

### 《敬虔的操练》

#### 17. 仁爱

在这一切之外，要存着爱心；爱心就是联络全德的。（西三14）

当保罗列出他称为圣灵的果子之敬虔特质时，他把仁爱放在第一位——显然是要强调爱心的重要。爱心是生出其他一切美德的；我把爱心放到最后才讨论，因为正如保罗在歌罗西书三章十四节指出，爱心是联络全部德行的。

献身于神的心志是培养及操练基督徒品格唯一蒙神悦纳的动机（参阅第五章）。但献身于神的外在表现，就是彼此相爱。或者让我用另一个方式说明：我们对人的爱证明我们对神奉献的心。正如使徒约翰所说：「不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。」（约壹四20—21）

没有彼此相爱之心，我们根本不可能真正爱神。承认有人非我所爱也就是对神说：「我对你的爱不足以使我爱此人。」这不是要否定我们为了去爱某个人而有的属灵挣扎，因为这种挣扎是常有的。我是指到一种根本不想去爱那人的态度，不约束自己的心，容让自己对某人缺乏爱心，并安于这种现状。

耶稣被问及哪一条是律法上最大的诫命，他在马太福音二十二章三十七至四十节的回答中把爱神与爱人结合起来。乔治伯瑟尼论到这段经文说：「紧紧跟随着叫人『要尽心、尽性、尽意爱……神』的命令是『要爱人如己』的命令。除非爱邻舍是包括在爱神之内，否则我们不可能同时达到两条诫命的要求；因为在我们全心全意爱神之余，如何还能够爱自己和我们的邻舍？」

献身于神是活出基督徒品格的至终动机，但同样正确的，就是爱弟兄的心是在信徒之间实践基督徒品德一个更接近的动机。我们若从动机的角度去重写哥林多前书十三章论到爱的经文，大概会得出以下这些句子：

我忍耐你，因为我爱你，想原谅你；  
我以恩慈待你，因为我爱你，希望帮助你；  
我不因你拥有的财物或恩赐嫉妒你，因为我爱你，想你得着最好的；  
我不夸耀我的成就，因为我爱你，想听听你的成就；  
我不夸张狂妄，因为我爱你，尊敬你；  
我不轻佻无礼，因为我爱你，关心你的感受；  
我不求自己的益处，因为我爱你，想满足你的需要；  
我不轻易发怒，因为我爱你，不介意你的冲撞；  
我不计算你的恶，因为我爱你，而「爱能遮掩许多的罪」。

这样以动机的因素去表达何谓爱，可帮助我们明白保罗所说爱心联络基督徒所有美德是什么意思。爱不是单单一种特质，而是灵魂里能够产生一切美德的内在气质。伯瑟尼说爱是「圣洁、恒久和充满动力的气质，管辖整个人，经常引导他谦卑地、本着爱心去履行他对神和人的一切责任。」但是，虽然爱或许是一种由动机引发的力量，甚至是一种实际表现出来的基督徒美德，爱却往往使我们产生行动。爱

心驱使我们以恩慈待人，宽恕人和付出自己。因此，彼得对我们说：「最要紧的，是彼此切实相爱」（彼前四8）。

## 神是爱

我们在第十章曾经提过，使徒约翰有两句话是论到神的重要本质的：「神就是光」和「神就是爱」。在这里，爱没有被界定为一种行动，甚至不是一种品格特征，而是神的一个重要本质。正如伯瑟尼所说：「在神还没有创造任何受造物作为他爱的对象以前，甚至自亘古以来，神就已经是爱了。」

神的一切属性都是无限荣耀的，但圣经似乎特别标榜他的圣洁和他的恩慈或爱。在出埃及记三十三章就有一段经文指示我们神的恩慈与神的荣耀的关系。摩西向神提出请求：「求你显出你的荣耀给我看。」神回答说：「我要显我一切的恩慈，在你面前经过，宣告我的名。」（18—19节）然而在二十二节神说：「我的荣耀经过的时候……」从十八及二十二节的相互关系看来，神将他的荣耀等同他的恩慈。那么神怎样描述自己的恩慈呢？按出埃及记三十四章六至七节的记述：「耶和华在他面前宣告说：『耶和华，耶和华，是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶。』」

以色列子民似乎把神的恩慈美善视为他荣耀的彰显。根据历代志下七章二节，在所罗门举行圣殿奉献礼的时候，神的荣光充满圣殿，以致祭司不能进去。接着第三节告诉我们：

那火降下，耶和华的荣光在殿上的时候，以色列众人看见，就在铺石地俯伏叩拜，称谢耶和华说：「耶和华本为善，他的慈爱永远长存。」

注意以色列人见到神的荣耀时的反应：「耶和华本为善」。神的良善是他荣耀的彰显。如果我们期望效法神并在生活中荣耀神，我们必须把培养和实践爱心列为我们最迫切要优先考虑的事情。有三个全面的祈求是我经常为自己及为别人代求时发出的：就是愿我和他们都在追求圣洁、谦卑和爱心中成长。在三者之中，爱居首位，因为如果我爱神，我就会追求圣洁，同时，如果我爱人，我亦会学习谦卑，把他们的利益置于自己的利益之上。

如果爱神和爱邻舍应该是最优先的考虑，那么如何表达爱就变得重要。哥林多前书十三章对爱的描绘当然是为人所最熟悉的。而这段经文列举的大部分爱的质素在本书前面各章中早有讨论过。不过，另有两段经文似乎把爱的精髓总结成为两个易于记忆的全面特质。这两段经文就是约翰壹书三章十六至十八节和四章七至十一节。

## 爱是不惜代价地付出

在约翰壹书三章十六节，约翰说：「主为我们舍命，我们从此就知道何为爱。」这里的中心思想是，爱就是付出，即使代价极大，也在所不惜。耶稣为我们舍命。约翰福音三章十六节告诉我们，神爱我们，甚至将独生子赐给我们，为我们而死。借着耶稣的道成肉身和死亡，圣父和圣子为救我们脱离绝望的困境而付出自己。惟有救主的道成肉身和死亡才足以拯救我们。那代价是无穷的，但父神和神子因为深爱我们，就毫不犹豫地付上代价去满足我们的需要。

约翰在他的书信中说，我们亦应该同样付上重价：「我们也曾为弟兄舍命」。约翰给我们这个挑战是在谈及耶稣的牺牲时提出的，这要求似乎是不可能的，而且把我们吓倒；但这是爱的至终表现。然而约翰把爱的原则应用到实际的生活上去，他要求我们与有需要的弟兄分享。不过我们这样做是要出于怜

悯和同情，不是只为责任。我们要透过满足弟兄需要而实践爱——甚至要付上重价。

今日世界有极庞大的需要，而我们基督徒应该在满足人们的需要上尽上我们的本分。约翰对此有根清楚的教导：「凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？」

（约壹三17）保罗告诉我们马其顿的基督徒展示出此种爱：「就是他们在患难中受大试炼的时候，仍有满足的快乐；在极穷之间，还格外显出他们乐捐的厚恩。我可以证明他们是按着力量，而且也过了力量，自己甘心乐意的捐助」（林后八2—3）。他们为着耶路撒冷众弟兄在物质上的需要，凭爱心付上巨大代价，去帮助这些他们素未谋面的人。我们应该为教会及差传事工奉献，但我们不可忽略一个事实，就是圣经中论到施赠的最著名经文——哥林多后书八至九章——是关于捐助穷人的。

但物质需要并不是弟兄的唯一需要。很多时候他需要我们聆听的耳朵、鼓励的话或向他伸出帮助的手。但要满足这一切需要，我们必须付出自己——包括我们的时间、注意力和我们的心。这些比付出金钱更为艰难。保罗说没有人象提摩太那样「与我同心，实在挂念你们的事。」（腓二20）保罗称赞提摩太的同时，加上一句控诉其他人的话：「别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事。」（21节）

要满足别人非物质的需要，我们必须脱离自我，忘记我们所关注的事和自己的利益。除非我们愿意为别人的利益和他们所关心的事付出自己，否则我们不可能象提摩太那样真正关心别人的事。要能够真正关心别人的事，我们必须愿意放弃自己的利益。但爱是甘心付上代价的。

爱是为宽恕而牺牲

另一段约翰教导我们有关爱的真谛的经文是约翰壹书四章七至十一节。约翰宣告「神就是爱」之后，随即立刻说：

神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心在此就显明了。不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。亲爱的弟兄啊，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。

约翰再次向我们指出神的牺牲，他差遣儿子到世上来，使我们可以藉着他得生。但这里的中心思想是：神付出的目的是为宽恕。他差遣儿子为我们的罪作了挽回祭。赎罪的观念在新国际译本的旁注里有最恰当的解释：「那使他的怒气转移，除去我们的罪的一位」。神差他的儿子来担当我们的罪，亲自承受神的愤怒，以致神的怒气从我们身上转移。按着神的公义，我们犯了罪必须受惩罚；一日公义的要求未达到，我们都不可能得到宽恕。所以神赐下他的儿子，旨在宽恕我们。他为宽恕而付出的代价极大。

约翰再一次把神的爱应用到我们彼此间的关系上。他说既然神这样爱我们，我们也当彼此相爱。我们是否有足够的爱心去彼此饶恕，不计较对方有没有为所犯的错向我们道歉？许多时候，我们要求犯错的弟兄彻底表示痛悔，才会考虑是否原谅他。但神不会这样的。当我们还作罪人，仍然与他为敌的时候，他就差他的儿子来为我们死，为要宽恕我们。约翰敦促我们在这方面效法神。

神为了宽恕把儿子牺牲在十字架上，那么我们彼此宽恕要付上什么代价呢？我们要牺牲我们的正义感。我们心灵深处都有这种与生俱来的正义感，但它被我们自私的罪恶天性所扭曲了。我们要伸张正义，但我们期望看见的正义其实只为满足我们个人的喜好。我们必须明白公义早已成就了。神是替一切受造之物主持公道唯一恰当的执法者，而他的公义早已成就了。为要宽恕我们的弟兄，我们必须以神的公义为满足，并放弃满足我们自己对公义的要求。



记起多年前我曾经为了要去爱一个主内弟兄而经历内心挣扎。有一夜圣灵在我心中发出一个令我惊讶的问题：「你是否相信无论他是怎么样的人，我一样爱他？」我从没有这样想过，但我得承认神必定不管他有多少缺点，依然爱他。然后神进一步在我心中发出这个问题：「如果我能够爱他，你能够吗？」神教导我效法他那样去爱人，宽恕人。出于爱的宽恕是不惜付上巨大代价的；它不要求公道，甚至不会要求弟兄改变行为。

这种宽恕的爱使我们能彼此忍耐及和平相处。更使我们在弟兄得罪我们的时候，能够以温柔相待。如果我们要爱心增长，就必须准备不惜代价去宽恕人。

## 主动去爱

当我们在爱的主题上教导人时，经常会强调——也正确地指出——圣经中的爱不是情绪或感受，而是对人有利的态度及行为，不论我们对那人的观感如何，总要为对方的益处着想。例如维尼说：「基督徒的爱……不是一时冲动的感情，它不一定与我们的天性配合，也不是只向自己喜爱的人表达。」《追求圣洁》（The Pursuit of Holiness）一书中有一段文字为我们提供了这种爱的例子：

假设你正在默想哥林多前书十三章论到爱的一章重要经文。你思想这章经文的时候，体会到爱的重要，也知道爱要怎样实践：爱是恒久忍耐，又有恩慈，而且不嫉妒。你会问自己：「我是否对任何人不够忍耐、欠缺恩慈或心存嫉妒呢？」当你思想的时候，你觉察到自己妒忌同事阿祖，因为他似乎事事顺利。你向神承认你的罪，特别提到阿祖的名字以及你因他的幸运而产生的罪性反应。你求神给他更多福气和给你一个满足的灵，使你不再嫉妒阿祖，反而爱他。你或会背诵哥林多前书十三章四节，当你工作时见到阿祖，你就思想这节经文，你甚至想办法帮助他。你在明天、后天及大后天都继续这样做，直到最后你发现神已改变你的心，使你能真诚地爱阿祖。

所以爱是行动多于是情感。然而，虽然这样注重「爱的行动」是必需的，我们有时会给人一种印象，以为爱不牵涉任何情感——完全出于意志，基于责任，与个人的感受无关。我们甚至提倡这样的一种态度：「我可以爱他，但我不喜欢他。」这种不平衡的爱观念是不合乎圣经的。

圣经如此描绘基督徒对弟兄的爱：「就当从心里彼此切实相爱」（彼前一22）和「爱弟兄，要彼此亲热」（罗一二10）。上述经文的另一些译本采用「热情地」（“fervently”）、「亲切地」（“fondly”）和「亲爱地」（“affectionately”）等字眼去描述基督徒彼此间应有的爱。三个不同的作者用「弟兄的爱」或「弟兄相爱的心」去表达这种爱，显示出基督徒的爱象家庭成员间的爱一样亲切——或应该如此（参来一三1，彼前三8）。

上述这些经文皆显示出我们的爱是牵涉感情的。我们要主动去爱，以热情围绕我们的弟兄，若不在行动上表现出来，也要充满心间。很明显，这种热情绝不能取代爱的行动，但一定要随着爱的行动而来。稍有缺欠我们都不能接受。

从保罗致各教会的书信内容中，我们可知道最令保罗忧伤的两间教会是哥林多和加拉太。但请留意保罗在致哥林多人的信中那充满感情的声音：「我先前心里难过痛苦，多多的流泪，写信给你们，不是叫你们忧愁，乃是叫你们知道我格外的疼爱你们。」（林后二4）在给加拉太人的信中，他这样写道：「我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。我巴不得现今在你们那里，改换口气，因我为你们心里作难。」（加四19—20）难过、痛苦、流泪和生产之苦等词语都是用来表达保罗因爱这些人而有的深厚感情。他们的行为使他们很难去爱，却加深了保罗对他们深爱的程度。这爱不仅仅是毫不动情地，为了他们的益处写信纠正他们，保罗更主动去爱，即使在责备他们的时候仍表示疼爱他们

我基督徒生命中最动人的时刻之一，就是有一天我张开双臂热情地去拥抱一个多年以来我一直不喜欢的主内弟兄。神管教我，使我终于明白到：「我可以爱他，但我不能喜欢他」这种态度距离神爱的标准甚远，因此是我心中一种罪性的态度。

爱不仅仅是意志的活动。让我们重温一下伯瑟尼的定义：爱是充满动力的气质，管辖整个人，经常引导他谦卑地、本着爱心去履行他对神和人的一切责任。我们不应只决定去实践爱，我们更应该渴望实践爱。这不是说我们只在想做的时候才实践爱心的行动，而是说我们不要满足于单凭意志力去做，尽管那些都是好事。我们要不住向神祈求，直到有一天他赋予我们充满动力和爱的气质，使我们乐意主动去用爱拥抱弟兄，满足他的需要或宽恕他的罪，即使付出极大代价也在所不惜。

## 爱心增长

很明显，只有神的灵才可以在我们心里动工，使我们产生上述所说的爱心。保罗写信给帖撒罗尼迦信徒说：「你们自己蒙了神的教训，叫你们彼此相爱。」（帖前四9）然而保罗隔了数个字后随即说：「但我劝弟兄们（在彼此相爱这方面）要更加勉励。」（10节）本书探讨敬虔品格已接近尾声，现在让我们重温这个原则：象神的品格既是圣灵在我们里面工作所结出的果子，也是我们个人努力的成果。我们既要全然倚靠圣灵在我们里面动工，也要对自己品格的成长付上全责。按照我们「非此即彼」的思想方式，这似乎是自相矛盾的；但这是圣经再三教导的真理。

我们如何履行更加彼此相爱的责任？既知道爱是只有靠圣灵才可以产生的心灵的内在气质，我们能够做什么去履行责任呢？首先，正如我们所讨论过的，神的灵用他的话更新我们。因此，如果我们想爱心增长，就必须让那些形容爱和指出爱的重要的经文充满我们脑袋。例如哥林多前书十三章一至三节告诉我们，若没有爱，一切知识、才能和热心都是无益的；接着四至七节以具体的态度和行为去描述爱。罗马书十三章八至十节指出爱是在我们生命中完全神的律法。我们已看过的约翰壹书中两段关乎付出和宽恕的经文。你是否真的希望爱心增长？那么你必须从默想这些经文开始。

第二件我们要做的事是祈求圣灵让他的话在我们心中产生作用，并且应用到我们的日常生活中。保罗不是单单劝勉帖撒罗尼迦人要爱心增长，他更仰望神在他们心中工作：「又愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足，如同我们爱你们一样」（帖前三12）。我们若发现自己在某些场合中缺乏爱心，就应该向神认罪，求神特别在这些方面帮助我们成长，使我们将来面对这些情况时会敏感些。

最后，我们必须顺服。爱心所要求的，我们就要去做。我们不可伤害邻舍（罗三10）；要满足邻舍的需要和饶恕得罪我们的人。要把别人的利益放在自己的利益之上，又要主动去爱护主内的弟兄。但是，我们一定要倚靠圣灵去做到这一切，因为他在我们心中工作，使我们按照他的美意去思想和行动。

这样是否过分秩序化？事实上，我们能否规划出爱来？不能；我们也不能规划圣灵在我们生命中的工作。但我们寻求爱心增长，可以有计划地区行我们的责任。我们可以定意默想圣经——并且拨出一段时间实行。我们可以定意为我们需要爱心增长而祷告——并为此分配时间。我们可以想到那些需要我们付出时间，需要我们关心或金钱上有缺乏的人，然后定下计划去满足他们的需要。我们可以承认自己在某些情况下缺乏爱心，把这些失败的经历带到神面前认罪，并倚靠他日后帮助我们。

这一切都是我们可以实行的，如果我们要爱心增长，就更加必须实行。但是，我们一定要完全明白

到只有神才能叫爱在我们心灵中增长。同时，我们知道神的旨意就是要我们的爱心渐长。

我们只要尽上自己的责任，就可仰赖神去完成他的工作，不是因为我们的努力，神就不得不如此工作，而是因为他是宽厚和慈爱的神，他希望他的儿女也为人宽厚，充满爱心。