

归正微刊

《敬虔的操练》

15. 温柔

圣灵所结的果子就是……温柔……就要存……温柔……的心。（加五22—23及西三12）

我们祈求神赐我们忍耐，赐我们爱心、纯洁和节制。但是谁会祈求得着温柔的美德呢？乔治伯瑟尼在一八三九年写道：「也许没有任何美德较诸温柔更少为人所祈求或培养的。事实上，温柔往往被视为属于与生俱来的气质或外在的态度，而不是一种基督徒的美德，而我们也甚少把不温柔看为罪。」

自伯瑟尼在一百四十多年前写下这些话以来，基督徒对温柔的态度似乎没有改变。我曾经问过我们一位同工，问他是否认识有人求神赐温柔或努力培养这种美德。他想了一会，然后说「没有」。这并不是说基督徒圈子中根本不存在温柔的美德，不过或许我们并不及神那样重视温柔。

温柔是不容易界定的，因为它常与温顺混淆，那是基督徒要追求的另一种美德。葛培理（Billy Graham）给温柔下的定义是：「以温和的态度待人……对别人的需要敏感，小心不忽视他人的权利。」温柔是主动的特质，描述我们待人的应有态度。温顺是被动的特质，描述基督徒受人恶待时应有的正确反应。

温柔好比处理一盒精致的水晶玻璃；我们要承认人格是宝贵但脆弱的，必须小心处理。

温柔与温顺是由能力所生，不是出于软弱的。有一种虚假的温柔是娘娘腔的，而有一种虚假的温顺则是懦弱的。但基督徒要温柔和温顺，因为这些是象神的美德。以赛亚书四十章同时描述神的能力与温柔：

主耶和華必象大能者臨到……（10节）

看哪，万民都象水桶的一滴，

又算如天平上的微尘；

他举起众海岛，好象极微之物。（15节）

那圣者说：「你们将谁比我，

叫他与我对相等呢？」

你们向上举目，

看谁创造这万象，

按数目领出，

他一一称其名；

因他的权能，又因他的大能大力，

连一个都不缺。（25—26节）

夹在这些描述神的能力的话中间是下面的句语：

他必象牧人牧养自己的羊群，

用膀臂聚集羊羔抱在怀中，

慢慢引导那乳养小羊的。（11节）

作者在同一段强调神的无限权能的经文中，也美妙地描绘他温柔的一面。有什么比把羊羔抱在怀中更能说明温柔的意义？然而圣灵用这幅图画，配以对神至高权能的阐述来描绘神。所以，我们不必惧怕圣灵所赐的温柔是一种性格上的软弱。真正的温柔是蕴含着从神而来的能力的。

不同的圣经版本对诗篇十八篇三十五节中的一句作出有趣的不同译法，极具启发性，有助我们界定何谓真正的温柔。美国新标准版（NASB）和英王钦定本把大卫的宣称译为：「你的温柔使我为大。」（“Thy gentleness makes me great.”）而新国际译本则翻为：「你降卑使我为大。」（“You stoop down to make me great.”）温柔是降卑去帮助别人。神时常屈尊帮助我们，他希望我们效法他——要敏感于别人的权利和感受。

基督的温柔

保罗「借着基督的温柔、和平」（林后一〇1）劝告哥林多信徒。新约圣经怎样形容基督的温柔呢？

马太福音一段为人所熟悉的经文把基督的温柔描绘出来：

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。（太一一28—30）

威廉韩德逊（William Hendriksen）说叙利亚新约全书（Syriac New Testament）把「柔和」译为「安宁」；因此，耶稣的话就是：「到我这里来，……我就使你们得安息，……我感到安宁，……而你们亦可以找到安息。」基督整个人的行为举止都能使来到他面前的人感到安宁。这是温柔的美德所产生的果效。真正温柔的基督徒能使周围的人感到安宁或舒适。

马太福音十二章二十节给我们另一幅图画，把基督待我们的温柔描绘出来：「压伤的芦苇他不折断，将残的灯火他不吹灭，等他施行公理，叫公理得胜。」压伤的芦苇和将残的灯火指到心灵受创、灵性软弱，或小信的人。耶稣温柔地对待这些人。他没有因他们的软弱谴责他们；也没有严厉地责罚他们；相反地，他温柔地待他们，直等到他们的真正需要显露，愿意开放自己寻求他的帮助。他与撒玛利亚妇人的对话非常美妙地将他的温柔表露出来。耶稣坚定而温和地不住深问她的需要，直至她终于承认自己的需要，并转而向他求取满足。

保罗「借着基督的温柔、和平」劝告哥林多人；他的表现正好给我们阐明温柔是什么。我们可以把他的话语译为：「我学效基督在同样情况下会做的，劝告你们。我不是提出要求；亦不是坚持，但我要劝你们。」哥林多人容许那些企图损害保罗的使徒权柄的人加入他们的团契，保罗实在可以严责他们，但他没有这样做；反之，他选择用圣灵所结的温柔果子去处理此事。

保罗写信给腓立比人说：「你们当以基督耶稣的心为心」（腓二5）。他这话是特别指到基督的谦卑的；但我们可以把这命令应用到一切基督的特质上去。温柔是基督的生命特质，我们作为他的跟随者，也应该培养温柔的美德。

温柔地待人

我们生命中应有的温柔表现首先包括努力使他人与我们一起时感到安宁或舒适。我们不应过分固执己见或武断，以致别人不敢在我们面前发表意见。反之，我们要敏感于别人的意见和想法。我们不应张扬我们作基督门徒的委身，以免令到其他人产生罪疚感，也要小心避免受创伤的基督徒象被折断、压伤的芦苇一样，或不成熟的信徒象被吹灭、将残的灯火。

第二，温柔的表现是尊重别人的个人尊严。在有需要的时候，温柔的人会以劝说和友好的态度，寻求改变别人错误的观点或态度，而不会诉诸强硬的手段或威吓的方式。温柔的人极力避免直接或间接地威迫他人（正如保罗在劝告哥林多人时也避免这样）。

温柔的人也避免鲁莽的言辞和无礼的态度，反之以敏感的心，尊重的态度去回答每一个人，并顾及所有人。温柔的基督徒不会以为自己自由「畅所欲言，不管后果如何。」反之，他敏感于别人对他的话的反应，而且考虑到别人听了他的话后的感受。当他感到有需要用言语去弄伤人的时候，他同时会用安慰和鼓励的话来包扎伤口。

温柔的基督徒不会因别人的反对而受到威胁，也不会因别人反对他而心存怨恨。反之，他会心平气和地指导对方，仰望神去解决冲突，正如保罗在提摩太后书第二章所教导提摩太的一样。

最后，一个温柔的基督徒不会因弟兄陷入罪中就贬低或轻看对方，或说他闲话。相反地，他会为对

方忧伤，并为他祷告，盼望他能悔改。如果他是帮助这个犯罪的弟兄的适当人选，他会象保罗在加拉太书六章所教导我们的，用温柔的心把弟兄挽回过来，因为知道他自己也容易受到试探。

基督徒若真心要透过温柔的性情去学习顺服神，就会主动竭力追求温柔（参西三12；提前六11）。他会将这个敬虔美德放在属灵特质的前列，并且仰望神借圣灵使他的生命结出温柔的果子。

为他人着想

另有一种与温柔很接近的特质，是那寻求在生命中彰显圣灵果子的敬虔基督徒所应该拥有的。我选择称之为「体贴」（considerateness），然而根据释经家的意见，圣经原文这个词需要几个英文字汇才可完全表达它的意义。它出现于腓立比书四章五节：「当叫众人知道你们谦让的心。」新国际译本常译作「温柔」或「体贴」（gentleness或considerateness）（参腓四5；提前三3；多三2；雅三17）。美国新标准译本除了腓立比书四章五节用「谦让的心」（“forbearing spirit”）外，也是译「温柔」或「体贴」。

威廉韩德逊说需要用多个同义词去表达这个词的丰富意义：让步、公道、宽宏、亲切、体贴。詹姆士亚当逊（James Adamson）在他的雅各书注释中则用「仁慈」一词，并说这词描述「一个人在与其他人的关系上，表现公正，为人设想和慷慨，不会一成不变或苛求。……相对于『严苛的公正』，而且是用来描述那些不死守法律条文的法官的，……亦用来形容那些肯听从道理的人。」维尼（W. E. Vine）说：「这个特质促使我们从人性和合理的角度去看事实根据，……而不会死守法律的条文。」

法利赛人死守他们绝对服从的传统，恰好是体贴的相反。他们常问：「是否合法？」但从不会问：「是否仁慈或合理？」耶稣经常引起法利赛人非难，因为他时常违反他们死守的传统，而且多次暴露他们是何等的荒谬绝伦。

体贴的基督徒愿意听从道理，并且公正、仁慈。他不死守律法的条文，而是会问：「在这种状况下，应该怎样做才正确呢？」可是，这种思想不应与人本哲学混为一谈。人本哲学认为：「若觉得对，就干吧！」这种哲学是完全自我中心和集中于肉欲上的。然而体贴则把焦点放在别人身上，而且问：「什么对他最好？」

保罗在腓立比书四章五节的劝勉为我们提供了体贴态度的正确动机。「当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。」我们可以把这句话重组一下：「主就站在我的背后，等候察看我会如何处理种种人际关系。我对别人的要求会否过分苛刻？或者，我是否温柔和体贴，了解他们所面对的压力和不安全感而按需要给予宽容？」我们要为所有人着想——包括商店店员、公共汽车司机、家人、非信徒及基督徒。

我恐怕基督徒有时比非基督徒更欠缺人情味，更不为他人着想。我们以为自己坚守原则，但事实上我们可能不过是固执己见。别人怎样看我们？我们与人相处，是否表现得严厉、不行让步和顽固，还是和蔼可亲、通情达理、有人情味？耶稣时代的法利赛人将神的命令包裹在他们的传统之中，让我们避免重蹈覆辙。

体贴是属天智慧的其中一个特性（参雅三17）。如果我们要在神眼中看为有智慧，就必须培养这种通情达理和亲切的特质。

追求温柔的心

在本书探讨的所有敬虔特质中，我怀疑对许多男性读者来说，温柔是最不吸引人的。基于某些原因，我们似乎很难相信男子气概与温柔可以是同一性格的两面。男士喜欢见到他们的母亲和妻子表现温柔，但不是他们自己。非基督徒男性世界的男子汉形象也对我们产生影响。但使徒保罗却用母亲的温柔作为例子去描述他自己的性格。他可以对帖撒罗尼迦信徒这样说：「只在你们中间存心温柔，如同母亲乳养自己的孩子。」（帖前二7）我有一个以前为海军陆战队队员的朋友，他经常在信末写上：「保持强韧和柔顺」——自己要强韧，待人要柔顺。这就是温柔的心。

我们可采取什么步骤来培养温柔的心呢？

首先我们必须决定这是我们真正想培养的特质。我们要定意以温和的态度、敏感的心去与人相处，甘愿放弃苛刻的、黑白分明的规则和框框。我们要决定我们是否真的愿意关心别人。

第二，我们可向那些熟悉我们又能对我们坦诚的人询问，究竟我们对人的态度如何？我们是否教条主义和固执己见？鲁莽和无礼？我们是否仗着自己刚硬的性格去威吓或支配他人？我们与人相处的时候，会否令人感到不安——因为他们会以为我们正暗地里论断他们的缺点和纠正他们的过失？如果我们有上述任何特征，就必须以诚实和谦卑的态度去面对。

我们一方面正视自己全面的需要，一方面也应该求圣灵让我们认识到我们在哪些特殊情况下欠缺温柔或体贴。单是含糊地承认我们缺乏这种敬虔美德并不足够，我们还需要辨认出我们这方面缺点的具体例子。惟有这样才能驱使我们迫切地求神赐温柔的美德。同时，正如其他特质一样，我们应该背诵一至多段与此题目有关的经文。我建议你再迅速翻阅本章，至少挑选一段经文来背诵，日后加以默想。然后将此需要放于私祷项目中，并且祷告求神在你生命中动工，借着他的能力，让你结出温柔的果子。