

# 古道书房

## 《清教徒的默想操练》

### 7. 默想的主题

清教徒对默想的题目, 对象和材料给了许多不同的建议。在每一项后面的数字代表了我所发现的建议对此题目进行默想的清教徒作家的人数。这份列表跟从了改革宗系统神学传统的摘要大纲顺序。

绪论

神的圣言 (3)

对基督教的捍卫 (1)

神学主体

神的本质和属性 (7)

神的工作和护理 (7)

荣耀神是人生的首要目的 (4)

神的威严 (3)

神的怜悯 (3)

神是创造的主 (2)

人论

罪的罪性以及我们个人的罪 (9)

人心的败坏和狡诈 (5)

在亚当里的堕落以及远离神 (4)

人的虚空 (4)

灵魂的价值和不灭 (3)

身体的软弱 (2)

地上安慰的不定 (1)

贪婪的罪 (1)

神和人之间的对比 (1)

基督论

基督的受难和死 (8)

基督的爱 (5)

基督的位格 (4)

福音的奥秘和奇妙 (4)

基督的本性 (2)

基督的职分 (2)

基督的生平 (2)

基督的光景 (1)

救恩论和基督徒生活

神的应许 (7)

对恩典体验证据的自省 (5)

信徒丰富的特权 (3)

圣灵的恩典和位格 (3)

信心的益处 (2)

成圣 (2)

祷告 (2)

神的诫命 (2)

神的警告和威胁 (2)

叛教的危险 (1)

得救之人的少数 (1)

灵性的危险 (1)

爱, 喜乐, 盼望 (1)

安息日 (1)

舍己 (1)

教会论

神的按立 (5)

主的晚餐 (4)

浸礼 (2)

听道和读经 (2)

教会的喜乐和悲伤 (1)

末世论

天堂 (10)

死亡 (8)

审判 (7)

地狱 (7)

永世 (5)

清教徒把这些主题称为神清楚, 大能和有用的真理。有一些清教徒, 比如约瑟夫霍尔, 所给的主题要比其他人更加详细。霍尔列出了87个默想的主题, 每一个都带有一段话, 解释该如何默想。它们包括:

名誉和伟大, 无知, 败坏, 圣洁的生活, 议论人, 邪恶的伴侣, 神的应许, 爱世界, 满足, 假冒为善, 幸福, 爱世上的伴侣, 天堂和地上, 工作和痛苦, 富有, 天堂和地狱, 死亡, 受苦, 神的争战, 罪, 成功, 在恩典中长进, 骄傲, 恨恶罪, 偏见, 贪婪, 祷告, 爱, 褻渎, 高贵, 试探, 方法的运用, 敬拜, 顺服, 悔改, 雄心壮志, 狡诈, 人生的短暂, 自我反省, 逆境, 信心和哲学, 欢乐, 忠心的朋友, 分争和真理, 悲伤和担忧, 惧怕, 异教徒和基督徒, 眼目, 思想和内心的光, 亲身感受的信仰, 伤害自己, 内心和口舌, 时间的运用, 担忧, 神的护理, 爱, 不快, 友谊, 讨价还价, 责备, 妒忌, 属世的欢乐, 跟从好的榜样, 时间, 享受, 善工, 结果子, 愚昧, 行善, 继承产业, 幸福人生, 来自天上的管教, 属天的饥饿, 悔改, 属灵征战, 试炼中的力量, 思想天上, 谦卑, 人生目的, 分别善恶, 怒气, 默

想本身的操练。

对清教徒来说，一些题目是要比其他的更受重视，这是很明显的。这使得欧文说道，“如果按着经历我看到什么，这就是：人在恩典中的成长和衰落的程度是依据按照他对基督的位格，基督国度的荣耀，和他的爱的思想和默想程度的。”

对于清教徒来说，默想最重要的主题可能就是天堂了，巴斯特写道，它是神至高无上被人认识，敬拜和享受的地方，在那里基督坐在父的右边，在那里圣徒满有喜乐，从荣耀进入荣耀。默想对绝大多数其他责任来说就是生命，对天堂的看法就是默想的生命。天堂成为默想最大的主题，原因在于：

●基督现在在天堂，我们要得救，就要靠着圣灵与基督联合。他是我们的智慧，公义，圣洁和救赎。基督是天堂的中心，应该成为我们一切信，望，爱的中心。

●只有靠着基督的心志，我们才能在现今这个邪恶的世代过基督徒的生活，就是说如果我们真的是思想天上的事情，从天上的角度出发看我们这个世界和世代。

●天堂是我们旅程的目标。我们是地上的客旅，凭着信心，盼望和爱奔向天家，与基督同在。

清教徒教导说，在三种特别的场合，对天堂和其他题目的默想要居首位。第一，特别的默想需要和敬拜联系在一起，这是特别指着布道说的。神要求你听道，要求你默想你所听的讲道，柯乐麦写道。正如詹姆斯·乌瑟所写的那样，每一次讲道只不过是默想所作的预备。

好的讲道不仅让头脑明白纯正的道理，还激发起感情。它们把意志从罪转移，转到爱神和爱人上。默想通过接受神的话语扩张，引导感情，从头脑到内心。当人们不再默想讲道，他们就不能从中受益。

巴斯特写道，为什么大部分的讲道在我们当中都消失得无影无踪，口头承认相信的人从一场布道跑到另外一场布道，从来不厌倦听道或阅读布道，灵魂却是如此枯萎，饥渴？除了他们无知，昧着良心忽略默想，我是找不到更实在，更大的理由了。巴斯特说，一些听众患上了灵性的厌食症，因为他们既没有胃口，也没有消化，但其他人是得了灵性的易饥症，他们有胃口，但没有消化。

认真的清教徒常常做听道笔记来帮助促进默想。在我自己的聚会，一位年长的女基督徒决定效法这种做法。每一个安息日晚上她都跪着看当天的听道笔记，祷告，默想，把这些笔记看过一遍。她常常说这是她安息日过的最好的一部分。

第二，要正确领受主的晚餐这个圣礼，信徒应当默想成为他的罪的献祭的主耶稣。正如汤玛士·怀特所写的那样，当默想你之前预备，进行期间和其后的责任：默想父神的爱，默想神子耶稣基督的爱，思想他位格的卓越，他受苦的伟大，它们是如何完全满足了神的公义，也要同样来思想这圣礼的卓越，本质和运用。

柯乐麦列举了在圣餐期间要默想的十二个主题：父神赐下基督的伟大奇妙的爱，基督献上自己的爱；罪的恶毒；这圣礼筵席的卓越；你自己的不配；你的属灵缺乏和需要；一个不配领受之人的受诅咒的光景；那前来配得领受之人的有福光景；圣礼的组成部分[饼和杯]；圣礼的动作[牧师的动作如何代表基督]；圣礼的应许；对基督赐下他的晚餐的回应。一些清教徒神学家，如爱德华·雷诺兹，曾写过通篇的论述来帮助信徒在主的晚餐期间进行默想。约翰·欧文说明预备主的晚餐是如何包括了默想，省察，恳求和期盼的。每一个信徒都理当在这预备中有份。

第三，每一个安息日都是默想的特别时候。这是敬畏神的人在灵里得到滋养的日子，他们为接下来的一个星期储存属灵的宝物。所以人们带着欢喜称安息日为灵魂赶集的日子。

最后，一些清教徒，好比拿但尼·雷纽（Nathanael Ranew），大量写作关于默想的文章，按着信徒在灵性上的长进程度，给出不同的指引。雷纽所写的章节，有给刚刚归正的新基督徒，更加长进的，年长的基督徒，还有给年老的基督徒的。基督徒越成长，就越要求他们有深入的默想。

（选自《清教徒的默想操练》，本文收录在《周毕克文集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）