

《敬虔的操练》

5. 培养象神的品格

所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。（西三12）

敬虔包含两个不同却彼此互补的特质；人若要操练自己成为敬虔人，就必须用同等的努力去追求这两个特质。第一个特质是以神为中心，我们称之为献身于神；第二个是与神相似，我们称为基督徒品格。我们献身于神，就自然产生敬虔的品格，而这种品格也证明我们确已将自己奉献。

我们可以对神表达崇敬，可以诚心敬拜他，但要表示我们已真正献身于神，我们必须热切渴望象他，努力效法他。保罗不独希望认识基督，更希望效法他，并竭力朝着这个目标奔跑。

本书讨论到这里，我们在操练敬虔这个课题上一直集中注意献身于神和以神为中心的生命，现在我们将注意力转移到效法神方面——培养象神的品格。敬虔人具有什么特质？要回答这个问题，相信最理想的开始就是列举保罗在加拉太书五章二十二至二十三节中称为圣灵果子的一系列宝贵情操。然而保罗无意把圣灵果子的特质局限在这个系列之内。任何其他为圣经所表扬的信徒应有特质，也是圣灵的果子，因为这些都是圣灵在我们心中工作的结果。所以除了加拉太书五章所列出的——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制之外，尚可加入圣洁、谦卑、怜悯、宽恕、感恩、知足、体谅、真诚、恒久忍耐等特质。

要培养出这许多特质似乎是非常艰难的事，我们若从现实的角度去看，第一个反应大概都是说：「我不可能做到这一切。」我们若单凭自己的努力去达到这些要求，的确是不可能。但是这些特质是圣灵所结的果子，是他在我们里面作成之工。不过，这并非说我们可以因此就推卸培养基督徒品格的责任，而是要求我们在他的引导和他的能力之下完成这个责任。就是因为这个属天的层面，基督徒品格的形成才变为可能，也就是因为这个属天层面，我们活出敬虔品格的渴望才不致遭受挫折与打击。

在以后的篇章中，我们将会个别研究这些敬虔的特质。不过，有些基本原则是适用于敬虔品格的各方面的。

正确的动机

第一个敬虔品格的原则是：推动我们在行为上讨神喜悦的唯一可接纳的动机，就是献身于神的心志。这种心志有不同的表达方式。我们也许诚心渴求取悦神或荣耀他；我们也许因爱神或因觉得我们理应顺服他而去做某一件事或不作某个行动。不论我们的动机以什么形式表达出来，如果是以神为中心的，就是出于我们献身于神的心志，就会蒙他悦纳。

很可惜的是，我们的动机往往是以自我中心，而不是以神为中心的。我们会企图在人前维持声誉；或希望可以欣赏自己的表现；甚至希望过一种道德高尚的生活，或做些好事，因为我们从小就接受这些道德观念的灌输。

约瑟被波提乏的妻子引诱，他拒绝的原因不是：「如果我这样做，一旦被主人发觉，他就会取我头颅。」而是说：「我怎能作这大恶，得罪神呢？」（创三九9）他受道德约束的生活是以神为中心的，因为动机纯正，所以蒙神悦纳。

我记得有一次受试探去参与一个有问题的商业买卖；就在这些黑白不分明的灰色地带里，我们往往企图把自己的行为合理化。我再三考虑这件事，觉得最好不这样做，因为我怕会遭受神的责罚。在没有正确动机的支持下，我们因害怕被神责罚而不去做某事，总比陷入罪中好。但这仍不是正确的动机。此时圣灵帮助我，令我明白到害怕被神责备并非有意义的动机；我不应该做这事的真正理由是因为我要有最高尚的品行才配得起神。圣灵帮助我去认清自己起初的动机是自我中心的，又校正我的动机，把焦点放在神身上。

神命令亚伯拉罕献以撒为祭，并且试验他的动机。亚伯拉罕正要用刀刺杀他的儿子时，神阻止他说：「现在我知道你是敬畏神的了，因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。」（创二二12）亚伯拉罕作出如此绝对顺服的行动，是受敬畏神的心驱使。我们经常把亚伯拉罕的顺服与他的信心连在一起。不错，因着信亚伯拉罕能够献以撒为祭，然而促使他这样做的却是敬畏神的心。神所看见、又喜悦，并称赞的正是这种以神为目标的动机。

我们可从新约圣经中看到这种以神为目标的动机一次又一次被强调。耶稣教导说，律法和先知一切道理的总纲，都包括在爱神和爱人这两条诫命中（太二二37~40）。他不仅是说这两条诫命总结了所有其他较具体的诫命，而是一切诫命的遵行都有赖爱的动力。我们不犯杀人或奸淫等外在的罪行，是因为害怕犯罪的后果，但只有爱能使我们不在心里犯谋杀或奸淫。

在哥林多前书十章三十一节，保罗告诉我们，就是吃喝都要为荣耀神而行。正如某人所观察的，没有任何事比吃喝更为普通及惯性，然而，即使这些也都要有一个以神为目标的动机。作仆人的，要凡事听从他们肉身的主人，要「诚实敬畏主」（西三22）。我们都要「为主的缘故」，顺服人间的权柄（彼前二13）。同时我们当「存敬畏基督的心」去建立我们的人际关系，彼此顺服（弗五21）。我们所有行动，若要蒙神悦纳，都必须出于献身于神的心。

能力的源头

第二个敬虔品格的原则是：敬虔生命的能力或动力来自复活的基督。保罗论述他的事奉时说：「我们所能承担的，乃是出于神。」（林后三5）又说：「我也为此穷苦，照着他在我里面运用的大能尽心竭力。」（西一29）他提到自己在任何境况下都可以知足，并说：「我靠着那加给我力量的，凡事都能作。」（腓四13）

神既呼召保罗，并预备他去负起极重大的任务，很可能已赐给他比后来任河人更多的高尚品德和更

坚毅的性格；但是保罗将他的属灵能力和成就一律归入主的能力上面去。我曾听见有人说：「我做错了事，就只能怪责自己；但是，我做对了事的时候，却要归功于神。」这人是在埋怨，但他所说的却非常正确。我们犯了罪，当然不能归咎于神；但只有他能够给我们属灵能力去过敬虔生活。

由于基督是敬虔能力的源头，我们经历这种能力的方法就是透过我们与他的关系。这是耶稣在约翰福音十五章中讨论葡萄树与枝子时所谈及的一个重要真理。惟独连于他，我们才能够产生敬虔品格的果子。我认为十九世纪瑞士神学家哥得（Frederic Louis Godet）最能够圆满地解释何谓「在基督里面」。他说：「在基督里的意思是基督徒不断放弃所有他可以凭自己的智慧、力量及功劳而得的东西，转而从基督那里领受一切。」

保罗描述这种关系为「住在基督里」。他在歌罗西书二章六至七节中说：「你们既然接受了主基督耶稣……在他里面生根建造，信心坚固。」这段话上下文所讨论到的是，活出基督徒生命的一切智慧和能力都来自基督，而不是人为的哲学和道德主义（见2至4节和8至10节）。这正是哥得的意思。我们必须放弃倚靠自己的智慧和坚毅的性格，凭信心从基督那里支取我们一切所需。这信心当然必须用祷告去具体表现出来。诗篇一百一十九篇三十三至三十六节的记载就是一个有关信靠祷告的好例子。

这种关系同样因透过在基督的话中看见他的荣耀而得以继续。在哥林多前书三章十八节，保罗告诉我们，如果我们注目于主的荣耀，我们会被渐渐改变成为他的形象。在主的话中看见他的荣耀，比单从福音书中认识到他的人性要来得更有深度。因为我们要从每页经文中留意他的品格、他的属性和他的旨意。同时因看我们留意他，并透过他的话去维持与他的关系，我们会渐渐被改变，愈来愈象他；圣灵也会加添我们力量，使我们日益彰显敬虔品格的优美气质。

因此，我们透过圣经的话注目于基督，并在祷告中倚靠他而得以培养的这种关系，使我们能够从他那里得到敬虔生命所必需的力量。基督徒并非一部配备独立能源的汽车，他不过好象一部电动机，必须经常与外来电流接通以维持他的能量。我们的能力源头就是复活的基督；我们透过他的话注目于他，在祷告中信靠他，就能与他保持联系。

责任与倚靠

第三个敬虔品格的原则是：敬虔品格的能力虽然来自基督，然而我们的责任却是要培养敬虔品格，表现出敬虔的特质。这个似乎是使我们最感困惑的一个原则。今日我们会感受到要负上个人责任，于是运用意志力去努力活出敬虔的生命；翌日我们会发现信靠自己是毫无用处的，便完全转向基督，同时放弃圣经上列明人所要付上的责任。我们必须认识到，根据圣经的教导，在基督徒生命的各个层面上，完全的责任和全然的信靠是并行的。

我曾读过一段话，其意思大概说，一个基督徒根本没有能力在他自己的生命中培育出圣灵的果子，因为这完全是圣灵的工作。只要稍为深入理解这句话，都会发现这样的论调并没有把圣经真理平衡地表达出来。我翻阅经文汇编，查考那些论及加拉太书五章中所列出的九种圣灵的果子的一种或多种属灵特质的经文，发现每个果子都有一段或多段经文是命令我们要表现出这些美德的。我们是受命去爱、去喜乐、去与人和睦相处等等。这些命令正宣告了我们的责任。

我们在前文提过，提摩太要负起在敬虔上操练自己的责任；他要追求敬虔。保罗形容自己如何追求在生命上效法神的时候，采用了强而有力的用词，例如「竭力」和「追求」（腓三12～14）。这些字眼意味着他自己要付出极大努力，也有力地表达出他个人的责任感。

对于我们既要完全负责又要全然信靠这种看似自相矛盾的说法，腓立比书二章十二至十三节为我们提供了解答？这样看来，我亲爱的弟兄（或朋友们），你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的，就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫，因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。」

积慕勒教授（Professor Jac J. Muller）诠释这段经文时说：「信徒被召去自动自觉地积极寻求神的旨意，去提升他里面的属灵生命，去活出基督徒生命的美德，并且将救恩应用到个人生活上。」如果我们认为这样就足够了，那么看来我们是单凭自己的意愿、坚毅的性格和意志。但是，保罗并不是只谈人的责任，他进一步说：「是神在你里面动工。」那促使我们去努力培育基督徒美德的属灵能力是从神而来的；他在我们里面动工，推动我们的意志，叫我们行动。

十九世纪荷兰改革宗牧师乔治伯瑟尼（George W. Bethune）作出如下的阐释：

因此，我们的基督徒生命既靠着神的恩典得以长进，我们也有责任使恩典增多。此外，按着恩典的本质，虽然恩典是来自神的力量，但是我们必须运用它。恩典不是额外加给我们一些才能，而是加强我们已有的才能……因此圣灵的果子就是更新的人的品德和行为；这些都不是额外加诸这人身上的，而是圣灵在他身上所作的工……让我们此刻不住提醒自己要完全倚靠神的灵……（但是）让我们也经常提醒自己，我们是有责任去行各样善事的。

脱去和穿上

第四个敬虔品格的原则是：培养敬虔品格同时需要脱去及穿上某些特质。保罗说：「如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。」（弗四21～24）

在接续下去的经句中（四28～五4），保罗列出一些应用这个原则的实例。我们要除去虚假，穿上真诚；除去偷窃，穿上慷慨。污秽的言语必须去掉，换上随时说造就人的好话。除去苦毒、恼恨、愤怒、毁谤，改以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕。用感谢的话代替淫词、妄语。甚至保罗在加拉太书五章中所列举称为圣灵的果子的各项美德，都是跟一系列罪性的恶行成对比而列出的；这些罪必须从一个敬虔的人身上除去。

圣经上说，主耶稣喜爱公义，恨恶罪恶（来一9）。我们要效法他的榜样，因为保罗曾这样教导我们：「恶要厌恶，善要亲近。」（罗一二9）我们确实要靠着圣灵治死我们身体的恶行。但是我们要同时靠着他的能力，为自己穿上怜悯、慈爱、谦卑、温柔和忍耐。

正如我们需要学习圣经中一个重要的二元原则——一个人的责任和完全信靠，在这里我们同样需要在脱去旧人和穿上新人的教导上取得一个平衡的圣经真理。一些基督徒单单偏重于脱去罪性；他们通常有极严谨的道德操守，但是欠缺仁爱、喜乐和恩慈等优美品质。当一个基督徒同伴陷入罪中时，他们不独不会存温柔的心去挽回他，反而会排挤他，不与他相交。一个痛改前非的基督徒曾经写信告诉我，指出他的教会知道如何去接触失丧的罪人却不知道如何挽回失落的肢体。我们在基督徒品格的成长方面，若单单强调除去罪恶的行为，很自然就会产生这种态度。

然而我们若将所有注意力集中在仁爱与怜悯等品质上而疏于对付罪性的恶行，也会产生同样的危险。今天，我们非常侧重彼此确认，互相鼓励。我们彼此帮助去学习「对自己感到满意」。我们互为肢体，无疑需要这种鼓励，但是我们不能忽略圣经给予同等重视的一个教导，就是要治死罪性的恶行。

我们要脱去旧我的特性，穿上新我的特质。我们若渴望成为敬虔的人，就不能忽视任何一方面。

均衡的成长

第五个敬虔品格的原则是：我们要在所有被称为圣灵果子的美德上寻求长进。这些包括怜恤、体谅和谦卑等在加拉太书五章中不曾列出的特质，却明显地是圣灵在我们生命中工作的成果。敬虔品格是必须均衡发展的。圣经中所列举敬虔人的特质，应在信徒身上平均地表现出来，各项美德都要同受重视。

我们会倾向于注重培养那些与我们的性情相近的特质；但是圣灵的果子并不是性情的问题，而是个别信徒在圣灵的引导和帮助下，寻求在基督徒品格的各方面成长的结果。

作家黎曦庭（Tim LaHaye）告诉我们，今天受到广泛采纳，一种把人类气质分成四类的观念，是希腊医生兼哲学家希波克拉底（Hippocrates）首先提出的。他把人类气质分成四大类：开朗的多血质（乐天型，the sanguine）、意志坚强的胆汁质（暴躁型，the choleric）、敏感的忧郁质（忧郁型，the melancholic）和可靠的粘液质（冷静型，the phlegmatic）。

多血质的人易于接纳在主里常常喜乐的教训，也较易产生怜恤和温柔的心。但他却难于自制或忠于己任。他必须为自己欠缺节制、信实等美德而恳切祷告，竭力追求。他必须明白，那些他最难表现出的品德仍然是他生命中必需的。他对于自己未尽忠的事绝不能以「我就是这样的了」来作借口。

同样地，粘液质的人情绪稳定，易于尽忠，却不易有喜乐。我自己就是这类人。「尽忠」在我个人的价值体系中占着非常重要的地位；每当我接受了一个责任，我都会忠心耿耿地完成它。而我却需要对「喜乐」加倍注意。数年以前，神借这节经文唤起我的注意：「因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。」（罗一四17）我体会到在主里的喜乐是与其他敬虔特质具有同等重要地位的。

还有，甚至那些与我们性格最相近的特质也需要圣灵的工作，加以培养。神往往在我们自以为很强的特质上操练我们，使我们知道这一切都是出于圣灵，不是我们自己。例如一个守信用的人会因某些困境而被迫暂时失去信用。但是，敬虔的人纵使要付上很大代价，仍会坚守承诺。

胆汁质的人很难明白别人为什么难于自制。他自己就非常自律，因此节制是他自然而发的敬虔特质。但是由于敬虔的人当寻求圣灵的果子的全面发展，他会因着与人相处缺乏温柔和忍耐而感到难过。

忧郁质的人通常对别人的需要很敏感，而且在人际关系上常作自我牺牲。然而他却有一个爱批评和不肯原谅人的倾向，因此他需要在这些方面特别寻求圣灵的帮助。

我无意在这里为不同性格类型的人作非专业的心理分析。我只想说明我们各人在自己生命中结出圣灵的果子时所面对的不同需要。我们要学习并加以应用的原则是：我们有责任让所有效虔特质在我们生命中均衡地表现出来。有些特质是我们觉得较难培养的，那我们就需要额外的祷告和加倍的留心了，然而这些都是我们在效法神的成长过程中所必须付上的代价。

渐进的成长

第六个敬虔品格的原则是：各方面的成长都是渐进的，而且没有终结。连使徒保罗也承认这在他的生命中确是事实。他提到他热切渴求认识基督，努力效法他时说：「这不是说，我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求……」（腓三12）在狱中，在他的使徒事业接近尾声之时，他仍不住竭力追求更深认识基督，更加象他。

所以，即使是在那些我们已有长进的范围，我们仍然需要更进一步。保罗写给帖撒罗尼迦信徒的第一封信，说到他们已经领受神的教训，彼此相爱，而且爱马其顿全地的众弟兄。这是何等的赞许！但是保罗并不满足。他继续说：「但我劝弟兄们要更加勉励。」（四9～10）基督徒品格的成长是永没有止境的，直到我们与基督同在，完全改变成为他的样式为止。

敬虔品格的成长不独是渐进而没有终结，对我们属灵生命的存活也是绝对必需的。如果我们没有在敬虔品格方面长进，我们就是倒退；因为属灵生命是不进则退的。在保罗给提摩太的劝勉中，「在敬虔上操练自己」里译为「操练」（“train”）的词语在新约圣经中只出现过四次（译者按：英文译为“train”，但在中文译本里各有不同译法）：提摩太前书四章七节（「操练」）、希伯来书五章十四节（「练习」）和十二章十一节（「经练过」），以及彼得后书二章十四节（「习惯了」）。前三者都提出这种操练是正面及荣耀神的。

但是让我们看看第四段经文：彼得后书二章十四节。在上下文里，彼得强烈谴责那些假师傅，并叫人提防他们。他指出他们是「习惯了贪婪」（“experts in greed”），而「习惯」（“experts”）这个词的原文与前三段经文中的“train”同出一词。事实上，美国新标准译本圣经将它翻译成“having a heart trained in greed”。

彼得运用这个词的用意实在教人深思。我们很可能会在错误的方向上操练自己！那些假师傅就是这样。他们已经习惯了贪婪，甚至成为专家——他们已把贪婪培育在自己的心中。

所以，从某种意义上来说，我们每日品格的成长也是如此。问题是向哪一个方向成长？我们是日益敬虔还是愈来愈不虔不敬？我们日渐增长的是爱心抑或自私？是苛刻抑或忍耐？是贪婪抑或慷慨？是诚

实抑或不忠？是纯洁抑或污秽？每日我们都透过我们的思想、言语、行为及我们所做的一切，朝着某个方向——或好或坏——操练自己。

这种关乎品格的日益长进或日渐败坏的观念，罗马书六章十九节也有教导。保罗指出罗马信徒从前是在罪中受捆绑，日渐败坏。他们习惯了行恶。但是，保罗说，现今他们既从罪的奴役中得释放，就当将身体献上成为义的奴仆，以至于成圣。在这里，义是指顺服神，是具体的「义行」。成圣是指由这些行动而来的状态或品格；义行或顺服能使我们成为圣洁。当然，义行和品格都是圣灵工作的结果，但他工作是因为我们作出了努力，而我们能努力是因他在我们里面动工。

行为与品格二者之间的关系非常密切。行为不断重复，就会产生品格。这是彼得后书二章十四节和罗马书六章十九节的教训。然而品格也决定了行为。我们所做的事决定我们是什么样的人；我们是什么样的人也决定我们做什么事。这个真理可以用两个箭嘴衔接成一个圆圈来解释。

行为产生品格，但品格也塑造行为。保罗在米利大岛撞船后的经验正好解释这种关系。由于当时下雨，天气又冷，岛上居民就为遇难的生还者生火。路加在使徒行传二十八章中描述保罗拾起一捆柴放在火上，有一条蛇从树丛中走出来，咬住保罗的手。在撞船这个恶劣环境之下，保罗为什么仍然去搜集燃料生火，看顾别人？他为何不站在火堆旁边取暖？他不这样做，因为他的性格是要服侍人（见徒二〇33~35，帖前二7~9）。因为他已经把基督为门徒洗脚的榜样和教训学得很透彻。保罗已拥有服侍人的品格，所以他本能地搜集柴枝，甚至不必经过思虑。此刻，是他的「仆人本质」指挥他这样做。

既然行为决定品格，而品格也决定行为，每日操练敬虔对我们来说就非常重要，也是绝对必需的。所以彼得说：「正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心……又要加上虔敬。」（彼后一5~6）我们追求敬虔的品格，绝不能稍作松懈。我们若不是每日勤加操练，就会渐渐追随周围不敬虔的世界。尽管我们的敬虔操练是不完全的，而且距离圣经要求的标准尚远，但是我们要继续竭力追求认识基督，并效法他。

合理的期望

在追求敬虔的事上，有一项重要真理是你应该知道并要紧记的，否则你读到后面讨论敬虔品格的篇章时，就会不知所措。你会研究这十二个敬虔品格的特质，由于每一个都有几种可能的应用途径，你很快就会发现你需要在二十多个范围内追求长进，以建立基督徒品格。

切勿堕进这样操之过急的陷阱。因为这样只会令你的属灵精力过分分散。你的努力用在大广泛的范围上，造成精力分散，甚至浪费气力；很可能你在任何一方面都不会有进步。此时撒但就会利用这些来叫你沮丧。

使徒保罗曾两次形容基督徒是被圣灵「引导」的人（罗八14，加五18）。这两节经文所谈到的圣灵引导，不是指一些我们要作的决定，而是在谈我们在生活上的行为和品格。我们若被圣灵引导，就会治死身体的恶行，同时不会让那从罪性而来的私欲得到满足。

圣灵透过他的话的一般教训客观地引导我们。这是所有信徒了解他的心意的途径。但是圣灵也会主

观地引导我们，因他会把经文深印我们心中，并在特别的情况下运用于我们生活之中。他利用这个方法告诉我们他在某个时刻要我们注意的是什么；他也利用这方法引导我们去定下应用圣经真理的优先次序。我们追求敬虔，必须掌握这个重要真理。

当你研读后面论到敬虔品格的篇章时，要注意前面所列的基本原则。尝试为每一个特质都至少背诵一段有关经文，把这个特质的经训要义储存在脑中。你若把这些经文牢记心中，圣灵就可在特别情况下应用它们。

除了一般原则外，还要祈求圣灵在你心中感动你，告诉你有哪两、三个敬虔特质是他要你现在培养和为之祈祷的。然后把注意力集中在这些特质上。迟些时候，圣灵会引导你去培养其他特质的。要紧记，他管理我们敬虔品格的成长；他是我们的教师兼教练。他绝不会令我们不知所措或混乱的。