

# 归正之声

## 《蒙恩的习惯》

### 大量泛读，深入研经

读经是要讲究方法的。了解语言和交际的一些基础知识，比如主语、动词、宾语、连词是很重要的。学习一些基础的语言知识，或关于阅读方法的知识，是很有好处的。一些优秀的研经工具也很有帮助，比如圣经概述、导论，和一些可靠的注解（特别是旧约的先知书），这对了解《圣经》是如何成为一个整体的也很有帮助。

就像我们学习骑车时用的辅助车轮，研经工具给我们提供了一些简单的方法，如“圣经归纳研读法”的基本步骤：观察、解释、应用。掌握一些基本的、有效的读经方法是很重要的。这些工具也是神的恩典，能一步一步地指引我们，否则这本厚厚的《圣经》会让人有些不知所措。

学读经就像是学跳舞，音乐响起时就要准备跳舞。最好的舞蹈不是在教室里听课学会的，而是在实践中学会的。

优秀的圣经阅读不仅是一门学问，更是一门艺术。《圣经》本身就是一个由许多特殊又伟大的工艺所组成的艺术品。最好的读经方法就是：亲自去读它。

#### 1. 询问老信徒

去问一位有几十年丰富读经经验的老信徒，看看他的读经方法有什么特别之处。他每天是按照几个简单的步骤来读经吗？答案很可能是否定的。经过长年累月的读经之后，他可能领悟到读经更像是一门艺术。

或者问一个更普通的问题：你是如何读《圣经》的？这位老信徒可能会显出很为难的表情。不是因为读经没有简单、基本的“方法”，比如掌握阅读和理解的基础知识，或是他喂养自己灵魂的各种方法，而是因为他知道好的读经更像一门艺术，是一项在实践中习得的技能，而不是在课堂里学会的知识。那些读经多的人，往往都是最会读经的人。

#### 2. 通过实践学习艺术

《圣经》的作者们没有告诉我们某种简单而有效的读经秘诀，你在本章里也找不到。那些想知道答案的初信徒可能会有些气馁，但从长远来看，这反而能给人奇妙的自由。学车初期用辅助轮是可以的，而一旦学会了骑车，两边的轮子就是多余的了。

在一天即将结束的时候，找到一个固定的时间和地点，排除所有干扰，专心读经。让我们在神所显明的话语中与神相交；让神的道引导你的心思意念，占据你，激发你。这是一件不可替代的事。

如果你觉得读经费劲，觉得方法不对，那么你最需要的，就是一个固定的读经习惯。每天拿出固定的时间来专心读经，这是必不可少的。这样日积月累下来，可能最后连你自己都会感到很吃惊。

我们总想立竿见影，想靠一个短期速成班就变成高手，但读经不是一夜就能学会的，上完一个学期的《圣经》课也未必可以。必须日积月累、年复一年地让《圣经》的点点滴滴进入我们的心，塑造我们、启发我们的心、指教我们的生活。这样，我们会逐渐发现生活中凡事都有光照，从而激发我们更加认真地继续读经。

### 3. 发现默想的艺术

任何一个读经计划，无论定得多么远大，我都想奉劝一句：无论是理解（“研究”）还是随后的深入体会（“默想”），都要仔细研读《圣经》上的话，不要为了完成进度而匆匆掠过。要先规律地概览《圣经》的全景，再花一些时间深入思想其中的要点，这是领受《圣经》丰富真理的“高级”方法（更多关于默想的内容参见下一章）。既要广泛（阅读），也要深度（研读）。遇到不懂的地方就停下来想一想，也可求助于一些属灵资源，或许还能从一些只言片语或图表中发现线索。这种读经如同“耙地”，既快速地收集树叶，也要有“深挖”似的研经，就像寻宝一样。默想中所发现的宝藏往往会让你惊讶不已。

读经也像是在看一部实时电影，研经就像是逐帧剪辑。然后，默想和记忆《圣经》（参见第五章），让某一帧的内容进入我们的心，融入我们的生命。

### 4. 在寻找耶稣中不断成长

读经不仅是一门学问，更是一门艺术，有一件事不得不提；耶稣教导他的门徒们如何读经，也类似于我们所说的艺术的方式。科学的读经态度是必不可少的，但不能僵化和狭隘，不能像当代视角那样，认为只有最明确具体地预言了基督的话才算是指向耶稣，认为《圣经》是给“原始读者”看的，而不是给现在的我们看的。

耶稣自己以属灵的眼光来读经，他从未夸大《圣经》的内容，而是以信心来洞察，透过表面看出背后的本质。这种深度阅读的能力必须通过规律的操练来获得，绝不是唾手可得的技能；通过阅读《圣经》中各样的背景和情节，可以培养出我们一种使徒性的眼光，使我们能从整本《圣经》中认出耶稣来。通过追寻神施恩的轨迹，既不会使我们落入不信，也不会使我们陷入自欺。就像使徒约翰说的，“预言中的灵意乃是为耶稣作见证”（参见启19:10）。

经上记着说，耶稣“从摩西和众先知起，凡经上所指着我的话，都给他们讲解明白了”（路24:27）。耶稣也宣称，“亚伯拉罕欢欢喜喜地仰望我的日子，既看见了，就快乐。”（约8:56）耶稣论到摩西说，“他书上有指着我的话”（约5:46）。“摩西的律法、先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必须应验”（路24:44）。于是，耶稣开他们的心窍——在他们那狭隘堕落的理性之上——使他们能明白《圣经》。（参见路24:45）

我们学习读经时，不仅是要用理智，更是要用整个心思意念。我们越来越多地看到使徒们是如何听见《圣经》中细微的声音的，是如何看出《圣经》中的各处都是在指向耶稣的。

### 5. 下决心读《圣经》

无论你是初出茅庐的新手还是经验丰富的老兵，规律的读经都是最重要的。

我们现在人手一本《圣经》，随时可以阅读，其实这是一件很难得的事情。在教会历史的很长一段时间

里，很多基督徒都没有自己的《圣经》。他们不得不聚集在一起，让别人读给他们听。“你要以宣读为念”（参见提前4:13），他们当时只能靠记忆来领受《圣经》的真理。

今天，我们有大量的纸质《圣经》和圣经软件，无需任何代价就能得到神赐给我们的全部话语，我们若轻忽神的话，那真是太可悲了。每天都要有个人的读经时间，这并不是基督徒都必须遵守的律法，因为很多基督徒都没有这个条件，但每日读经的习惯确实是神奇妙的施恩途径。我们为何要错过这么大的恩典呢？

## 6. 整体认识《圣经》

《提摩太后书》3章16节说，“圣经都是是神所默示的……都是有益的。”《圣经》中所有的内容，从《创世记》1章到《启示录》22章，都是为了造就教会。“他们遭遇这些事都要作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。”（林前10:11）“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。”（罗15:4）

但不是所有的经文都会以同样的方式建立我们的信心，或者在新约中对神的每一个儿女都产生同样的果效。读经是一件美妙的事情。教会的牧师和教师应该把读经作为教会每年的基础事工，让会众读完所有的经卷，不断提高会众对《圣经》整体的认识。但这不是每年每个基督徒给自己的捆绑。（虽然所有基督徒都需要通读《圣经》，或者至少应该在几年内看完整本《圣经》）

对于那些看重时间的人来说，他们可能会惊讶于它的可行性。从头到尾读完一遍《圣经》大约需要七十个小时。唐纳德·S. 惠特尼观察到，“美国人平均每个月看电视的时间都比这多。”“换句话说，如果大多数人把他们看电视的时间用来读经，他们只需要四周或更少的时间就能读完整本《圣经》。如果这听起来不可行，那我告诉你：每天保证读经十五分钟，你就可以在不到一年的时间内通读一遍《圣经》。”

也许在即将到来的新年，甚至是现在，你都可以开始读经的旅程。我多年来最喜欢的读经计划一直是麦·切恩（M' Cheyne）的国度读经（The Kingdom）的，还有我最心爱的《门徒日记》（Discipleship Journal）。

如果一年看完整本《圣经》让你觉得遥不可及，那你就按自己的进度制定一个计划，即使需要几年的时间也没关系。以后你再次打开《圣经》时，就会从一个特定的地方开始，而不是随机地乱翻，一段时间之后你会相信自己已经了解了整本的《圣经》，至少瞥见了神已经给我们的全部启示。

## 7. 不只是耙地

到目前为止，我们一直在谈论读经的问题。每天花几分钟读《圣经》的习惯，在相对短的时间内确实能让我们长进不少。但是，当我们放慢脚步来研经的时候，很快就会发现研经才是我们一生都要做的事，而且是很费劲的事。读经和研经很不一样，这很像是在打理自家的院子。

打理自家院子时，耙地是相对容易的工作，能让院子在短时间内改头换面。这是很容易的事，即使三岁小孩也能干（多亏隔壁的金店有儿童耙子卖）。

用耙子干完活儿，我的背第二天可能会有些酸痛，但比起在前院里为做好一面小的挡土墙而挖洞，这真的不算什么。耙地干得再多，也算不上辛苦；但挖洞，即使只挖一点点，也能把人累死。然而，改造庭

院的工作是光荣的，也是回报丰厚的。它可以更好地来改善一个院子，而不仅仅是收集一些树叶，但是我软弱的一面仍然会使我随时拿起耙子而不是铲子。

## 8. 深入挖掘神的话语

因此，读经和研经缺一不可，我们读经时需要时常提醒自己放慢速度、深入思想、记忆背诵。毫无疑问，一些基督徒倾向于细嚼慢咽，他们需要在读经的广度上提高，保持更宏观的视角，对《圣经》有整体的认识，而不只是把个别的经文作为灵魂的食粮。

但一些基督徒则更喜欢耙地，因为更轻松，只需要每天早饭前浅显地浏览一下《圣经》，不用放慢速度，也不需要思考和提问，甚至还会捕捉到一些短暂的亮光。我们只需要一分钟就可以看完一章，然后跳到下一章。而更具挑战性一些的方法是，读经的同时用笔或电脑做笔记，这能使我们不受到电子邮件、社交媒体或其他任何事物的干扰。

## 9. 提高研经能力

基督徒要以神的话语来喂养自己，要想培养这种能力，没有比日常深入地研经更重要的了。你只要从一些课程中或书里就能找到一些研经的小技巧，而不需要去定期参加神学院的圣经课程。信徒中读经和应用最好的人，几乎都没受过正式的神学训练。

就像体育运动，任何事情都不能代替你亲自上场参加比赛。你可以随便高谈阔论，但只有实际参与其中，才能真正提高你的水平。听一些有恩赐和有见地的传道人或教师的讲道很重要，一些好的参考文献也很有帮助。但研经我们只能亲力亲为，并且也需要我们长期坚持。

## 10. 别忘了你的铲子

我们的目标是每日从那永不枯竭的生命源头取水喂养自己，我们读经既需要有广度，也需要有深度。既需要通读整本《圣经》，也需要对个别经文进行深入地默想。我们需要增强对主耶稣救赎罪人的整体感受，也需要对各部分有不断深入地认识，并且在生活中不断更新和落实福音。

没有耙地，我们就不知道整体上具体需要深挖哪里；没有深挖，就不能确知具体的话语和段落的神学意义。这样，因为得不到丰富的供应，我们的生命就会很快枯竭。

## 11. 挖掘钻石

约翰·派博在《未来的恩典》（Future Grace）的引言中，强调了一种“缓慢思考”，并鼓励读者进行应用。

细细体会新观点，从古老的话语觅得新亮光，如此的领受何等丰盛！我对大家的期待，如同使徒保罗写信给提摩太时的态度：“我所说的话你要思想，因为凡事主必给你聪明。”（提后2:7）所有值得一读的好书都会要求读者“思考我所说的话”。我的儿子们常常抱怨一本书太难读了，这时我会和他们说：“耙地容易，但你只能得到树叶；挖地很难，但你能发现钻石。”

如果所有的好书都值得深挖，那神的书岂不更当如此吗？让我们不仅耙地收集树叶，使读经有广度，也让我们深挖寻宝，使读经有深度。



## 12. 读经中的X因素

在结束本章读经和研经的内容之前，我们必须认识一位重要而又神秘的对象，我们可以称之为读经和研经的X因素。

《圣经》不是一本魔法书，但在我们进入经文时，就能体会到一种奇异又神秘的力量。这种作用力虽然看不见，但却真实地发生在我们宣读、传讲、读经、研经的时候。某种无形的超自然事物从我们眼前的文本进入我们的灵魂。有一个隐形的生命在行动。

他是一种有位格的力量，完全神圣、充满奥秘，比你我更大，完全不可战胜，拥有不可抗拒的力量。他把看似普通的东西变为超凡，使我们通过读经超越了我们自身的限制。

人只要面对神的道，无论这道是道成肉身的基督、救赎罪人的福音，还是《圣经》中的文字，这位神秘的帮助者就能用平淡却微妙的方式坚固人心。

我们都渴望有一个领受《圣经》的好习惯，有撒种，就有收获，好习惯就是种，灵魂满足就是果，我们的帮助者要我们把荣耀归给主。他默然环绕我们，在隐秘处动工，在我们的能力之外行动。他塑造我们成为合用的器皿，我们却并不知觉。他的手如何坚固我们的心，塑造我们的灵，除掉我们的私欲，陶造我们这无用的器皿，这一切我们都无法测度。

他不仅运行在水面上（参见创1:2），他还在万有之上，随时准备成就天父的旨意，并延长圣子荣耀的统治。他也对神圣的道有特别的使命——无论是道成肉身的基督、道的传讲，还是道的文字——他都随时准备唤醒那灵里死亡的人，叫瞎眼的得看见，叫心里冷淡的再度火热。他随时为圣子作见证（参见约15:26），荣耀圣子（参见约16:14）。

正因为这位帮助者，福音才临到我们，“不独在乎言语，也在乎权能”（参见帖前1:5）。正是蒙了他所赐的喜乐，我们才“在大难之中领受真道”（参见帖前1:6）。正是他感动我们，从而成就了神“从起初拣选了你们，叫你们因信真道，成为圣洁，能以得救”的计划。（参见帖后2:13）

耶稣对撒玛利亚妇人说：“时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。”（参见约4:23-24）正是借着祂，神向我们显出“从前所隐藏、神奥秘的智慧，就是神在万世以前预定使我们得荣耀的。”（参见林前2:7-10）我们的帮助者参透万事，就是神深奥的事也参透了。（参见林前2:10）除了帮助我们的这一位，没有人知道神的事。（参见林前2:11）他是真正重生之人所领受的那一位，他“叫我们能知道神开恩赐给我们的事”（参见林前2:12）。因此，信徒之间的相交和教导“不是用人智慧所指教的言语”，乃是用他所指教的言语，“将属灵的话解释属灵的事。”（参见林前2:13）

他是神所应许的那一位，在我们“听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督”（参见弗1:13）时，我们就受了他为印记。神的道就是圣灵的宝剑。（参见弗6:17）

我们即使一个人读经也并不孤单。神并没有让我们自己去认识他的话，自己喂养自己的灵魂。即使你没太受过神学训练，生活也乱七八糟，但这位帮助者还是在随时地等候着你。你只要拿起《圣经》，领受神所默示的话语，神就必能随时赐福给你。

读经和研经作为蒙恩之道，会让我们大为受益。得到怎样的益处是我们无法掌控的，那隐秘的力量是我们无法支配的，但那奇妙的恩典是我们都能得到的。

这位帮助者就是圣灵。