

### 29. 生命的关系

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、圣洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。”（腓四4-9）

保罗对腓立比人的劝勉未了，主要集中在基督徒思考的方式，以及最值得我们花心思的议题上。腓立比书四章2、3节强调，我们将心思顺服在神透过使徒教导所给我们的启示之下，是多么的重要；当然，这也是处理基督徒团契中潜在的纷争，最有效的方法。现在，使徒将我们的注意力转移到我们的心态上，因为它掌管着我们日常生活的经验。

这包括了我们与基督的关系、与人的关系以及与自己的关系。

#### 与基督的关系

我们要「靠主常常喜乐」（腓4：4）。保罗唯恐我们没听见，或者是听见了，却不懂他在说什么，所以又重复一遍：「我再说，你们要喜乐！」（腓4：4）

我们已讨论过，腓立比书从头到尾一直在强调喜乐。但这番话表达了两件醒目的事：

第一，保罗所谈的是一种长久的、不断更新的喜乐。他们要「常常」喜乐。

第二、保罗的劝勉实际上是一种命令，吩咐他们要常常喜乐。

即使这种命令可能存在，也足以令我们惊讶。因为有时我们会误以为，喜乐主要是一种感觉，或一种自然产生的情感，就如同我们对爱情的观点一样。就定义来说，喜乐和爱情都是不能勉强的，只能顺其自然。但这种看法是曲解了圣经的教导。

神造男造女，使我们有思想、意志和情感。在这样神圣的设计里，人的思想是受神的启示所促成、塑造、管辖的。我们被造，是要按着神的意念去思想，有时祂也把这意念放在我们心里。这种思想过程，无可避免地会促成、影响、指引我们的意志。我们明白什么是对的，善良的，然后用意志力去完成它。我们的情感也依次受到思想和意志的影响。生活在这种正确的次序下，人的情绪或感觉就能趋向美好与良善；这些事物都是我们渴望和喜爱的。我们的感觉和情绪并未脱离思想和意志而独立，乃是受到二者的指引。

然而这个次序总是被人的罪搅乱了。如今我们很容易让感觉支配了我们的意志；让意志管辖了我们的思想。因罪的缘故，我们只有在感觉不错的时候才能喜乐。但保罗的教导却正好相反，他要我们不管感觉如何，都当喜乐！

这怎么可能呢？保罗的答案是「靠主喜乐」。这喜乐不是依据我们对个人处境的感受，而是依据一个事实：我们是与主相交的，我们所信的神是真实的。保罗实际上是说：「你们要好好思想这些事，这样不论环境如何，你们都能尝到喜乐的滋味。」

耶稣自己已将喜乐的秘诀告诉了我们了。祂在被卖的前夕与门徒说话，向他们保证，虽然忧伤很快将要临到了，他们仍然可以经历这样的喜乐。耶稣向门徒解释，他们与祂之间有紧密的连结。祂说，「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足」（约十五11）。耶稣的话若常在门徒心里（约十五7），对他们心思的影响远胜过外面环境的影响时，他们就能经历喜乐。

因此保罗说，那些真正明白圣经真理，知道自己是因信基督并藉着恩典而称义的人，就能有喜乐；即便在患难之中，也是欢欢喜喜的（罗五1-3）。这样的喜乐能超越眼前的环境。

### 与人的关系

「当叫众人知道你们谦让的心」（腓4：5：），这样我们就能忍耐，并且与人和睦相处。

这个命令似乎与保罗要我们常常喜乐的劝勉无关，其实不然。喜乐的人就脱离了自身与环境的缠累，而这也是达到「谦让」的先决条件。一个没有喜乐的人，绝对不可能是个谦让的人。

有关谦让这个美德，保罗给了我们一个特别的理由：「主已经近了」（腓4：5：）。这是什么意思呢？大部分研读本段经文的人都明白，保罗此处是指耶稣的再来。祂来的日子近了。

新约的教训是，基督的死、复活和升天，都将在「末日」破晓时大功告成。自从五旬节圣灵降临后，目前只剩下一件大事，以完成神救赎的大工，那就是基督的再来。

从这个观点来看，耶稣的再来总是「近」的。因此保罗认为基督徒必须随时随地预备好，迎接那伟大日子的来临。保罗自己似乎认为主再来的日子，有可能发生在他有生之年，虽然他同时也知道这不会发生（参考帖前四13-18提到的两种可能性）。

保罗的意思是，我们每天都当存着主会再来的盼望而活，到那时祂既是我们的救主，也是世界的审判者。让这样的想法在你里面产生一种谦让的灵。因你知道祂是你的救主，虽然你当受审判，祂却以温柔待你。

基督的日子近了，这还有另一个意义：「耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人」（诗卅四18）。

不妨把这些解释合并在一起来看——因为保罗可能故意让这番话显得模糊不清，我们就能了解，为什么要怜悯我们的仇敌。因为基督才是他们的审判者，我们不是审判者。保罗在罗马书十二章17至20节中说，这样行就是把炭火堆在敌人的头上。不要怒火中烧，自己去伸张正义。

### 与自己的关系

保罗劝我们应当一无挂虑（腓4：6）。在这三节（4-6）经文中，他似乎给我们两项极困难的任务：常常喜乐（腓4：4），以及应当一无挂虑（腓4：6）！而这两者是彼此相关的；喜乐的人就不会被忧

虑辖制；一个忧心重重的人不可能有喜乐。但我们如何能够脱离挂虑的捆绑呢？

解决之计就是祷告。在一个充满祷告的氛围中，忧虑是很难继续存在的。保罗进一步的说明显示，这并非陈腔烂调。提到祷告时，他用了不同的词语（祷告、祈求、感谢、要求）。他是指我们当谨慎、耐心地向神陈明我们的需要，逐一细述我们的景况和担忧。这也是将重担卸给耶和華，祂必抚养你（诗五十五22）的意思。

我们注意到，保罗也将「感谢」纳入他对祷告的多重描述中，因为保罗所认为的祷告，不仅是一张列出需求的清单，而是一颗全然向神敞开的心，这也包括因祂一切所是，以及祂为我们所成就的一切而心存感谢。

现在我们就清楚了解，为何让人心焦如焚的挂虑，是无法与祷告并存的；当一颗心脱离自身的束缚，转而向神发出赞美时，忧虑就再也无立足之地了。

经常向神祷告的基督徒会发现这个奥秘：「神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念」（腓4：7）。保罗说到的这种平安，好像四围有军队驻守一样。这对腓立比的基督徒而言，是一幅很贴切的图像，因为腓立比城不断有罗马军队驻防。

使徒如是说：神本身就是那赐平安的神（腓4：9）；这就是天堂的景况。你目前身处充满痛苦忧虑的世界，远远离开你所属的天堂之城。你如今虽然远离家乡，但神必差遣平安的军兵来保护你。

是的，即使我们活在现今这样的世界中，仍然可能享有喜乐与平安。但是只有被恩典所呵护的心，才能得到这种平安与喜乐。

在现今世界里，许多人都企图用清心寡欲来逃避挂虑；但保罗教导我们，唯有我们的心正确地得到充满之后，才可能拥有真平安。保罗指引腓立比信徒到一个仓库前，他们可以从其中任意支取那些能够充实心灵的东西：真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，有德行以及值得称赞的事。当人心被这些充满后，就不再给那些会制造忧愁、破坏平安、摧毁喜乐的思想任何立足之地了。

我们要如何锻炼自己的心思呢？再一次，保罗如此回应：让使徒的榜样和教导来塑造我们（腓4：9）。我们正在进行的研读圣经，就是使徒所提供的处方。我们若经常采用它，就能享受到从神所赐的真平安（腓4：9）。

（选自作者《字字珠玑——细读腓立比书》）

（本文收录在《傅格森文集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）