

# 旧约

## 《创世记》

### 第五章

1. 亚当的后代记在下面。当神造人的日子，是照着自己的样式造的。
2. 并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。
3. 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。
4. 亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。
5. 亚当共活了九百三十岁就死了。
6. 塞特活到一百零五岁，生了以挪士。
7. 塞特生以挪士之后，又活了八百零七年，并且生儿养女。
8. 塞特共活了九百一十二岁就死了。
9. 以挪士活到九十岁，生了该南。
10. 以挪士生该南之后，又活了八百一十五年，并且生儿养女。
11. 以挪士共活了九百零五岁就死了。
12. 该南活到七十岁，生了玛勒列。
13. 该南生玛勒列之后，又活了八百四十年，并且生儿养女。
14. 该南共活了九百一十岁就死了。
15. 玛勒列活到六十五岁，生了雅列。
16. 玛勒列生雅列之后，又活了八百三十年，并且生儿养女。
17. 玛勒列共活了八百九十五岁就死了。
18. 雅列活到一百六十二岁，生了以诺。
19. 雅列生以诺之后，又活了八百年，并且生儿养女。
20. 雅列共活了九百六十二岁就死了。
21. 以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。
22. 以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。
23. 以诺共活了三百六十五岁。
24. 以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。
25. 玛土撒拉活到一百八十七岁，生了拉麦。
26. 玛土撒拉生拉麦之后，又活了七百八十二年，并且生儿养女。
27. 玛土撒拉共活了九百六十九岁就死了。
28. 拉麦活到一百八十二岁，生了一个儿子，
29. 给他起名叫挪亚，说，这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和华咒诅地。
30. 拉麦生挪亚之后，又活了五百九十五年，并且生儿养女。
31. 拉麦共活了七百七十七岁就死了。
32. 挪亚五百岁生了闪，含，雅弗。

## 追寻生命的亮光

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

《创世纪》第5章记载的是亚当、夏娃从赛特所生的后代。与该隐这一支的后代相比，赛特后代的家谱呈现在我们眼前的不是人类各种技巧的发源和罪恶的蔓延，而是更侧重在年日的长久与其中的酸甜苦辣。整段经文给人留下深刻印象，并带来疑惑的，就是人的寿命怎么可能是那么长？这放在我们今天简直是不可思议的事情。然而，我们也必须承认，不能轻易地以我们今天的情形去评论远古的事情，因为两者之间的跨度实在太大，不能一概而论。从经文中我们可以思考的反倒是，人可以活得那么长，究竟是好事还是坏事？虽然我们都希望可以活得久一点，可是寿命长就一定是好事吗？

经文的三个地方可以让我们对生命有更多的思考。首先是头尾的呼应。经文一开始写到：“当神造人的日子，是照着自己的样式造的；并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。”（5:1-2）。从这里我们看到，神是照着祂自己的样式造人，而且也赐福人。所以，人生应该是美好的，既有神的荣美形象，又蒙神的祝福。这样的人生，谁不希望可以多活几天呢？可是到了经文的末尾，当拉麦生挪亚的时候却说：“这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和華咒诅地。”（5:29）。从这里我们看到，对于拉麦来说，人生并不美好，反倒是充满了操作和劳苦，因为地受到了神的咒诅。这实际上也是亚当、夏娃犯罪所带来的结果，就是神对亚当的宣判，要终身劳苦，才能从地里得吃的。

按照日子计算，拉麦生挪亚的时候以挪士还活着。八代同堂，这原本是值得庆贺的事，然而这些长寿的人在一起分享的并不是生活的喜乐，而是在劳苦愁烦中的忧伤叹息，指望得安慰的日子来到。从这头尾的呼应我们可以看到，虽然人被造是带着神的祝福，可是因为人犯罪的缘故却远离了神的祝福，剩下的只是劳苦愁烦。原本是有着长久寿数的蒙福人生，却成了备受煎熬的痛苦人生。这日子什么时候才算到头呢？

然而，就在这一头一尾对比展现出生活的窘迫时，经文的中间却让我们看到一线生机。经文写到：“以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年……以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。”（5:22-24）。这里让我们看到在这漫长的人生当中，以诺因为与神同行，不但在世的年月蒙神祝福，而且也不见死，直接进入与神永远的同在中。这是一幅美丽的图画，给我们暗淡的人生点燃了生命的亮光。我们都是按照神的形象和样式造的，可是我们也都因为犯罪而远离神。我们的人生都是灰暗、劳苦、不安的。然而，耶稣基督拯救了我们，让我们因着信祂，可以与神和好，就如以诺与神同行一样，得到神的诸般祝福，与神长久在一起。耶稣说，凡劳苦担重担的可以到祂那里去，祂就使我们得安息。如今，这生命的亮光已经来到，我们快去追寻这生命的亮光吧！

默想经文：“以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年……以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。”（5:22-24）

静默思想：与神同行，既抽象又具体。反复默想这句话，求圣灵光照，让自己对其不再感到那么遥远和抽象，而是具象地出现在脑海里，倍感亲切，就在眼前。

## 第9段。人生的尽头与盼头（5:1-32）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第9段记录的是亚当的家谱。在之前的经文中比较详细地介绍完亚当的三个儿子，该隐、亚伯和赛特之后，这里列出亚当后代的家谱，颇有点整合、总结的意味，要从之前的众多信息中整理出一条明确的家谱线索。

很特别的是，作者在这份家谱中毅然决然地无视了该隐和亚伯的存在，而仅仅列出赛特支派作为亚当家谱的唯一可以列在名录上的后裔。家谱中没有亚伯，这一点不难理解，因为亚伯早早就被该隐杀害了，而且赛特的出生是代替了亚伯。而家谱中没有该隐，看似有些难以理解，因为毕竟该隐也是子孙满堂，而且多有成就，是人类很多技艺的祖师爷，但我们也依然可以明白为什么该隐被排除在家谱以外，因为该隐支派的持续堕落、败坏，真是不提也罢。这就好像一个家族中有一个很坏的子孙，所以也就不提他了，免得让整个家族丢脸。家谱的一开始也已经可以让我们感受到一些端倪。经文写到亚当是按照神的样式造的，而赛特的形象样式也和亚当相似。很显然，作者非常看重顺着神的形象样式延续下来的重要性，甚至以此为标准来衡量哪些人可以被列在家谱里面；而该隐支派显然远离了神的形象样式，自然也就被排除在家谱以外。

当然，也不是凡列入家谱的就一定是春风得意。这份家谱中还有两个地方值得我们留意。首先，就是在人的寿数上的强烈对比。其中绝大部分的寿数都在九百以上，只有玛勒列八百九十五，拉麦七百七十七。而在这中间，以诺却只有三百六十五，远远不到平均年龄的一半。看起来，以诺算是英年早逝，很不幸。其次，就是在人的“死”上面的强烈对比。虽然以诺只在地上生活了三百六十五年，可是经文却没有交代以诺的“死”，他只是被神取去就不在世上了。而其余那些在世年月比以诺多得多的人，都无一“死”去。第三，就是经文中的两处很特别的注解。关于以诺，写到他是与神同行的；而关于挪亚，写到拉麦对他的期望是“这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和華咒诅地。”正当我们为着当时的人可以活那么久而希奇，甚至很羡慕的时候，忽然看到拉麦的这句深切的期望，会是什么感触呢？原来，虽然年数长久、子孙繁多、八代同堂（拉麦生挪亚的时候以挪士还活着），这些在常人的眼里是何等蒙福的画面，却是满了劳苦愁烦，甚至拉麦在他活到一百八十二岁的时候（相当于当时寿命的四分之一）就已经意识到了这一点。

当把经文中的这些重点放在一起来看的时候，我们除了希奇当时的人的寿命，更触动我们心灵深处的莫过于人生路漫漫，何处是尽头？可以在世长久，这是我们很多人的想法。然而，即便可以活到九百岁，那又如何呢？除了结局还是一样的“死”以外，其中的过程也充满了劳苦愁烦、转眼成空、如烟飞去。人生难道只是为了活着，或是为了活着久一些吗？然而，就在这人生悲惨的尽头，经文却让我们也看到了人生的盼头。以诺虽然在世短暂，可是却被神取去而不见死，这无疑也给了我们生命的希望、生活的勇气。原来，人的年月不仅仅只是在地上的一点点时日，而是也因着与神同行而可以与永恒连在一起。我们是希望在地上时间久一点，然后就死去呢，还是即便在地上不长，但却与神同行不见死呢？人生有尽头，人生也有盼头。人生如果没有盼头，那么处处就是尽头；人生的意义何在呢？人生的盼头不是因为人生的尽头才有意义，人生的盼头是对人生尽头的翻转；从此，人生充满了意义。

默想经文：“以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。”（5:23）

默想祷告：结合整段经文来默想这句话，让自己对生命有更加深刻的领会。