

# 归正之声

## 《蒙恩的习惯》

### 简介：恩典涌流

神一直在施恩。他的恩典超乎我们一切的盼望和想象，叫我们的是非观念成为无用，嗤笑我们对掌控一切的渴望，神的恩典正在颠覆整个世界。我们本是死在万般罪恶中，完全不配得神的恩宠，神却将他丰盛的恩典倾倒给我们，又彻底除去我们倚靠自己的心。

我们转向“蒙恩之道”之前，我们在生活的实践（“习惯”）中预备领受神的恩典之前，就必须清楚地知道：神的恩典是无比荣耀的，远远超乎我们的知识和能力。蒙恩之道不能赚得神的恩典，不能操控神的膀臂和祝福，而是使我们预备好自己，在他翻滚如大水般的恩典中时常得满足。

神早已预定要施恩给我们，在创立世界以前，那超越时空的恩典就已经准备好，预备临到那尚未出生却注定要在基督里蒙拣选的人（参见弗1:4）。因他爱我们，也为着他荣耀的恩典得着称赞，他“预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分”（弗1:5）。神如此的拣选我们，不是预先知道我们良善，而是凭着他的恩典。“既是出于恩典，就不在乎行为；不然，恩典就不是恩典了。”（罗11:5-6）这“不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先在基督耶稣里赐给我们的”（提后1:9）。

神一直忍耐着我们。从他创造万物，到人犯罪堕落，神以洪水审判，又借亚当、挪亚、亚伯拉罕、大卫王来预备人得救的道路。人类叹息着，等待着，活在主的怜悯中，如同预尝到那未来的大筵席。先知们“预先说你们要得恩典”（彼前1:10），及至日期满足的时候，恩典就来了。主耶稣来了。

### 进入我们的世界

如今，“神救众人的恩典已经显明出来”（多2:11）。恩典临到我们，因“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典，有真理”（约1:14）。“从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩。”（约1:16）“律法本是藉着摩西传的，恩典和真理都是由耶稣基督来的。”（约1:17）恩典已经显明出来。

恩典是不受限制的，它不会受到任何人的限制。恩典也不会被禁锢，它会解开一切的捆绑，遍满全地。唯独恩典能使我们因信耶稣这位恩典之主而连为一体，并在基督里“赐给我们天上各样属灵的福气”（弗1:3）。在恩典中，我们被恩召（参见加1:6）并且重生。恩典是无限量的，是我们白白得到的，我们原本死去的心如今欢然跳跃；我们过去奄奄一息，如今却生机勃勃。只有蒙恩的人才能信主（参见徒18:27），只有先蒙恩，我们才有“悔改的心，可以明白真道”（提后2:25）。神的恩典一直在自由地做工。施恩的圣灵早已预定要赐给我们，使我们成为神的儿女，能呼叫“阿爸，父”（罗8:15）。我们的“过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”（弗1:7）恩典不断冲破各样的拦阻，成就他称人为义的大工。我们与基督联合，得到的是一个完美的、无可指责的、神所肯定的、与人合宜的义。我们“因他的恩得称为义”（参见罗3:24；多3:7）。因耶稣基督一人，我们就被列在“受洪恩又蒙所赐之义的”人中。（参见罗5:17）所以我们与保罗一起愉快地说：“我不废掉神的恩，义若是藉着律法得的，基督就是徒然死了。”（加2:21）

### 闯入我们的生活

我们以为神为我们成就的已经够多了，已经超乎我们的想象了，恩典却屡次给我们更大的惊喜。恩典不断叫我们成圣，绝不允许我们蒙了大爱，却又活在不义中，继续做罪的奴隶。不治死我们的私欲，它绝不罢休。恩典的能力必要使我们得自由，赐我们圣洁中的喜乐。

因此，我们要“在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”（彼后3:18），我们现在“不在法律之下，乃在恩典之下”（罗6:14）。恩典不是要我们仍在罪中，而是要坚固我们的心，使我们行在自由中（参见罗6:1）。因恩典大有能力，我们就绝不会刚硬麻木，陷在罪和软弱中。主耶稣说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱中显得完全”（林后12:9）。这是神在向我们施恩，赐给我们“蒙恩之道”，使我们长久持守、成长、喜乐，预备天国的到来。神的恩典光照我们，帮助我们养成各样的习惯和进行各样属灵的操练，使我们在神的道上得益处。

## 归入永恒

我们若确信神的恩典已经成就，也确信必须有一些对蒙恩有益的秩序和约束，就会知道神不仅在今生就赐给我们永生的恩典，还会使我们在今生就有永生的样式。神的恩典是叫我们得荣耀。

如果《圣经》没讲明恩典是我们的荣耀，恐怕我们都会对如此浩大的恩典感到害怕。主耶稣的名不仅在我们身上得荣耀，我们也在他身上得荣耀，“都照着我们的神并主耶稣基督的恩”（参见帖后1:12）。他是“那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀”（彼前5:10）。因此，彼得说我们要“专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩”（彼前1:13）。神要向后来的世代显明“他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈”（参见弗2:7），这是多么令人震惊的事情。即使我们当中最成熟的信徒，现在也只品尝到了神恩典极少的一部分。

神在亘古以先的拣选，大有果效的呼召，使人悔改归信，与耶稣基督联合。人的罪得赦免，罪人被称义、成圣、得荣耀，得永远的满足。这是神随己意所行的奇妙恩典，神的恩典如洪水般涌向我们，我们从中得力，并操练蒙恩之道。

## 走上蒙恩之路

在神无穷无尽的恩典之中，我们开始了信徒的生活，倚靠着恩典，我们努力前行。这都是神恩典的作为。

我可以打开开关，但我提供不了电力；我可以打开水龙头，但我不能使水流出。没有其他供给，灯就不会亮，水就不会流出。同样，基督徒也需要不断地得到神的恩典。他的恩典对我们的属灵生命不可或缺，但我们却无法掌控恩典。我们不能决定神的恩典如何涌流，但他给了我们接受恩典的渠道，使我们能大有盼望地向他敞开。他已应许要借一些途径来施恩给我们。

我们前面讲过，我们的神有丰盛的恩典，他随己意恩待我们，丝毫不需要我们做什么、预备什么，神一直就是如此。不过，神也显明，他使用一些常规的施恩方法，叫我们可以规律地应用这些蒙福之道。反之，如果我们轻忽蒙恩之道，就是亏损了自己。

## 恩典流淌之地

约翰·派博说过，“基督徒生活的精髓，就是学会唯独倚靠恩典，为喜乐而战。”我们不能赚取神的恩

典，只能白白领受，此外别无他法。不过，我们可以摆正自己的位置，常预备领受神的恩典。我们要“竭力行在他应许赐福的道中”。我们可以预备好自己，领受神用一些常规方法所赐给我们的恩，有时这也称为“属灵操练”，换一种说法就是“蒙恩之道”。

这样的操练绝非幻想或夸大其词。它们虽然很普通，看似只是基督徒平淡无奇的日常事务，但在其背后，却有圣灵那超凡的能力。虽然这里无法列出一个最终完整的操练清单，但我们可以将众多良好的属灵习惯归纳为以下三个主要原则：听神的声音、向神说话、归属于神的身体。简单地说就是：读经、祷告、团契。

我们看到上一代基督徒在属灵操练方面的复兴，我们的属灵前辈们已经从一些“蒙恩之道”中受益。巴刻说：“操练的教义是新教神学对蒙恩之道的经典重述和延伸。”无论如何表达，重点是神已经向我们显明了他倾倒恩典的常规方法。我们若不重视这些教导，养成相应的属灵习惯，就是愚昧的。

### 蒙恩之道的含义

按照人的思维方式，可能会常常忘记恩典是白白赐予的。但只要我们知道蒙恩之道是领受的，人的能力也是神所赐的，我们就可以避免忘记恩典是白白赐予的。基督徒必须明白这个事实，故此，人就不能自夸。我们倚靠的是“赐诸般恩典的神”（彼前5:10）。他不仅无条件地拣选那不配蒙恩的人（参见罗8:29-33；弗1:4），并在他们里面运行大能，使人重生，赐人信心，又随己意借着人的信心宣告人为义（“称义”）。然后，人的灵命开始成长，神还赐人能力，使他们效法基督，常常喜乐。

我们已经知道，在这浩大的恩典中，神不仅看我们在基督里是圣洁的，而且还不断使我们渴慕圣洁（“成圣”）。罪得赦免是神的恩典，义人的心蒙保守，也是神的恩典。神施恩，我们才能越发“效法他儿子的模样”（罗8:29），才能脱离罪中之苦，因他必要成全在我们里面动的善工（参见腓1:6）。

为了神的荣耀、他人的益处，和自己灵魂的满足，基督徒活着的目的就是传扬福音、效法基督、敬虔度日，这也是“圣洁”的本义。我们为此所付出的一切努力都是恩典在我们身上的工作。

### 操练敬虔

我们得到了，这是恩典，我们付出的努力，也是恩典。使徒保罗对门徒说：“在敬虔上操练自己”（提前4:7）。我们要为了属灵的成长操练自己，规律地训练自己，叫神更多地占据你的心思意念，回应他在你生命中的指引——这将使你越发像他（“敬虔”）。神的恩典先临到了我们，而活在其中才是真正的领受恩典。

使徒保罗倚靠神，不断蒙恩，有力地见证了蒙恩之道和相应的生活习惯是非常有效的。他在《哥林多前书》15章10节说：“然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的……我比众使徒格外劳苦，这原不是我，乃是神的恩与我同在。”神的恩典并没有让保罗停滞不前，而是赐给他操练和努力的动力。一切的劳苦和努力，都源于神的恩典。

保罗在《罗马书》15章18节说：“除了基督藉我作的那些事，我什么都不敢提。”在此处基督的恩典并不是与保罗无关的事，而是要借着保罗来做事。使徒保罗从何处得力劳苦做工呢？他说他是“照着他在里面运用的大能尽心竭力”（西1:29）。

### 如何获得叫人竭力的恩典

这使人努力前行的恩典是真的，不仅因为保罗是使徒，更因为他是一个基督徒。因此，他对每一位基督徒说：“当恐惧战兢，作成你们得救的工夫。”因神伟大的应许说：“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”（参见腓2:12-13）因此，在《希伯来书》的结尾，作者祈求神“在你们心里行他所喜悦的事。”（参见来13:20-21）

领受神使我们刚强前行的方法就是切实去行。如果他的恩典使我们努力，那么我们付出努力就能得到这恩典。他的恩典使我们在圣洁中成长，但如果我们不努力变得更加圣洁，就得不到这恩典。他的恩典使我们愿意从读经、祷告，并与他的百姓相交中更多的得享神，我们若没有这样的意愿和实际的追求，就得不到这恩典。

### 走上“诱惑之路”

撒该可能是个身量矮小的人，但他在蒙恩之道上竭力追求，就领受了极大的恩典。他无法强迫耶稣为他做什么，也不能使恩典自动落在自己身上，但他凭着信心在恩典的必经之路上等候（参路19:1-10）。瞎子巴底买也是如此（参见路18:35-43），他无法重见光明，但他可以在蒙恩之道上等候耶稣，等耶稣来的时候向他施恩。

唐纳德·S.惠特尼说：“把属灵操练看为是走在神的施恩路上，就像《圣经》里的巴底买和撒该那样寻求主，在主耶稣的必经之路上等候，最终就蒙了恩。”也正如约拿单·爱德华兹所说的，你可以“诱使自己努力提升自己的属灵需求”。我们不能强迫耶稣做事，但我们可以在恩典之道上等候他的赐福。

我们会看到，神常规的施恩之道是读经、祷告、相交。他经常向他的百姓倾倒那出人意外的恩典。而典型的方法是借着看似平淡无奇的聚会、祷告、读经，叫我们的生命在基督里扎根稳固，有真实的成长，叫我们的内心一天新似一天，越发成熟，常常喜乐，又通过各种不同的方式和习惯显出恩典的实在。

虽然这些简单的蒙恩习惯可能看起来像电灯开关和水龙头一样不起眼，但神一直将他的真光通过这样的方式来光照我们，赐我们生命的活水。

### 蒙恩之道的最终目的

在我们更多地谈论耶稣的话、祷告和他的教会之前，我们需要清楚最大的恩典是耶稣他自己。这些蒙恩之道的最终目的就是要认识他、以他为至宝。凡真正的基督教教义、实践、操守，其最大的喜乐，用使徒的话说就是“以认识我主耶稣基督为至宝”（参见腓3:8）。“这就是永生”，蒙恩之道的目的就是在此：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督”。（参见 约17:3）

我们把该说、该做的都完成之后，希望你不是成为了一个读经老手、祷告能手、教会常客，而是成为一个“认识我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛公平和公義”的人（参见耶9:23-24）。因此，在规律的习惯中我们领受的神的每一句话，发出的每一次祷告，参加的每一次聚会，都是为了像《何西阿书》6章3节所描述的那样：“务要认识耶和華，竭力追求认识他”，我们的心将为之欢畅。因为认识耶稣、以耶稣为至宝，才是听道、祷告、聚会的最终目的。

蒙恩之道与其相应的操练，将使我们越发像耶稣，但我们的心必须时常聚焦于基督，而非我们自己操练的果效。正因为“看见主的荣光”，我们才能“变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（参见林后3:18）。这种操练的果效奇妙，能叫我们的灵命得以成长。然而，从某种意义上来说，成长是次



要的。重要的是我们的心必须认识耶稣，并以他为至宝。

## 蒙恩之道与受造之物

有一个重要的问题需要解决，就是这些蒙恩之道与神的其他造物之间是什么关系。可以说，神所造的一切都能叫人蒙恩，不仅是读经、祷告、相交。我的一位好弟兄乔·里格尼（Joe Rigney）牧师在他的著作《世俗之事：享受恩赐、以神为贵》（The Things of Earth: Treasuring God by Enjoying His Gifts）中巧妙地解决了这个问题。书中说到，我们要明确，“向神而活”是所有蒙恩之道和属灵习惯的焦点。他写道：“有两种面对神的类型……直接面对与间接面对。”

里格尼重点讲了第二种类型，以及我们如何在世俗事物中以天上的神为宝贵。本书先说了第一种：按照神所规定的蒙恩之道来尊荣神，神一直在使用这些特殊途径来赐福给他的教会。这个双重模型（直接面对与间接面对）很好地表现了里格尼的思想。我们不仅要读经和祷告，还需要相交，于是问题来了：信徒共同体的生活是直接的还是间接的？我们聚集敬拜是直接面对神吗？信徒在一起谈论福音真理是间接面对神吗？更具体地说，我们集体敬拜（向神）歌颂是直接面对神吗？我们听牧者讲道是间接面对神吗？领受主的圣餐是直接的还是间接的呢？我们把个人的读经、默想、祷告列为直接面对神，将工作和娱乐列为间接面对神，这种分类很清晰，但说到群体面对神的时候，区分起来就比较模糊了。

至少在本书中，我们首先认为“群体面对神”与个人的读经、默想、祷告都属于直接面对神；我们与世俗之事的关系是间接面对神。当然，信徒之间谈论天上的事和信徒之间或跟不信的人谈论体育或天气是完全不同的。如果我们加上第三个类型，就变成了三元结构，那么本书就可以分成两部分来讲了：先讲第一个和第二个类型的直接面对神，再讲第三个类型的群体面对神。

## 你的习惯，神的恩典

蒙恩之道是神应许人能凭着信心持久领受恩典的途径。我们虽然错过了许多恩典，但未来还有更多的恩典在前方等着我们，神喜悦一直用他所规定的施恩之道供应我们的生命，赐我们权能、健康、力量。蒙恩之道若充满我们，我们就能常得喜乐，造就他人，荣耀我们的神。这些是属灵的祝福，而不是那些所谓的“成功神学”向人保证的物质好处，那是随心背道之人荒谬无凭的错谬之言。这些祝福不仅是操练，更是神赐给我们灵粮的管道，使我们得生命、成长，能大大兴旺神的道。

我们看到，最近几代基督徒已经开始重新关注属灵的操练了，这是大有裨益的。但是，多数人都更看重人的技术和能力，却在逐渐淡忘、忽视那位在背后一直供应和看顾人的神，这是很不幸的。人肩负重担，必须保持主动和努力，却很少提到教会的地位和神对教会这个共同体的旨意。人们过多地谈论自己的职责，却鲜有提及喜乐。操练的事项过多，年轻的基督徒又做不到，就会给人造成一种不必要的内疚感，这样反而远离了操练的初衷。

我盼望大家把关注点从属灵操练转向蒙恩之道——被恩典光照之后，再考虑那些对蒙恩有益的个人习惯——以福音和神的能力为中心，恢复必要的（经常被忽略的）教会共同体关系，并简化我们对这些操练的认识（听神的声音，向神祷告，归属于神的身体）。我所求的，就是让你能持守蒙恩之道，不仅养成切实可行的好习惯，而且真正使你认识神，以耶稣为至宝。

（选自《蒙恩的习惯：如何在属灵操练中享受耶稣》）