

《敬虔的操练》

8. 感恩的心

当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。因为耶和華本为善，他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。（诗一〇〇4~5）

基督徒品格中一些美德，如圣洁、爱心和信实，是敬虔的特质，因为它们反映神的性情。它们都是象神的品质。另外一些美德，也是敬虔的特质，因为它们承认及颂扬神的特性。这些以神为中心的品质使我们对神更加忠诚。这些美德就是谦卑、知足和感恩的心。谦卑的人承认神的威严，知足的人承认他的恩典，而感恩的人则承认他的良善。

对神存感恩的心表示承认神本着他的良善和信实，已经在物质和属灵方面供应及照顾我们。这表示我们完全依靠他；承认我们和我们的一切都是从他而来的。

荣耀神

对神没有心存感恩是极严重的罪。保罗在罗马书第一章中描述人类可悲的道德沦亡，以这些话开始：「他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。」荣耀神是承认他的威严和尊贵；感谢神是承认他充足地供应及照顾我们。当人类因骄傲，而没有让神得着应得的荣耀和感谢时，神就任凭他们日益败坏与邪恶。神的审判临到，是因为人没有荣耀他，不去感谢他。既然不感恩是如此严重的罪，那么，我们应该培养那充满我们整个生命的感恩态度。

在感恩这个问题上，一段最具启发性的经文就是路加福音十七章十一至十九节耶稣医治十个麻疯病人的记载。这十个人所遭遇的是人类最可怜的不幸事件，不单是因为他们患了一种可怖又讨厌的疾病，更因着这种病，他们被社会遗弃。没有人帮助他们减轻身体上或情感上的痛苦。后来耶稣医治了他们。

这些人去把身体给祭司察看，然后就可与家人和朋友团聚，但其中只有一人，见自己已经好了，就回来感谢耶稣。十人得到医治，却只有一人感恩。我们太容易象那其余的九个人了！我们急于接受，却疏于感恩。我们祈求神进入我们生活当中，有了结果之后，就各自庆幸，却不感谢神。若干年前，美国的一次月球任务出现严重故障，有关方面呼吁国民为太空人安全回来祷告。他们安全返回地球后，人们只赞扬科技成就和美国太空工业的技术，却没有人公开感谢神或称颂他。这不足为怪，因为这是人类的自然倾向。

那有关十个麻疯病人的记载除了让我们认识人性，也教导我们认识神。为我们所得的福分去感谢他，在他看来是十分重要的。耶稣问：「洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？」耶稣非常注重只有一个人回去感谢他。今天，我们每日从神手中领受一般及特殊的福气，却没有感谢他，神也非常注重。

甚至那些围绕神宝座的天使也向神感恩。启示录四章九节提及他们将荣耀、尊贵、感谢归给那坐在宝座上、活到永永远远的他。神创造了天使和世人去荣耀他和感谢他。我们若不这样做，就不能达到他造我们的其中一个目的。

圣经透过教训和实例来教导感恩。在历代志上，那些在殿里有分参与敬拜的利未人，每早晨都要站着感谢和颂赞神。诗篇中有三十五处经文是和感谢神有关的。在保罗的书信中，有十八个对神表达感恩的实例，另有十个实例是教导我们去感恩的。总括来说，圣经中大约有一百四十处有关向神感恩的经文。感恩在神看来并不是次要的原则，而是实践敬虔生活所绝对必需的。

从但以理的一件生平事迹，我们知道这位神人对感恩的重视。我们都熟悉但以理在狮子坑中的故事，但我们是否记得他怎会被丢进那里的呢？某些官员因为嫉妒他的地位，唆使大利乌王下一道禁令，三十天内，任何人不得向大利乌王以外的神或人祈求，违者必被抛进狮子坑中。但以理知道这禁令已颁布，就回到自己的房间去，一天三次跪下祷告，向神感恩，与素常一样。

假若你我现正处身这种环境，而我们仍敢祷告的话，我们必定是求神拯救。无疑，但以理委实曾祈求拯救；但他同时也感恩。我们的处境永不会绝望到不适宜感谢神。保罗在腓立比书四章六节教导我们这个原则，他说：「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。」

保罗写信给歌罗西的信徒，希望阻止人为的哲学和学说渗透教会。他宣告一切智慧及知识的宝藏都藏在基督里面之后，就敦促歌罗西的信徒：「你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造、信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。」（西三6~7）保罗是在谈论基督徒生活的基本问题，而他把感恩的观念也包括在内。他说我们感谢的心要增长。感恩是与基督有生命联系的自然结果，也直接反映出我们在日常生活中实际体验到这种联系有多深。

感恩的目的

感谢神的主要目的，是承认神的良善和荣耀他。神在诗篇五十篇二十三节说：「凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我」。诗篇一百零六篇一至二节说：「你们要赞美耶和华，要称赞耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存。谁能传说耶和华的大能？谁能表明他一切的美德？」我们向神感恩的时候，就是宣讲他的大能，承认他的良善。

神以无限良善对待他所创造的万物。「他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。」并且「他的慈悲复庇他一切所造的。」（太五45；诗一四五9）

他最配得我们的赞美和感谢，尤其是我们这些蒙他救赎的人，因为他不只赐给我们今世的福气，也赐给我们天上各样属灵的福气（弗一3）。

感恩不只表彰神的荣耀，也促使我们更加谦卑。人因着心里的罪性，即使是更新了的心灵，也有一种要夺取那只应该属于神的荣耀的倾向。神多次警告以色列民提防这种倾向（申八11~14，八17~18，九4~7）。大卫为圣殿的礼物献上感恩的祷告，存着感谢的心，承认众民所带来一切的丰盛都是神所赐和属于神的。保罗为着他所照顾的教会有属灵的进步，时刻感谢神。他从来没有自己居功。

感恩也能激发我们的信心。在诗篇五十篇十四至十五节，神提到要献上感谢的祭的同时，也吩咐我们在患难之日求告他。回想神从前的怜悯，有助鼓励我们相信他会给予我们今天所需要的怜悯。或许，在腓立比书四章六至七节保罗所提供的医治忧虑良方里，也包含了这种观念。

最后，感恩也助长知足。最容易惹起我们心中不满的，就是罪性与圣灵在我们里面的属灵争战。保罗因心中剧烈的争战而发出呼喊：「我真是苦啊！」但其后他感谢神，因为神应许借着耶稣基督救他脱离这

苦况，使他得着安慰和满足（罗七24～25）。感恩有助我们把思想集中在神所赐的恩惠上，迫使我们不再浪费时间去渴求那些我们得不到的东西，因此我们会更加知足，以自己的财产、地位和神的安排为满足。知足和感恩是相辅相成的。

培养感恩的心

感恩态度的基础，是与基督相交的生命。如歌罗西书二章六至七节所说，信徒在基督里生根建造，就会流露出感恩的心。由于我们住在他里面，体会到他在我里面动工，也透过我们工作，由于我们为着自己的需要向他呼求，便得着他的供应，我们就有感恩的反应。正如其他敬虔品格的特质一样，感恩是圣灵在我们心里动工的结果。他赐给我们一个感恩的灵，但这是借着我们与基督相交才能成就的。

虽然感恩的态度是圣灵的工作，但也是人努力的结果。我们要养成凡事谢恩的习惯（弗五20）。

其中一个方法，就是把我们的谢饭感恩的内容伸展，除了我们面前的食物外，也包括其他福气。另外一个方法，就是在每天的开始和结束时，有一个感恩的时间。诗篇九十二篇一至二节表示：「称谢耶和华，歌颂称至高者的名，用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音；早晨传扬你的慈爱，每夜传扬你的信实，这本为美事。」我们早上起床的时候，可以为神的慈爱感谢他，因为他整天爱着我们。我们就寝时，可以为当天神信实的作为感谢他。

另一个实际的方法，就是把你向神祈求的事项写下来，然后保留那些已蒙应允的祷告记录，直到你感到你已为神的答复充分地感谢了他为止。我除了祷告事项外，也列出一些令我时刻感恩的重要恩典。我尝试每星期重温这表二至三次，为着神给我的好处，表达我对他的感谢。以下是我的感恩事项：

- 个人得救
- 属灵长进的机会
- 有圣经可读
- 教会的教导和肢体的相交
- 有益的属灵书籍非常充足
- 事奉的机会
- 敬虔的父母
- 敬虔的妻子
- 儿女们认识基督，并且在他里面成长
- 家人的健康
- 政治上的自由
- 家庭物质需要上的供应

你的个人感恩事项不一定有我这表上的全部项目，但很可能包括其他项目。最重要的是列出这样一个表，然后加以善用。定下一个时间，不作任何事情，只为着表上的恩典和其他你领受到的福气感谢神。

我们代求的时候，也应该经常包括感恩事项。保罗似乎时常这样做。他的书信中经常出现这样的话：「我们感谢神、我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告」（西一3）。后来，在这封书信中，他教导歌罗西人说：「你们要恒切祷告，在此警醒感恩」（西四2）。我们祈祷时若忽略感恩，会使自己心灵贫乏，祷告失去效力。

除了培养感恩的态度，养成谢恩的习惯外，我们还需要紧记，要培养敬虔的特质，神的话和祷告是非常重要的。要使我们不感恩的心（那是我们的天性）改变过来，我们的思想必须更新。只要我们让神的话充满我们的思想，圣灵就进行这种更新工作。同时，我鼓励你背诵有关感恩的主要经文，利用这一章里提过的经文，或你自己的其他选择。当你默想这些经文时，求神赐你真正感恩的态度，以致你能够象那回来感谢主的麻疯病人一样，不忘记主的恩惠。