古道书房

《靠主应许养育儿女》

21. 帮助青少年抵抗来自同辈的负面压力

后来，矶法到了安提阿。因他有可责之处，我就当面抵抗他。从雅各那里来的人未到以先，他和外邦人一同吃饭，及至他们来到，他因怕奉割礼的人，就退去与外邦人隔开了。其余的犹太人也都随着他装假，甚至连巴拿巴也随伙装假。（加2：11-13 ）

沙得拉、米煞、亚伯尼歌对王说：“尼布甲尼撒啊，这件事我们不必回答你；即便如此，我们所事奉的神能将我们从烈火的窑中救出来。王啊，他也必救我们脱离你的手；即或不然，王啊，你当知道我们决不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。”（但3：16-18）

安提阿教会中彼得、巴拿巴还有其他犹太信徒到底遇到了什么事？从凯撒利亚开始，“外邦人也领受了神的道”（徒11:1），并被接纳进入神的教会，和犹太信徒一起敬拜神。起初，“那些奉割礼、和彼得同来的信徒，见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，就都希奇”（徒10:45），但是希奇很快让位于怀疑和负面想法。之前犹太人和外邦人的关系从没亲密过。犹太人和外邦人从没一起吃过饭，哪怕是很简单的一顿饭。那么，犹太人又怎能和外邦人一起领受圣餐呢？这怎么可能是正确的？

在凯撒利亚，彼得大胆地遵从福音所应许的逻辑：“这些人既受了圣灵，与我们一样，谁能禁止用水给他们施洗呢？”（徒10:46）后来，彼得来到安提阿，他没有觉得和外邦信徒一起吃饭或同领圣餐有什么不妥。后来雅各从耶路撒冷派了一个调查团来调查此事。没想到看到这些从耶路撒冷来的人，彼得居然犹豫了，而且从和外邦信徒一起吃饭的桌子边退去了。其他犹太信徒，包括巴拿巴，跟着彼得一起撤了。

保罗指责彼得并随伙的其他人“装假”，假装和这些坚持割礼的犹太信徒（他们认为外邦人信一定要受割礼）持同样见解，而其实他们非常清楚地知道基督已经使犹太人和外邦人和好了：“既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了。”（弗2:16）换句话说，彼得、巴拿巴，还有其他犹太信徒屈服于同僚们的压力，做出与基督徒以及他们所确信的真理相悖的事。

我们都属于某些“同辈团体”，因此我们都要学习如何抵挡这些团体对我们的巨大压力，他们希望我们的行为符合他们的期待，而不是尊重我们里面的个人信仰和行为标准。作为父母，我们希望孩子能尽早学着抵抗这些负面影响。我们希望他们能像沙得拉、米煞、亚伯尼歌一样，不屈从周围人的压力，拒绝国王的命令要跪拜国王的金像（参但3）。他们告诉国王说大能的神会救他们脱离不跪拜要带来的灭命危险，即或不然，他们宁可死去也不要屈从国王不义的命令。

沙得拉、米煞、亚伯尼歌的故事是年轻人靠着坚定地跟随神抵抗周围人压力的绝佳例子。我们该如何教导孩子，尤其是年轻人，在强压之下能同样勇敢呢？我们该如何教导他们坚持正确的立场而不管朋友们说什么呢？我们该如何帮助他们坚守他们的信仰呢？我们可以成为神的工具来帮助年轻人建立扎实的信仰根基，并给他们智慧的建议抵抗来自周围世界的试探。

建立牢固的信仰根基抵抗同辈压力

如果您不能正常使用网站或下载PDF，请更换终端设备上网，例如平板电脑、笔记本、台式电脑或另一个手机均可，您的手机应该是被某个安装在你手机的APP操控了。

基督徒若在信仰上不成熟，会被这世界的思潮摇动就像被大风吹一样（参弗4:14）。我们的年轻人要在基督里“有根有基”（参弗3:17；西2:7），以至于当他们离开家庭的保护时他们还可以坚定地抵抗各样异教之风并邪恶的生活方式。作为父母，有一些方法可以让我们帮助年轻人在主耶稣里面扎根。我们可以：

1. 成为勇敢持守信仰的活见证。我们已经不断看到，父母必须要活出他们自己所教导的。我们的孩子，尤其是年轻人，需要看到我们作为道德和灵性的领袖坚定地侍立在神面前。我们在这方面怎样生活比我们怎样言说要更有力。随着孩子逐渐成熟，他们开始察觉我们的动机以及让我们挣扎的事。他们如果看到不管付怎样的代价，我们都不违背圣经、属灵和道德的认信，这会激励他们抵抗同辈压力时也有同样的一致。相反，我们的行为如果和我们的认信不一致，我们说的就不会有效。我们个人的榜样是所有教导的根基。

当提摩太读到属灵父亲的教导：“但你已经服从了我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐，以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫，苦难。我所忍受是何等的逼迫。但从这一切苦难中，主都把我救出来了。”（提后3:10-11）那该是何等有力的鼓舞啊！提摩太已经看到保罗坚守自己的信仰，即便遭遇大的逼迫。比如，我们因为持守道德原则而失去升职的机会，比妥协原则获得升职让孩子看到我们不是委身信仰的人，对孩子更有价值（参诗112）。

2. 强化基本的圣经理念。首先我们要教导孩子神的荣耀是我们爱和一切愿望的目标。人们可以鄙视、毁谤、伤害、囚禁、折磨甚至杀死我们的身体，但他们不能碰触我们的灵魂。因此，我们要教导孩子敬畏那既杀身体又杀灵魂的那位（参太10:28）。我们要常常活在至尊神的面前、让神得荣耀是我们行事为人的首要目的。我们的孩子应该透过我们的言行看到我们的信仰并看到我们宁死也不愿妥协在神里面的信心。

其次，我们要教导孩子神的话是我们信心和行为的至高权威和标准，这决定了我们与神并人的关系。希望我们的孩子在生活中不断遵行这样的原则。作为敬虔的父母，我们对孩子关于对错的每一个教导都当出于圣经。我们需要让圣经在一切的事上做主。

沙得拉、米煞、亚伯尼歌知道他们若违抗王的命令，他们会被扔进火窑，怎么还敢违抗王命呢？因为他们知道十诫的前两诫：“除了我以外，你不可有别的神。不可为自己雕刻偶象，也不可做什么形象彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些象，也不可事奉它。”（出20:3-5）就像基督，他们可以说：“当拜主你的神，单单侍奉他。”（太4：10）这些命令逐渐深深地灌输在年轻人心中，他们的忠诚哪怕面对烈火，也毫不考虑任何违背。他们的信仰抛锚在上帝话语的权威上。

第三，我们必须教导我们的孩子婚姻中的道德纯洁和忠诚。他们需要从我们口中听到这一神圣的连接（参创2：23-24）。他们需要看到他们的爸爸只委身于一个女人、他们的妈妈只委身于一个男人（参提前3:2；5:9）我们需要成为持守圣洁婚姻的榜样：丈夫和妻子敬畏神并互相爱慕、服侍。婚姻中充满爱的合一、彼此地委身对孩子们太有说服力了，不仅关于婚姻，还关于整个圣经的权柄和忠诚。这是因为婚姻是神建立的根基性的人际关系。

第四，我们要教导孩子神对于那些守约的人会有丰富的恩慈（参诗103:17-18）。神是那些爱他、顺服他之人的盾牌。《诗篇》5:12节说：“因为你必赐福与义人；耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。”我们若活在对神主权的顺服中，我们就活在安全中；我们若抵抗神的主权，我们就惹动神的怒气、招致灾祸。顺服神也包括给予世上的权柄当有的尊重和顺服，因为他们也是神所设立的（参罗13:1-8）。这个世界的文化高举无原则的叛逆，标榜自由思考的怀疑主义者为“粗犷而有个性”的典范，我们

的孩子更需要不断被教导要尊重他们的父母、老师、教会中的圣职人员、警察和政府领袖。

但以理和他的朋友们毫不畏惧地为神站出来，但同时他们也相当尊敬和顺服世上的统治者（参但1:17-21）。保罗也强调这样的敬重：“你要提醒众人，叫他们顺服作官的、掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。”（多3:1-2）即便当权者恶待我们，我们如果像耶稣一样为义受苦，就会有赐福临到我们（参彼前2:13-25；3:8-18）。

3. 在每日读经、默想和祷告方面训练年轻人。我们要对孩子尽到自己的责任，我们要每天带领他们家庭礼拜。然而，也要鼓励他们自己研读圣经。他们需要明白每天与神相交、研读圣经、在祷告中寻求神的重要性：“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话！我一心寻求了你；求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗119:9-11）

我们教导孩子如何使用圣经作为个人悔改、每日生命更新的向导很重要。我们应当鼓励他们对一些针对他们生命中需要和挑战的经文特别研读并背诵。正如圣灵赐福他们每天的训练，他们心中对神的敬畏逐渐增多，对人的害怕就会越来越少。因此，一个受试探要犯罪的年轻人会想起父母的训诫，从而抵挡罪。同样，受试探要偏离正路的年轻人会想起主的训诫，从而抵挡罪。每天与神的交流、默想神的话给年轻人力量说：“因为我敬畏神。渴望过讨神喜悦的生活，我不能做这恶事。”他们必须和天父有这样的关系才能对抗并战胜同辈的压力。

《诗篇》119:23节说：“虽有首领坐着妄论我，你仆人却思想你的律例。”默想圣经可以使年轻人抵抗那些来自有影响力、有权柄之人的压力，哪怕是孤军奋战。年轻人若没有透过神的话和神有牢固的关系，他们就会附和同辈们拜偶像式的生活，效仿他们的行为，好维持与他们的关系。

我曾经听到一位德克萨斯州（Texas）的州长说：“在我当州长的30年经验中，我发现过去从没有触犯过法律的年轻人最终还是会犯事，因为同辈们的怂恿。”因为他们别的关系很弱，这些年轻人没有勇气抵抗同辈们的影响。他们就把和同辈们的关系看得超过与神和家庭的关系，而后者却本可以帮助他们行正确的事。

我们每天的灵修、读经、默想、祷告、家庭礼拜其中一个目标就是鼓励孩子们发展与神的紧密联系，好保护他们不落入同辈的压力之中。这种与神的连接是改革宗翻译社(rtf-usa.com)

需要花时间在神的话语上才能培养的。

4. 表演拒绝同辈的压力。孩子们还小时，我们就应该表演一些与别人关系的场景。刚开始时，我们可以教导他们不要接受陌生人提供的搭车机会。我们可以假装成陌生人邀请他们搭车，然后教他们大声喊“不要”，再跑开。

当他们长大了，我们可以请他们设想有朋友邀请他们看黄色影片或参加未成年人可以喝酒的晚会，然后让孩子们告诉我们应该怎么办。若有朋友说：“来吧，没人会发现的”他们应该如何回应？他们如果因为拒绝被嘲笑为还是“婴儿”他们该怎么办？我们需要提前就谈论这些情形，这样年轻人会知道如何应对。我们要让他们知道犯罪的诱惑是来自魔鬼和同辈人的，而不是来自神。

当然我们必须要确定孩子们知道这些错误行为会带来的后果，不管是滥用毒品、性乱交、酒后驾车或其

它行为。他们如果到了可以驾车的年龄，他们应当非常熟悉酒后驾车的处罚并其中隐含的危险。

通过预演以上的这些反应，我们可以让孩子们在面临试探的时候准备好说“不”。我们如果什么也不做，并且他们和神也没有关系，他们一定会上钩的。我们应该花时间在家中教导他们如何为抵抗魔鬼的试探做准备并在试探来临的时候能识别魔鬼的伎俩——哪怕是出自所谓朋友之口。

藉着持续地以身作则、圣经教导、个人灵修训练以及精心预演如何拒绝同辈们压力，你会帮助孩子们建立深厚的属灵根基并得着抵抗同辈人负面影响的力量和勇气。

学习对抗同辈压力的争战策略

每一个基督徒，无论男女老幼，无一例外，都处在一场激烈、危险的属灵争战中（参弗6:12）。不敬虔的同辈压力是仇敌的一个战术。威廉姆提林克（Willem Teellinck，1579-1629）写到世界就像三角猛兽攻击我们：

角1：“错误、陈旧的传统”（记住即便年轻人也会受传统的束缚，就是那些我们常听到“大家都这么做”之类的事）；

角2：“错误的但被大家庆祝有特殊功能的一些活动”（如媒体、运动、学术或娱乐庆典）；

角3：奖励和尊荣那些与世界认同的人，惩罚、羞辱不与世界“同流合污”的人。98

这些都是恶者的势力。我们要在孩子进入这嘈杂、混乱的战场之前就训练他们与恶者争战，教给他们行得通的战略。他们应该：

1. 明白试探的力量。我们需要警告孩子靠他们自己的力量，他们是无法胜过罪恶的。“所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”（林前10:12）因为我们的软弱，容易跌倒，年轻人应当祷告求神救他们脱离试探（参太6:13），而且远避那些可能受试探的环境。一旦发现自己在试探中，他们应该撤退。撤退并不是失败。撤退是需要勇气的。他们需要警醒逃避少年人的私欲和试探（参提后2:22；创39:12）。我们自己不总是信得过，所以我们年轻的孩子应当在一切的事上相信神。

2. 研读、热爱、明白圣经。我觉得再怎么强调在神的话语上扎根都不为过。我们的思想应当“浸泡在圣经中”以至于我们知道什么是讨神喜悦的，什么是不讨神喜悦的，当试探临到我们的时候，我们就可以分辨并抵抗。《诗篇》119:50-51节说：“这话将我救活了；我在患难中，因此得安慰。骄傲的人甚侮慢我，我却未曾偏离你的律法。”只有当神的话“救活了”我们年轻孩子的心他们才能不“偏离”神的律法。

3. 牢牢地信靠基督。在属灵争战中基督是我们的大元帅。有谁在试探中比耶稣更孤单呢？当耶稣被钉十字架的时候，他经历了从来没有人体验过的压力：受苦、流血、完全被人遗弃孤独地死去。在最撕心裂肺的时刻，甚至天父也掩面不看他。然而，基督却没有跌倒或屈服于试探。他顺服神以至于死在十字架上。

在基督里我们所有的罪得到偿还。在他里面也有我们所需对抗罪和试探的力量。《以弗所书》6:10节说：“我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。”

当孩子们遇见试探的时候我们要敦促他们从力量的泉源取水。我们要告诉孩子耶稣基督可以在他们最紧迫的时刻帮助他们，因为我们的救主已经胜了撒但。魔鬼是有能的、堕落的、试探人的天使，而我们的救主却是权能的神、万王之王、万主之主，甘愿作羔羊献为祭赎清我们的罪。基督已经得胜了！

4. 敬畏神、一心以神为他们的荣耀。我们要教导孩子：“求圣灵使神在你们眼中为大，而不是人。”我们要提醒他们今天的朋友似乎对他们很重要，但是当他们上大学之后他们就会离开很多朋友；从大学毕业后又会离开一批朋友；在人生的不同阶段他们会离开不同的朋友。人间的友谊总是来来往往，而我们与神的友谊却存到永远。神是我们最伟大的财富、我们的产业和我们的“份”（参诗73:26）。我们的孩子应该最渴慕神的爱，而不是同辈人之间的爱。他们应该担心不讨天父的喜悦超过不讨地上朋友的喜悦。据说约翰诺克斯（John Knox）不怕任何人。他的女婿约翰威尔士（John Welsh）说：“什么？一个人若想起自己是站在圣洁、荣耀的至高者面前，还会留意或害怕任何人吗？”99

5. 带领他们的朋友走上义路。我们年轻的孩子当为他们的朋友舍己，但是绝不应该为朋友舍弃自己的信仰。我们的孩子如果真爱他们的朋友，应当寻求什么对朋友是最好的。这就意味着不但要远离负面的同辈人影响，更要发挥正面的影响。他们要尽力引导他们的朋友做正确的事，而且要帮助他们抵抗犯罪的试探。这就意味着我们要鼓励年轻的孩子不被牵制而是去领导。他们有这方面的智慧和受训，因此我们要鼓励他们勇于对朋友发挥正面的影响。一个真正的朋友可以在带领别人走义路方面做出很多贡献。这样的努力会带来多么大的奖赏啊！《但以理书》12:3说：“那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远。”

6. 察验谁是他们的真朋友。没有什么事比使人从义路上偏离更让撒但高兴了。我们孩子的朋友如果不断尝试带领他们远离神，他们就不是真正的朋友，而是敌人；我们年轻的孩子要看清撒但不过是使用这些人诱惑他们犯罪。如果是这样的情形，他们需要结交其他朋友。真正的朋友不会让我们犯罪；真正的朋友带领我们远离罪恶。《约翰壹书》5:2节说：“我们若爱神，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱神的孩子。”那些拒绝神的爱、不愿顺服神律法的人也不会真正爱我们。改革宗翻译社(rtf-usa.com)

7. 根据长期的果效来评估每个选择。“不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”（加6:7）许多人“收获”一生的苦果就因为他们的朋友诱惑他们享受片刻的罪中之乐。短暂的放纵或许会带来致命后果，诸如滥用毒品、毁了名誉的入狱审判、失贞、青少年怀孕、致残或致命车祸等。而且，错误的选择破坏了年轻人和父母之间的信任；妨碍了年轻人和神之间的关系。朝罪近一步，就是朝神远一步，然而每一个顺服的举动都会种下收获长久满足和幸福的种子。

8. 在服侍中而不是在自私自利中找到生命的意义。在我哥哥19岁、我16岁的一天，他来到我的卧室宣布他找到了人生的全部意义。我问他是什么，他回答说：“服侍。神造我们若是为了荣耀他、服侍他并爱和服侍他人的话，这就说明神希望藉服侍让我们得到真幸福，而不是通过自私自利来得到。自私自利是通往悲哀之路，而服侍是通往幸福之路。”

我们年轻的孩子需要听到这样的信息，因为年轻人最大的一个软弱就是自私。年轻人总是希望得到自己想要的，不管是什么。我们作为父母的责任是要和孩子这种自私的本性较量，教导他们：“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。”（罗12:10）我们可以挑战孩子们在家中、教会里、社区中用各样方法服侍神。

9. 记得勇敢的诚实会赢得尊敬。我们年轻的孩子需要明白即便他们因为高尚的道德和信仰被同辈人排斥，但是真当这些人遇到困难的时候他们反而会回来找我们的孩子寻求建议。在心灵深处，年轻人还是尊敬那些行在神道中的人。

我在部队服役时充分体会了这点。那些不敬虔的士兵尽管常常嘲讽敬虔的士兵，可是当他们的生活陷入困境时，他们还是会来找以神为中心之人的建议。我认识一个敬虔的姊妹，她有一个不信主的朋友，拒绝寻求神。但一旦她所爱的人生病了或遇到麻烦了，她总是来找这个敬虔的姊妹，让她为她的朋友祷告或探访她的朋友。

信靠神来抵抗同辈的压力

圣经记载很多面临强大的试探但却靠主得力量的事例。但以理和他的朋友是很好的例子；彼得和约翰在大祭司面前的反应也是这方面的好榜样（参徒4）。《希伯来书》第11章记载了很多信心的伟人，抵抗了无数的试探，仍然坚守对神的顺服。他们都有一个共同点：他们对神的信靠给了他们强大的动力抵抗眼前的压力，持定这位看不见之神的应许。

把你的孩子带到和这些属灵伟人所依靠的同样的避难所面前吧！“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”（来12:1-2）藉着属灵恩赐，鼓励你的孩子汲取那战胜一切的邪恶力量吧，他们可以像保罗一样说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓4:13）

（选自《靠主应许养育儿女》，本文收录在《周毕克文集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）