

《敬虔的操练》

6. 谦卑

因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。（路一八14）

献身于神是敬虔的第一面；象神的品格是第二面。有人会怀疑究竟谦卑是不是一种象神的品德，因为谦卑只适宜是受造物的特质，不应是属于造物主的。然而无可否认，神称赞谦卑的人，而谦卑的子民都是他所喜悦的。

以赛亚书中的两段经文清楚指出，谦卑的人是神所推崇的。以赛亚书五十七章十五节说：

因为那至高至上，永远长存
名为圣者的如此说：
我住在至高至圣的所在，
也与心灵痛悔谦卑的人同居，
要使谦卑人的灵苏醒，
也使痛悔人的心苏醒。（赛57:15）

在以赛亚书六十六章一至二节，我们也读到：

耶和華如此说：
「天是我的座位，
地是我的脚凳。
你们要为我造何等的殿宇，
哪里是我安息的地方呢？」
耶和華说：
「这一切都是我手所造的，
所以就都有了。
但我所看顾的，
就是虚心痛悔，
因我话而战兢的人。」（赛66:1-2）

神不仅称赞谦卑的子民，我们的主成为人的时候更表现出谦卑的美德。「既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。」（腓二8）耶稣基督为我们死，成为谦卑的最高典范。他的一生也为我们立下谦卑的榜样。他出身卑微；他服从地上的双亲；他呼召人来跟随他这个「心里柔和谦卑」的人；他说：「我来是要服侍人」；在他被卖的那一夜，他为门徒洗脚；并且，他教导说：「自卑的，必升为高。」（我们注目于神的威严的时候）即使我们怀疑谦卑不是一个象神的特质，我们也肯定不能怀疑这是象基督的特质。而且我们要效法基督，以他在地上的的一生为榜样。

神给真正谦卑的人的应许是叫人惊异的。那至高至尊贵的永活真神应允与他们同在，看顾他们，施恩予他们，高举他们，嘉奖他们（参赛五七15，六六2；雅四16；彼前五6；路一八14）。谦卑引进其他

一切敬虔特质，是圣灵之其他果子生长的土壤。

谦卑透过我们的各种关系表现出来——包括对神、对己及对人的关系。我们要以谦卑的态度对神及他的话；面对试炼和祝福，或对自己的能力及成就，都要心存谦卑；并且对人要谦虚。谦卑是处理所有关系及情况的正确态度。就如爱一样，我们没法给谦卑下一个确切的定义，只能透过应用在日常生活上加以描述和理解。

在神面前谦卑

在神面前谦卑与敬畏神相似，同是始于一种对神的崇敬。我们看见神的威严、可敬可畏和圣洁，就会谦卑下来。圣经每一次提到人有幸亲见神的荣耀时，人都因神的同在变得卑微或谦恭。摩西俯伏在地敬拜神；以赛亚喊叫说：「祸哉，我灭亡了！」；以西结脸伏于地；约翰仆倒，如同死去一般。甚至在启示录里，天上的四活物及二十四位长老也俯伏在荣耀羔羊的宝座前。

我们在生活的每一部分中，在种种人际关系中所表现的谦卑，都始于一种对神的正确观念——就是认识到它具有永恒无限的威严与圣洁。我们要在神大能的手的恩领下谦卑自己，处理每一种关系，面对每一个环境，都要以神为出发点。当人际关系及境遇皆如意时，我们应谦恭地领受他恩手所施的福。当被人恶待及处于劣境时，我们也要谦卑地接受，视为乃出于那智不可测及慈爱的天父。

在神前存谦卑的心，是人生所有关系的根本。除非我们已在神面前深深地谦卑下来，否则我们无法在其他关系上有真正谦卑的态度。我们一旦意识到我们作为（有罪的）受造之物，是与无限威荣和圣洁的神建立关系，便不会自私地跟别人比较。及至我们恒常地觉察到自己在神面前的卑微地位，我们便会避免陷入骄傲及竞争的引诱中。

因神的话战栗

一个在神面前真正谦卑的人，面对他的话也同样谦卑。神说他看重那些在灵里谦卑及痛悔，并且因他的话战栗的人。约西亚王听见律法书上的话，就撕裂袍子说：「……因为我们列祖没有听从这书上的言语，没有遵着书上所吩咐我们的去行，耶和华就向我们大发烈怒。」（王下二二11~23）约西亚认识到神的话陈明神的旨意，必须服从，否则会招致神的审判。他因神的话战栗，心便起了回应，立刻谦卑下来，承认众民的罪，神也听了他的恳求。他没有与神的话争辩，只是全然顺服。

我们也必须培养自己以这种谦卑态度去看圣经。我们查考圣经的时候，必须让经文内容察验我们的心，评断我们的品格及行为。我们切忌只将经文看为与神有关的知识来源，也应视之为神在我们每日生活中表达他的旨意的途径。曾有人如此说：「神赐下圣经，不是单为增加我们的知识，而是要指引我们的行为。」可是，很多时候，我们接触圣经都只为增加自己的圣经知识。我们固然需要增加自己的属灵知识，但目的应该是为了顺服神的旨意。保罗祈求神使歌罗西信徒满心知道他的旨意，好叫他们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦。他愿望他们认识神的旨意，好让他们能顺服他，蒙他喜悦。

我们存谦卑的心去看圣经，不但在行为上要如此，在教义方面也要谦卑。我们这些福音派信徒对我们所持的教义——我们所相信在不同神学范畴里的圣经教导——是不习惯谦卑的。不论我们在某个神学范畴上采取什么立场，我们都倾向于认为自己的论点无懈可击，任何持别样观点者都是大错特错的。任何持不同见解的人都会令我们不耐烦。非常讽刺地，我们的观点愈是出于人的教导，而不是来自圣经，我们就愈是死守着这些观点。

要相信我们从经文所领受的完全正确是一回事，相信自己的观点永远是对的又是另一回事。我一生中曾两次因对经文增加了解，而改变我原来的一些信念。这并不是说，我们的信念该如「无定向风」般随意改变，而是我们应存真诚谦卑的心去看我们所持的信念。我们要提醒自己，神并没有让一个人或某间教会囊括他一切的教训。

耶稣在世传道的日子，曾有一次祈祷说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。」（路一〇二一）基顿凯士（Norvel Geldenhuys）对这段经文作出了恰当的评论：

救主所指的并不是「受过教育」和「未受教育」的分别，而是指出两类人的差异：一类人自以为聪明通达，另一类人却深深感受到凭他们自己的洞悉力及推理，是完全没有能力明白并接受神的真理的。

愿神帮助我们能对圣经心存谦卑，成为耶稣称为「小孩」的那群人当中的一分子。

出于神的恩典

当一个信徒在神及他的话面前真诚地谦卑下来时，他对自己的恩赐、才干及成就都会同样谦虚。他会认识到，并满心感激地承认，他成为何等样人，以及他一切所有，全部出于神的手。

这种谦虚的态度，始自我们对自己的救恩的了解。所有福音派信徒都同意，得救完全是神的恩典，与我们所作的任何善行无关。不过，我们是否相信我们在得救的事上或多或少都曾尽了几分力，足以显示我们较别人稍有智慧、机灵些，或更晓得回应神？

我曾读过一段文字，作者说他发觉自己与另一群人的唯一差别，可能是他较为倚靠神的恩典。我敢肯定那位作者是想借此表示他的谦卑，但他的话令我不舒服。我很难想象使徒保罗会指出他自己特异之处，即使是较别人更多倚靠神的恩典，他也不会这样比较。他反而是说：「基督耶稣降世，为要拯救罪人……在罪人中我是个罪魁。」（提前一15）保罗从未以为自己比身旁的未信者优胜，他倒因一个事实受宠若惊，那就是神丰盛的恩典竟然临到他。

因着我们对救恩所存的谦卑态度，我们也应该承认，我们任何能力和成就都同样是出于神的恩典的。保罗在写给哥林多信徒的第一卷书信中讨论到这个话题时，直言不讳他说：「使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？」（林前四7）我们每一种能力，每一个优点，都来自神，是神交托我们管理，好叫我们用来事奉他的。我开始「全时间」事奉后，要靠一份仅足以糊口的微薄收入过活，当初心里经常思想斗争，时常想着如果我选择从事我在大学受训的专业，我会赚到多少金钱。我终于开始明白，是神给我机会，让我可以接受良好教育，而我全时间事奉，并不是给神带来好处。既然我的一切都从他而来，当然要用在荣耀他的事上。

保罗不肯以他的能力，甚或他所作的辛劳来居功。他在哥林多前书宣告说：「然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐我的恩不是徒然的。我比众使徒格外穷苦；这原不是我，乃是神的恩与我同在。」（林前一五10）这段话一直叫我感到迷惑，仿佛保罗既谦卑又骄傲。怎会有人如此大胆地公然声称自己比其他使徒穷苦？不过，后来我明白到保罗是连自己的辛劳也归到神的恩典上去的。我们有时听到一些疲劳的信徒形容自己事奉神如何穷苦，例如，不间断地教了十年主日学，赞助一个极难维持的高级少年组，或是身为星期三晚祈祷会的少数忠心者。或许我们都曾是这些疲劳的信徒之一。若

是的话，让我们记得将自己的辛劳及忠心的工作全归功于神的恩典。

我们应将任何成就，不论属世或属灵的，都视为出于神的恩典。以色列子民进入应许之地以前，摩西给他们最后训示，特别警诫他们不要将功劳归给自己，免得他们骄傲：「恐怕你心里说：这货财是我力量、我能力得来的。你要记念耶和华你的神，因为得货财的力量是他给你的，为要坚定他向你列祖起誓所立的约，象今日一样。」（申八17~18）保罗对属灵成就的看法也同样强烈，他写道：「可见栽种的，算不得什么，浇灌的，也算不得什么；只在那叫他生长的神。」（林前三7）以赛亚先知精简地明言我们对成就的应有态度：「耶和华啊……我们所作的事，都是你给我们成就的。」（赛二六12）

在我写这章时，我有机会向一位会友表达我对他的工作的欣赏。我喜欢他那简单、谦虚的回应：「这是主作的工。」就我们与自己的关系而言，谦卑就是将有关我们自己的一切，还有我们所拥有及成就的一切，全看为出于神的恩典。

顺服、服事及敬重

在神面前谦卑的信徒，对其他人也会谦卑。一种表达谦卑的方式是彼此顺服。保罗教导我们说：「又当存敬畏基督的心，彼此顺服。」（弗五21）彼得也有类似的劝勉：「……要以谦卑束腰，彼此顺服……」（彼前五5）雅各告诉我们，顺服是那从上头来的智慧的特征（雅三17）。那么，彼此顺服是什么意思呢？是否指永远顺从他人的要求或意见？绝对不是。彼此顺服是指顺服其他信徒的指导及改正；愿意受教，或受到其他信徒指正时肯承认自己的错误。

亚波罗和彼得是很好的例子；他们都愿意顺服其他信徒。亚波罗听从他人的指导。路加告诉我们亚波罗是个有学养的人，熟悉圣经，在主的道上受了教训，并且心里火热，又正确地向人讲解耶稣的事。亚波罗显然是个既有恩赐又能干的人，而且是「全时间事奉的基督工人」，但他有一个缺点。他对基督的认识正确，却不完全；他单晓得约翰的洗礼。以弗所教会一对虔敬的「平信徒」夫妇百基拉和亚居拉听过亚波罗讲道后，便接他到家中，将神的道更加详细地讲解给他听（徒一八24~26）。明显地，亚波罗领受了他们的教导，因为过了不久，亚波罗想往亚该亚的教会去传道，以弗所的教会不单鼓励他，还写信请亚该亚信徒接待他。

多么好的一个对亚波罗的谦卑的诠释！多么好的一个对彼此顺服的身体力行的教导！亚波罗是一个能干又满有恩赐的传道者，但他没有超然到不接受百基拉和亚居拉的教导。（百基拉和亚居拉以怎样温柔体贴的态度来指导亚波罗是不难想象的。这是彼此顺服的另一面——我们在第十五章讲到温柔的特质时会更详细讨论这一点。）

彼得为我们提供了一个愿意接受其他信徒指正的好榜样。根据保罗的记载，当彼得来到安提阿时，保罗觉得必须指摘彼得，因为他对外邦信徒态度虚伪。保罗的指摘不单严厉，且作在其他信徒前。经文没有交代彼得的反应，但彼得显然没有对保罗心怀怨愤。后来彼得在他自己的书信中称保罗为「我们所亲爱的兄弟」，并指保罗的书信为经书——即是圣灵所默示神的话的部分记载（彼后三15~16）。很明显，彼得已接纳了保罗的指摘。虽然那指正他的信徒信主的年日比他短，他仍然谦卑地顺服。

直言不讳的教导或指正都很难叫我们那天生骄傲的心顺服，但是，按保罗在以弗所书第三章论到彼此顺服的教导，我们可从上下文看出，这种顺服是被圣灵充满的明证。谦卑是圣灵所结的果子，是他在我们心里动工的结果。但是我们若不刻意、自觉地作出努力，圣灵是不会在我们心里动工的。圣灵不会令我们谦卑，但他能帮助我们在困境中谦卑下来。

谦虚待人，可能顺服是其中最难实践的，但不是唯一的实践途径；另一个表现谦卑的方式是彼此服事。耶稣是我们在这方面最伟大的导师及榜样。一个有口皆碑的例子就是他在被卖的那一夜为门徒洗脚，但其实耶稣一生都为服事他人而活。他说自己不是来被人服事，乃是要服事人；他到处使人得益处。耶稣好象更暗示他在永恒中仍会服事我们（路一二37）；这几乎使人难以置信。

耶稣除了以身作则外，还借着训言教导我们互相服事的重要。他指出在天国里，真正的伟大不在乎地位高低，而是要彼此服事。他应许赐福那些跟随他的榜样去服事人的人。

借着服事他人表现出谦卑，也需要仰赖神的恩典。彼得告诉我们，那些服事人的「要按着神所赐的力量服事，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。」（彼前四11）我们都认识一些好象生来就爱为他人服务的人，甚至有些是非信徒；他们永远都在服事人。但得荣耀的不是神，而是他们自己；他们得到好名声。但不管我们是否生来就喜欢为他人服务，只要我们依靠神的恩典所赐的力量来服事，神便得到荣耀。

依靠神的恩典，不独让神得荣耀，更令那些本来没有服事恩赐的人都可以实习这方面的谦卑。不管我们有什么需要，他的恩典都够我们用。借着他的帮助，我们都能学到彼此服事。

第三种表现谦卑的方法是彼此敬重。保罗在罗马书十二章十节说：「恭敬人，要彼此推让。」并在腓立比书二章三节说：「各人看别人比自己强。」不论是地位、我们所关注的事情或需要，都要看别人比自己重要。

耶稣责备法利赛人在筵席上占据上宾的座位，叫他们倒不如先坐卑微的位置。或许我们会谴责法利赛人自私自利的幼稚行为，但我们的态度又如何？我们是否要走在众人的前头？或在公开场合中要取得最体面的座位？我们是否经常为表现自己而损及他人？我们在考虑自己利益的同时会否也顾及他人？

我们若要经历神应许赐给谦卑的人的福气，就必须在我们每日与人的关系中努力学习谦卑。我们要学习彼此顺服，彼此服事，彼此敬重或各人看别人比自己重要。请紧记：圣灵不会令我们谦虚，但他可助我们虚己。我们必须学习谦卑，就如保罗学习知足一样，只要我们尽上自己的努力，就可以得着保罗所经历的那种帮助（参腓四11～13）。

实践谦卑

这里有些学习谦卑的实际建议。

首先要更新你的思想：最佳办法是选择一段或更多对你最大的需要有最直接关系的经文，加以背诵。

我们如此背诵经文，然后加以默想，圣灵就会更新我们的心灵，改变我们的价值观；例如我们会开始更重视对人谦让。圣灵也会借着我们背诵的经文，在我们未能按着新价值观生活时，警惕我们。

圣灵提醒你时，就要为你的骄傲行径认罪，并求神给你敏感的灵，好让你能看清楚自己，如神看你那样。同时也要祈求圣灵在你里面改变你。

最后，采取任何必需的步骤，务求切实遵从神要你虚己的教导。我们要在神前谦卑自己。「谦卑」一词在这里的用法是带着行动的。我们要做一些事，可能是把优先权让给别人，例如在超级市场排队付款的时候，或者是让出一个可以获得一份好差事的机会。甚至是大胆地告诉我们的朋友，承认我们把本属于神的功劳归功于自己。无论我们需要在哪一方面学习谦卑，最重要的是我们当倚靠他在我们里面运

行。