书》1章11节讲到了这一真理与祷告之间的关系：“你们以祈祷帮助我们，好叫许多人为我们谢恩，就是为我们因许多人所得的恩。”一起祷告不仅使祈求的力量更大，得到应允时还能把更多的荣耀归给赐恩的神。

### (4) 为了更有果效的传道和侍奉

神要我们在各样的侍奉和传道中，在我们共同的大使命中彼此祷告。保罗也请求教会为他的福音事工而祷告(参见罗 15:30 - 32；林后1:11；弗 6:18 - 20；西 4:3 - 4；帖后 3:1)。毫无疑问，他有能力为这些事自己祷告，实际上他也这样做了。但他盼望众人一起为他祷告，叫他的事工能更有果效。

### (5) 信徒的合一

集体祷告是我们能一起做的最重要的事情之一，它能使教会更加合一。在基督里的门徒已有同样的属灵生命，他们在基督里也彼此合一。使徒行传1章14节说，初代基督徒“同心合意的恒切祷告”。我们已经有了“同一位圣灵”，但还要“竭力保守”他(参见弗 4:3)。因此，一起祷告既是我们在基督里合一所结的果子，又能使我们进入更深、更丰富的合一。集体祷告不仅是信徒合一的标记，更是促进合一的催化剂。

### (6) 只有集体祷告才能蒙的恩

雅各书5章14节至16节说，有一些事情只有和他人一起祷告才能蒙应允。

你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。(雅5:14-16)

神要等我们众人一起为某些事祷告时，他才应允我们。我们常为自己的个人需要祷告，神也很乐意应允我们。但有时，他应允的方式是借着教会的领袖或一群在基督里称义的罪人一起祷告来成就。

### (7) 在祷告中学习和成长

说白了，学习祷告的最好方法，就是和那些按照圣经经文来祷告的人一起祷告。要从周围的人中找出在祷告中更认识神的人，他们的赞美和祈求吸引他人来与他们相交。请注意他们对神的态度，他们为哪些事感谢神、祈求神，他们如何在祷告中記念他人。除了已知的这些益处，我们与他人同心祷告时，我们的心也正在被深深地塑造。

有些人认为，雅各书5章中的膏油是药用的，那段话只是在简单地表明祷告和日常吃药要同时进行。这一观点似乎忽略了圣经中关于膏抹的象征意义和丰富的神学意义——基督自己就是终极的受膏者（基督的意思就是“被膏抹”）。

在整本圣经中，用油膏抹象征着归耶和華為圣（参见出 28:41；路 4:18；徒 4:27-10:38；林后 1:21；来 1:9），基督是在他完美的肉身生命中、替人受死中、荣耀的复活中，显出他是完全归神为圣的那一位。膏抹是身体的外在表现，它表达出人们内心的愿望和倾向，以某种特殊的方式把某人或某物献给神。

关于雅各书第5章，道格拉斯·穆(Douglas Moo)写道，“长老祷告时，病人被膏抹，表示此人被分别，受到神的特别关注和照顾。”（道格拉斯·穆，《雅各书，新约注释的柱石》[The Letter of James, Pillar New Testament Commentary, Grand Rapids, MI: Eerdmans, 2000]，第 242 页）与雅各书5章14节相似，《马可福音》6章13节提到使徒们为病人祷告的时候用油膏抹作为蒙恩之道。门徒“用油抹了许多人，治好他们。”不是说膏抹能叫人得医治，而是一种敬虔的表达，使向神的祷告更有力量，祈求并等候神的医治。

#### （8）相互了解

了解信徒最好的方法之一就是一起祷告。我们在祷告中，在神的面前，很容易除去一切的伪装。你在祷告中能知道其他信徒的心，这是其他任何方式都比不了的。我们一起祷告时能看出人心所挂虑的和真正看重的东西。杰克·米勒(Jack Miller)说：“我们一起祷告时，你可以知道一个人是否真的在跟神说话。”

#### （9）更了解耶稣

一起祷告最大的好处就是使我们更加认识耶稣，因为我们是奉耶稣的名与他所爱的众圣徒一起祷告。我们各人的认识和视野都有限，所以各人对基督某些方面的认识可能比别人更多。我们自己的经历和个性使我们对他的荣耀的认识都较为片面，同时我们也经常对他人的看法视而不见。因此，提摩太·凯勒注意到，“与他人一起祷告，你就能听到、看到你对耶稣认识的不足之处。”

因为祷告的最大目的不是从神那里得什么，而是要得到神自己，也许这一个益处就足以激励你去主动抓住与他人一起祷告的机会了。