

古道书房

《靠主应许养育儿女》

18. 驯服孩子的舌头

舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽、飞禽、昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；唯独舌头没有人能制伏。（雅3：6-8）

《雅各书》这里所呈现的通过舌头的力量带来的语言恩赐，既把人和动物区分开，又把人和神以及神的圣天使联系起来。我们的神是一位说话的神（参创1；诗50:1）。神的天使既用言语又用行为敬拜神（参赛6:2-3），无论被派遣到哪里都作为神话语的使者服侍神（参路1:19）。对于天使和人类而言，语言是神给的礼物，是神和天使、神和人关系的核心。

语言这一礼物既可行善，也可作恶。堕落天使就滥用了这一礼物，用语言表达骄傲和邪恶的野心（参赛14:12-15）、不断说谎（参创3：4-5；约8:44）。人类在堕落之后也开始滥用语言（参创3）。亚当和夏娃刚在伊甸园吃完分别善恶树的果子，他们的对话就显明他们的堕落。他们责备神，想着把犯罪责任推给对方和蛇，完全没顾及他们还是连为一体的夫妻。

有句小小谚语说：“棍棒和石头可以打碎我的骨头，言语却完全伤害不了我。”这个话可真没有道理。言语完全可以伤人，甚至比棍棒和石头还厉害。言语是世界上最残酷的武器之一。用比喻说来，我们的言语既可以杀死一个人，也可以带来生命。我的妻子在她的作品《良善之律》（The Law of Kindness）中写道：

棍棒石头可以打碎我的骨头，

可六周过后疼痛就不再停留；

那些话却依旧伤我满眼泪流，

所留之疤一直在那一生不走。91

本章我们会谈论如何使我们的舌头服在神的权下并如何教我们圣约中的孩子也如此行。控制舌头是真敬虔的标记（参诗15；诗37:30），是我们应当教导改革宗翻译社（rtf-usa.com）

孩子一生的技能，无论他们多大年龄（参诗34:11-13；多2:6-8）。

控制我们的舌头

雅各说我们必须控制我们的舌头。他告诉我们5个舌头不荣耀神的特质（参雅3）：

有破坏性。雅各说：“舌头是火。”（雅3:6）只需要几句不经思考的话就可以摧毁关系、婚姻、家庭或教会。

被污秽也能污秽人。雅各说舌头是“罪恶的世界”能污秽全身（参雅3:6）。舌头，就像这个世界，能污秽很多东西。《箴言》30:32说：“你若怀了恶念，就当用手捂口。”

有属魔鬼的一面。舌头“是从地狱里点着的”（雅3:6）。没有被制服的舌头是魔鬼的工具。耶稣对彼得说：“撒但，退我后边去罢！因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”（可8:33）

挑起争端。雅各说舌头就像一个蔑视权威的动物（参雅3:7-8）。他把舌头描述成不止息的恶物，就像笼中的狮子，踱来踱去，随时准备破笼而出攻击路人。

致命的。舌头满了害死人的毒气（参雅3:8）。当我们说恶毒的言语，就宛若用毒蛇的厉牙在灵魂里注入有毒的思想。

我们多么需要圣灵来控制自己的舌头，因为我们的罪性很难死去。约翰加尔文（John Calvin）说罪在基督徒生活中是慢慢死去的。这世界的罪恶常在我们心里（参太15:18-20），当罪恶开始在我们的言辞上漫溢时，我们要呼求圣灵的帮助、用手捂嘴，警戒自己不出恶言。

父母们，你们是如何使用你们的舌头呢？在家里你们的舌头是伤人的工具吗？你们的孩子怕你们说话吗？你的舌头是为着好的目的还是为着邪恶呢？我们如果要想控制孩子的舌头我们首先必须对付自己的舌头。在依靠圣灵的过程中，下面有4个我们应该避免使用舌头的方面，还有4个帮助我们说造就人好话的操练。

当避免的错误言谈

圣经记载很多神的百姓不当言谈的例子，好使我们极力避免。这些不当的言谈包括谎言、褻渎之词、淫词妄语、污秽的脏话、怒气的发泄、唧唧牢骚和抱怨等。圣经教导我们要勒住我们的舌头不说下面这些话：

1. 论断或挑剔的话。大卫经常在《诗篇》里写到言语就像锋利的剃刀伤害别人、制造假象。他说到邪恶之人：“他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。”（诗10:7）邪恶的舌头就是这样。

《箴言》6:16-19提到神所恨恶的7件事情中有三样和舌头有关。神恨恶撒谎的舌、吐谎言的假见证并弟兄中布散纷争的人。因此我们不该用错误的、论断或挑剔的言辞。我们不该让那些邪恶的话从我们口而出，尤其当着孩子的面。我们也要鼓励配偶谨守口舌。他们如果挑别人的缺点，我们应当充满爱意并温柔地责备他们不该错误地评判别人。我们可以说：“亲爱的，请让我们尽量不要说别人的不好。”

有一次，我探访一个家庭，那位父亲当着孩子的面就开始数落我的不是。我说：“我们要不结束这次拜访，你先把孩子们都送上床？然后就剩我们两个，你再说我。”那位父亲回答道：“哦，那没必要。我的孩子们都知道我怎么看你！”他的话真刺痛了我，然而，那晚我驾车回家时，我想那位可怜的父亲其实在伤害他的孩子们。他在孩子面前贬低牧师，等孩子们长大了他们会怎么做呢？他们会去教会吗？他们会委身于教会还是和爸爸一样牧师说什么都要挑刺呢？

圣灵会帮助我们以手捂嘴、阻止我们背后“咬人”并说论断的话。不仅如此，圣灵还可以深入我们的灵魂，从里面改变我们。圣灵可以帮助我们学着思想话语背后的爱。

我们不应该容让自己背后“咬人”、说论断的话。我们需要给人怀疑的益处，尤其特别需要让孩子享受怀疑的益处。但我们不应该总是疑惑然后论断。我们的父母或许对别人挑剔，我们成长在这样的家庭环境中，我们应该祷告神我们不要在孩子的身上复制这种模式。

2. 亵渎、污秽不洁、淫妄的话。有一次，我父亲工作的时候，锤子砸到了他的大拇指。他蹦出了一些话，虽然不那么坏，但也绝不是什么好话。40年后我还依然记得当年那事。

我们需要谨慎，要时时控制我们的舌头，尤其在孩子面前。随口而出的亵渎的话或淫词妄语会消解我们多年的教导和训练。即便是偶尔言语上的失控也会对孩子造成影响。即便我们说的话不一定是咒语，但仍不算好话，孩子还是会记在心上的。

“Gosh”或“Golly”是“God”（神）一词的委婉说法。早先的人们不敢直接用神的名发誓，于是他们就用替代性的词“Gosh”或“Golly”，但即便这样“矫揉造作”的发誓仍然是违背了第三诫。今天我们还经常听到这样替代性的话“哦，my word（我的话）”，也许是从“神的话”或“哦，my Lord（我的主）”变体而来。人们兴奋、生气或沮丧时候通常会说这样的话。我们当非常小心不要使用这样的语言。我们要让孩子从我们的口中听到圣洁的话。

3. 怒气冲天的话。我有几次对孩子们怒气大作，每次我都后悔不已。之后我也都为自己的怒气向孩子们道歉。孩子可能是做错了，但也不应该听到父亲怒气冲天的话。圣经说：“生气却不要犯罪。”（弗4:26）这意味着我们可以为神的荣耀发怒，但不是因为自己的沮丧。遗憾的是我知道自己的怒气不是为了神的荣耀。

我们生气的时候要非常小心，最好能控制自己的舌头。或许我们应该在那样的时候出去走走，从1数到10，跪下来向神祷告；换句话说，我们应该在处理事情之前先平静自己。我们要告诉自己：“我不会和孩子们说话，除非我能作为一个慈爱的、成熟的、荣耀神的父亲对他们说话。”我们永远都不要不要在怒气中指正他们的错误，因为我们压根不知道我们会说出怎样的话。

4. 唠叨、唧唧牢骚、抱怨的话。圣经说争吵的妇人就像连连滴漏的雨水（参箴27:15）。这真是对一个好唧唧牢骚之人的形象描述。这样的人总是不断地批评：

“做这个不好，做那个不好。”和这样的人同住就像听到不断滴漏的管子一样让人闹心。

我们不该像以色列百姓一样，不断地抱怨他们在沙漠中的生活：没有足够的水、没有足够的食物、吃不到美味的食物。他们的抱怨使以色列人一直在旷野没法进入应许之地（参诗95:8-11）。同样，抱怨也可以毁坏我们家中的喜乐并滋长自私。最糟糕的是让我们不能对神的赐福感恩。这不是我们想要塑造的孩子习惯。

为着神的荣耀使用我们的舌头

圣经列举了许多不好的言辞，也给出了善用舌头的详细指导。圣经指教我们如何用积极的语言和配偶、孩子沟通，如何在我们的言谈中充满喜乐。下面这些练习可以帮助我们积极地使用我们的舌头并教导我们的孩子也如此行：

1. 提醒自己什么才是我们配得的。我们如果一直记住自己配得什么，就不会对别人太苛刻。有一天，我在电梯里开始给一位女士讲福音。让我吃惊的是，她却反过来向我传福音：“我妈妈总是告诉我地上任

何东西都是出于神的怜悯！”这样的生活态度何等美好，相信除了死亡、地狱之外的一切都是出于神的怜悯。

我12岁时，开始很烦妈妈，因为她没有足够同情我正在遭遇的一个难题。她说：“你知道，事情可以更糟的。”

我忍不住火了：“你总是这么说！”

她说：“是啊，事情可以比现在更糟，其实那才是我们配遭遇的。”

我们都是罪人，我们不配有我们的父母，不配有我们的孩子。为了帮助我们勒住舌头，我们需要知道我们本该配得什么。同样，教导孩子作为罪人的他们本该配得什么可以帮助他们控制他们的舌头。

2. 对配偶说肯定的话。我们希望孩子怎样对别人说话，我们就该用这样的方式对我们的配偶说话。家中丈夫和妻子相处的方式很可能就是他们的孩子与未来配偶相处的方式；有苛词的家庭通常也会孕育有苛词的家庭。我如果带着爱和尊敬对待我的妻子，等我的孩子们结婚了有自己的家庭，他们会效仿我的榜样。我们实际行为比长篇大论对孩子更有说服力。

3. 肯定孩子的好行为。我们可以通过说正面的话来消解恶言恶语的后患。

我们应该说诚实话，但是要满含爱意。同样，我们应该对别人说恩慈的话并抓住机会称赞别人。过去的一周我们有多少次表扬我们的孩子？我们有多少次说我们爱他们？我们多少次提到他们的优点而不是数落他们的缺点？多少次我们感谢他们的顺服而不是指责他们不听话？

当孩子做对事情的时候我们要注意表扬他们。当他们有严重的不顺服时，我们必须严肃处理，但是若我们一直有习惯因着他们所做的正确的事情表扬他们，管教会更有效。我们有资格说：“你是特别棒的孩子，我非常爱你，但是我为刚才所发生的事感到不安。”孩子会听我们的，因为他们知道我们爱他们就要纠正他们的错误行为；他们知道我们批评他们不是因为我们好批评，因为我们一贯的作风都是肯定他们好的行为、肯定他们的积极面。

4. 喜乐。我们的言语中要有喜乐。当我们问孩子早安时，我们喜乐吗？还是坐在早餐桌边气呼呼地对大家说“早安”？若我们希望孩子尊重家中的其他人，作为父母我们要奠定家里好的氛围。正如电梯中的那位女士所提醒的，我们每早晨能看见孩子、他们还活着、他们还在地上都是神的怜悯。所以，我们应该对他们说：“早上好！见到你们真是太高兴了！你们睡得好吗？”我们要让我们的言语里充满喜乐和爱意。

帮助孩子控制他们的舌头

正如我们需要圣灵帮助我们控制舌头，我们也需要圣灵帮助我们孩子的舌头。《雅各书》3:8告诉我们“舌头没有人能制伏”，我们知道圣灵可以帮助我们并助我们帮助到孩子们。

我们要训练自己带着尊敬和信任对孩子说话。我们要避免小题大做。有的父母用意很好，但对孩子说得每一件小事都正襟危坐。当然，他们如果违反了任何一条诫命或对神、其它权柄说不敬重的话我们不可以沉默待之。但许多孩子们说的微不足道的负面的事情，我们或许可以用司布真（Charles H. Spurgeon）建议的方法“闭一只眼，闭一只耳”⁹²。我们如果要纠正他们所说的每一个不合适的词，最

后我们会过度焦虑、疲惫和沮丧。而且，有一个人若纠正我们所说的每一个不合适的词，我们怎么能喜欢他呢？我敢100%地确定我们不希望有人这样待我们，所以我们也不要这样待孩子。

当然，我们仍然可以有很大的空间帮助孩子控制他们的舌头。我想提两个特别重要的步骤。我们应该：

1. 示范敬虔的言谈。孩子在我们的“影子下”生活，他们模仿我们的说话方式。换句话说，他们模仿我们的言谈比遵守我们关于言谈的教导力度要大得多，尤其当我们的言谈和交谈不一致时。当然，如果我们的言谈和教导一致，他们更容易效法我们的榜样。

无论何时我们都需要在言语上示范敬虔的智慧。《雅各书》3:17告诉我们：“唯独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。”我们说话的时候应带着清洁、和平和温柔，即便当我们纠正孩子错误的时候。我们可以柔声并私下对孩子说：“你说的许多事情都是正确的、好的、符合真理的，我很欣赏，但是你昨天对堂弟的那一番评论听起来有些自私。希望你能找到更好的方式表达对人的看法。”我们孩子的言辞如果不尊重别人、伤害别人，我们不仅要教导他们还要管教他们。但不管那种方式，他们应该藉着我们充满爱意的教诲而不是暴跳如雷地发作清楚地明白他们的错误。我们若用仿佛对待仇敌的方式指正孩子的错误结果会适得其反。这种方式只会教导他们为自己辩护。孩子们尽力建立自己的尊严，他们特别需要肯定，所以当我们纠正他们的时候，他们一定要知道我们爱他们、欣赏他们、纠正是为了他们的益处。

我们需要努力活出仁爱 and 温柔的样式。雅3：13节说：“你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。”看到有些家庭里父母亲可以示范温柔和智慧真是太棒了。家长安静、温柔和反映灵敏，孩子们照样可以举止得体。这些父母如何训练他们的孩子有仁爱之心呢？他们通过自己言行中的仁爱、温柔和良善给孩子做出最好的榜样，因为这样的榜样是制服孩子舌头最有力的工具。

孩子如果说了非常不合宜的话，我们应当柔和地把他们带到一边、和他们一起祷告，求主帮助他们控制舌头。错误如果很严重，我们应当流泪祷告。我的兄弟和我记得非常清楚妈妈的眼泪是如何经常阻止我们错误的言行。那是有果效的眼泪，因为那是爱的眼泪。有时候祷告比纠正的言辞更有力。求神做我们不能做的事，这样祷告的果效可以直达孩子的内心。

2. 培养知足和感恩。我们需要尽力培养孩子的知足和感恩。孩子许多负面的评论都是由不知足的心而发。孩子通常充满热情、生命力，有他们在生活真美好。但是他们也倾向于认为世界围着他们转。他们经常因为得不到想要的就表达不满、他们多么希望得到某样东西、以及什么时间想得到。父母许多的纠正应当应当着眼于减少孩子自私的不满。

近来，我在一家宾馆住宿。我踏进房间，里面的味道实在太难闻了，我立刻要求换房间。没想到服务员喷了些空气清新剂，而空气清新剂却使房间的味道更难闻了。我躺在床上想：“这房间实在太差了。”接着我听到“啪”的一声巨响，卫生间的天花板掉下来一块落在浴缸里裂成碎片。我说：“主啊，您拿我开玩笑吧！”可是接着神却让想到：世界上还有那么多基督徒弟兄姐妹正在遭受逼迫，他们哪怕能住在臭味熏鼻、浴缸里有垃圾的房间也会觉得多么幸福啊！我抱怨谁呢？我跪下来祷告：“主啊！求你饶恕我抱怨的灵。”

同样，有时我们也要对孩子说：“你在抱怨那些鸡蛋，但是请不要忘记成千上万的人还不知道他们下一顿饭在哪里。我们虽然不能总搬出这一套话，但是这样的话是友善地提醒孩子世界不是围着他们转。我们应当和他们分享我们怎样学会不抱怨的。我们要对神给我们的一切心存感恩。

我们的生活要和教导孩子的一致。当我们为他们设置正确和错误的界限时，我们应当确保自己也遵守这些界限，因为他们会跳出任何不一致的地方，哪怕是极微不足道的小“违规”。有一次我在限速为每小时30英里的区域开到32英里，我听到后车座传来声音：“老爸，你超速啦；你开到32英里啦！”我慢下来，但是很快指针又爬到31英里了。“老爸，你开到31啦！”后面又传来提醒声。我有点小不爽，但儿子是对的。我如果教导他遵守限速，我自己首先要遵守。这次经历提醒我，我们的孩子是何等密切的观察我们有没有按照我们自己说的去做。

控制舌头的个案研究

我想谈3个个案，来阐述我们应当如何引导孩子合宜、敬虔地使用他们的舌头。改革宗翻译社(rtf-usa.com)

个案1：对妈妈不尊重敬。孩子和妈妈呆在一起的时间比和父亲的多，所以他们容易对妈妈不尊敬。我们要在家里设立对不尊敬的“零容忍”政策。我父亲曾经常对我们说：“你们永远都不可以不尊重你们的妈妈，你们欠妈妈们的永远都还不清”，我们也应当如此教导孩子。

有一次，我对自己的一个孩子说：“你怎么偿还妈妈为你换的所有的尿不湿？你怎么偿还她所有慈爱的教诲？你永远都不可以不尊敬妈妈——即便只在音量上也不可以。”

丈夫在孩子面前表达对妻子最大可能的尊敬也很重要。孩子们不该看到一丁点男权主义或男人至上的迹象。他们永远都不应该听到父亲责备母亲。丈夫和妻子当有互相造就的批评，但应该是私下的。就像父亲不该当着别的孩子们的面责备或管教自己的孩子，丈夫应当非常小心尽最大可能地尊敬、赞同和支持自己的妻子。

作为父母，我们应当同心合意。夫妻不一定总能对某个具体事件处理的每个细节达成一致意见。比如孩子说了什么，母亲予以回应，父亲或许想：“这个太严或太松了。”但是他应该勒住舌头。他内心深处或许这么想：“妻子大部分是对的，但孩子也不无道理。”突然一个孩子转向爸爸问：“爸爸，你觉得呢？”此时，丈夫也最大程度并极尽热情地支持妻子。这样一来，父母的同心合意会教给孩子很多。

个案2：撒谎。撒谎是很严重的问题，绝不该掉以轻心。我们若在孩子5岁的时候发现他们撒谎，我们应该非常严肃地对待这件事并告诉他们说谎话的人有一天要被扔在烧着硫磺的火湖里（参启21:8）。神很严肃地对待撒谎，父母也当如此。不能说：“孩子毕竟是孩子！”“她好可爱啊！”“这不过是一个阶段！”我们这样的反应会助长孩子撒谎的习惯，有一天我们会为之深深后悔的。

有时候，某个孩子也许撒谎太多了，我们认为撒谎成为他一生的毛病。我们不觉得这只是个阶段，反而觉得他改不了了。然而，这还不是我们失望无助的时候。靠着神的恩典，我们及时的纠正或许可以帮助孩子走过这一段。撒谎可能由绝望、异想天开、恐惧、给人留下深刻印象等多种原因造成的，但是对撒谎的“零容忍”加上严厉的管教会有助于缩短孩子撒谎的时间，通常不会超过一年。我们不该沮丧而是坚持。

当孩子撒谎的时候，我相信我们有权利审视他们生活的每一个方面。我们要成为警察，因为撒谎的孩子需要在每件有不诚实迹象的事上接受“审察”。我们可以教导他们信任是赢得的，如果破坏了，需要重新修复，谎言必须停止。

个案3：取笑对方。孩子们如果彼此取笑，即便有一点“扎人”，但是如果每个人都很开心而且彼此也尊

重，那就没啥大不了的。一些家庭喜欢彼此取笑一下。有时候取笑也是爱的记号。

然而，若一个孩子攻击另一个孩子，言辞残忍并不留任何情面，取笑就越过爱的界限了。即便在笑声中人心也会受伤（参箴14:13）。我们要关注这样的时候，因为有些孩子和兄弟姐妹的关系不太好，就容易被取笑。我们需要设立取笑的界限：“你不可以再取笑了，否则要被管教。”应当教导孩子我们应当怎样彼此相爱，然后告诉他们这样的恶意取笑在家中是被严禁的。

关于家中彼此取笑的问题，我们要确保：

区分情不自禁的言辞和刻意的嘲讽。

谨防孩子们被过度保护以至于他们不能承受世界上任何批评。

注意一些伤害别人或想控制别人的笑话。

问为什么这个孩子要挑剔对方？（是出于嫉妒吗？父母有偏爱吗？有没有隐藏的彼此间的恨意需要公开调解？）

思考你孩子生活中的变化，尤其是一些大的变动。

注意当时的处境。（这个孩子累了吗？饿了吗？恐惧吗？）

管教用言语攻击他人的孩子一个方法是让他们到房间里安静一会儿。“你现在没有正确地使用你的言语，所以现在我希望你到自己的房间安静一会儿、不要和别人说话，不要打电话给别人，保持沉默。然而，在你的心里，希望你向神祷告，求神饶恕你所犯的口舌之罪。”

另外，我们还可以让他们背诵经文。《罗马书》12:10和17节是适合孩子们背诵的好经文，藉着经文他们可以对自己说话：“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让……不要以恶报恶，众人以为美的事要留心去做。”

你的孩子如果已经是青少年了，你想训练他们的言语，我建议你读一些好的教育青年人方面的指导丛书，这样你可以更好理解和养育他们。93

用你的口舌服侍耶稣基督

若一个孩子对他的妈妈认真地说：“我爱你！”这些话比任何金钱都宝贵。一个人的话可以改变世界。我们应当鼓励孩子用他们的言辞成就好的事情。比如感恩节的时候，我会围着餐桌挨个对我的妻子、加尔文、以斯帖、吕底亚分别说5到10个我欣赏他们的地方，然后妻子玛丽也如此行，再轮到孩子们依次说。虽然这花了些时间，但等大家都说完之后，每个人都觉得沐浴在爱中。这是个好传统。

耶稣临终前的教导是我们善用言辞最完美的榜样。藉着自己的言行，耶稣把爱倾倒在门徒身上。他对他们说严肃的事情，但没有苛责他们。他温柔地责备并指出他们的错误。他不断坚定地表达对他们的爱，最后把他们带到神的宝座前为他们祷告，把他们交付神的爱：“他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”（约13:1）

我们应当把基督当成全家人的榜样。我们需要对家人说：“耶稣基督从来没有说错一句话。我们都是罪人，让我们来到耶稣面前恳求他藉着圣灵帮助我们驯服自己的舌头。让我们寻求神的恩典，像耶稣爱人那样去爱，像耶稣说话那样去说，像耶稣为人那样去为人。”

（选自《靠主应许养育儿女》，本文收录在《周毕克文集》里，需要纸质版，微信联系：271087029）