

# 荒漠甘泉

## 《荒漠甘泉十月》

10月10日

不要…心怀不平。”（诗37：1）

这是神的命令；和“不可偷盗”（出20：15）一样是神的命令。现在让我们替“心怀不平”下一个定义。到底什么叫做“心怀不平”呢？在这里有一个很好的定义：“心怀不平，是平面上起皱纹”。

“摩擦或者消磨”；一个乖戾的，无理性的，吹毛求疵的人不但消磨自己，并且消磨别人。“心怀不平”就是心中烦恼。这是有害的，神不要我们自己伤害自己。

医生能告诉你：发一次怒，对于身体的损害，比发一次热还要厉害，所以一个常常“心怀不平”的人不能得到康健的身体，因为我们知道“心怀不平”容易叫我们生气，生气容易叫我们发怒。让我们服从神的命令——“不要有心怀不平”！——濮登