

《清教徒的默想操练》

10. 结论：作为自我省察的默想

清教徒的默想远非一种具体的蒙恩之道；它是一种全面的清教徒灵修方法，是一种圣经，教义，体验和应用的藝術。它的神學是来自保羅，奧古斯丁和加爾文的。它的主题是抽取于圣经，造物的书卷和良心的书卷。正如威廉·布里奇（William

Bridge）所说的那样，默想是把灵魂强烈，剧烈地运用在某件事上，籍此人思考，集中专注于它，为自己的得益和好处，这转过来引到神的榮耀那里去。（106）

很典型地，清教徒以呼召读者自我省察来作为他们对默想论述的结束，这自我省察包括：

(1) 试验

●你的默想是受活的信心的操练所驱动吗？真正的默想是和信心的操练分不开的。你是否像賽繆爾·沃德（Samuel Ward）所描述的那样：“激发起你[默想]的心。看看你真相信的应许和特权，现在实际地思考这些，把它们放在你的舌头底下，咀嚼它们，直到在你心灵的口里感到某种甘甜为止。把它们联系起来看，单独分开来看：有时候沉思一件事情，有时候更深入沉思另外一件事情。这就是史袍斯所说的步入园中，品尝果实，按着简单的话来讲，我称之为运用信心，靠着信心而活。”

●你心中的这些对属灵事物的思考，在你的生命中生出圣洁吗？要记住，厌倦思想神，这就是堕落成魔鬼了。（雅 2:19）。

(2) 责备或劝勉

●对不信的人：当神把你造成一个有理智的人的时候，他是要你把你的思想用在自私和犯罪的目的上吗？为什么神不在你的思想中呢？你岂不是没有一位神，一位基督可以去思想呢？靠他得拯救，永远的榮耀，岂不配得上你最好的思想吗？你有足够的思想用在其他事情上，用在卑贱的事情上，用在各样的玩物上，但为什么不是用在神身上，神的话语上呢？曼顿这样发问。）

●对信徒：忽略默想要给我们带来恐惧和忧伤。当我们把默想从神他自己转移到罪恶的目标上，这是何等得罪神呢！如果农夫默想他的田地，医生默想他的病人，律师默想他的案件，店主默想他的商品，基督徒岂不应该默想他们的神和救主吗？

清教徒会这样对我们说：如果你一直忽略默想，这就会削弱，或者摧毁你对神的爱。这会使得你想起神来就不高兴。这要使你向罪大门敞开，使你把罪看成一件乐事。这要使得你在各样的试炼和试探面前变得易受伤害和脆弱。简而言之，这会导致跌倒，离开神。

雷纽写道，神圣的责任不会来到我们面前，我们一定要去到它们面前。让我们留心华森的劝勉：“如果你从前忽略了，为你的忽略哀痛，现在开始留心这事：用神圣的默想把你自己关起来，与神独处（至少一天一次）。攀登这座山，当你到顶的时候，你要看到美好的前景，基督和天堂在你面前。容许我向你提起

伯纳的话，哦圣徒，你岂不知道你的丈夫基督羞涩，不愿在众人之中与你亲密吗？用默想使你自己隐退到密室中，或田野里，在那里你要得到基督的拥抱。”