

归正之声

《有效的祷告》

1. 何谓祷告

前言

每位重生得救与神和好的基督徒，最重要而且第一件必须作的事，就是奉主耶稣的名向神祷告，也就是对神说话。这是属神儿女的权利，好象儿女向父母说话那样自然。

圣经是神的话，就是神借着圣经向世人说话，所以祷告和读经是基督徒最基本和最起码的属灵生活之一部份。

第一章 何谓祷告

祷告就是人与神倾谈，读圣经是聆听神对人说话。许多人把祷告比喻作属灵的呼吸，圣经则是属灵的粮食，这两项都是灵命中必不可缺少的要素，这比喻也是非常恰当的。

有人说：「我不会祷告」，不信主的人说这话情有可原，信主的人就不应该说。因为祷告是信徒与天父谈话，好象儿女和生他们的父亲说话一样，既是自然、又很亲密，除非不是亲生的父子关系，否则儿女不应该不懂得和父亲说话。如果我们是从神生的，必有神儿子的生命，就可以呼叫阿爸、父，坦然无惧地来到他施恩的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠、作随时帮助。有人很怕威严的父亲，但我们的天父却是满有怜悯慈爱的真神。

圣经说：「祂不长久责备；也不永远怀怒。祂没有按我们的罪过待我们；也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人，也是何等的大。」(诗一〇三8至11)我们生身之父可能不够体贴儿女，但天父对我们最了解，因为「他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。」(诗一〇三14)

世上的父亲可能受本身条件和客观环境所限，往往不能满足我们所求所想的，对我们爱莫能助；我们在天上之父却是无处不在、无所不能，祂「能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。」(弗三20)

主耶稣教导我们的祷告，就是以「我们在天上的父」为开头，这是多么亲切的称呼！

(选自《有效祷告》，本文收录在《史鲍尔文集》里)

2. 祷告的对象

究竟向谁祷告？这是一个最重要的问题。在许多宗教里，都有祷告的仪式，虽然形式不同，总有一个敬拜的对象，但是如果向不能垂听人祷告的教主或偶像祈求，不但徒劳无益，并且惹真神发怒。耶和華神说：「除了我以外，你不可有别的神。不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形象，仿佛上天、下地，和地底下水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉他，因为我耶和華你的神，是忌邪的神……。」(申五

有无数的人敬拜假神，把手所造的偶像作为祷告的对象，有些顽固的无神论者，当他们遭遇急难，发现无法自救时，也会自发地向一种比自己更高、更有权威的超然力量祷告，希望从那里获得帮助。因为他们不认识真神在哪里，所以这祷告就如同对着空气喃喃自语。

我们应当认识创造宇宙万物的独一真神，万军之耶和华，他是圣父、圣子、圣灵三位一体的真神。父神曾差遣他的独生爱子耶稣基督，谦卑降世为人，成了肉身，是借着圣灵由童贞女马利亚而生，为了救赎全世界的罪人，被钉死在十字架上，并且复活、升天，现在坐在父神的右边不停地为属他的人代求，成为神与人之间唯一中保，我们正是靠他而脱离罪恶才得与神和好，得称为神的儿女，将来还要被接到神的国度与基督同作王，所以我们现在就可以向这位真神祷告。相反地，有许多人到处烧香拜佛去拜假神，殊不知魔鬼有时也会显异能欺骗人，使人产生错觉，以为它灵验，结果受骗，痛苦一生。

我们必须奉主耶稣基督的圣名来求，才能蒙父神悦纳，因为主耶稣在十字架上流血的大功已告完成，现在复活的主已经得到天上地下所有的权柄。奉他的名求就是我们靠他的功劳而不是靠自己，神既已悦纳了他，所以我们这样向父神无论求什么，他就必赐给我们，这是我们向神所存坦然无惧的心。

（选自《有效祷告》，本文收录在《史鲍尔文集》里）

3. 祷告的意义

（一）尊崇神：

主耶稣教导我们祷告的最重要意义是敬拜神，使神的名得荣耀，主祷文的开始就是「愿人都尊祢（神）的名为圣」，接着就是「愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。」这表明我们对神的国和神的义之态度，我们要倒空自己，让神的国降临在我们心里，使神在我们的心灵里居首位。不信主的人让魔鬼和假神在心里居首位，可惜许多信了主的人，虽已脱离了魔鬼和罪恶，他们的老我和肉体仍和基督争首位，神的旨意就无法在他们心中自由运行。地上的君王只能在他所管辖的国里颁发命令，使他的旨意可以在这个国里彻底执行，别处则不行。现在神的旨意在天上可以顺利地推行，他还需要地上的人能遵行，因为他是统管天上、地上、地下一切的主宰。可惜在地上常受阻碍，因为在地上除了有魔鬼的势力之外，还有出自人的障碍，我们如要让神在我们的心中掌权为王，就必须除去魔鬼的权势和治死与圣灵为敌的肉体，神的国才会降临在我们心中，这样神就从我们身上得荣耀。这不但是我们应有的心愿，也是对神的最高崇拜，主祷文的最后部分：「因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远，阿们。」只有这位独一之真神才配得这样的荣耀。主祷文三分之二的內容部是为荣耀神的名，可见使神的名得尊荣的祷告才有意义。

（二）与神作「爱」的倾谈

人们对心爱的人常有说不完的话，总嫌时间过得太快，巴不得日子越长越好。对心爱的人倾心吐意时，总想表示自己的爱慕。有许多基督徒很爱主，也为主努力作工，他们虽知道祷告很重要，内心却不渴慕，每日虽有祷告，但是多为自己的工作或某些需要祷告，为所关心的人代祷，很少用祷告来表示对神的敬爱，有时甚至匆忙地循例祷告几句，自己安慰自己说：「神是无所不知的，祂知道我的需要，我祷告之前祂早已知道我的心思意念，何必作很长的祷告呢？不如把那祷告的时间用来为神工作更好！」或许有人说：「我知道祷告很重要，只是我太忙了，没有时间祷告。」这些说法好像有道理，其实是缺乏「爱」，没有把神当作所爱的对象，没有如饥似渴地找时间或机会去和神倾谈。有一些深受痛苦或久被

罪恶捆绑的人，当他们被神拯救得蒙主耶稣十字架宝血洗净之后，每逢仰望十字架恩主之时，马上热泪盈眶，感谢不尽，赞美不止。他们非常喜欢祷告，把祷告视为对神之爱的流露，情词生动活泼，充满感恩。这就好象主耶稣对西门所说：「一个债主，有两个人欠他的债，一个欠五十两银子，一个欠五两银子，因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们两人的债，这两个人哪一个更爱他呢？」西门回答说：「我想是那多得恩免的人。」耶稣说：「你断的不错」(路七41至43)。所以主耶稣最后说：「他许多的罪都赦免了，因为他的爱多，但那赦免少的，他的爱就少。」(路七47)当我们懒于祷告时，我们要思想挂在十字架上的恩主耶稣，祂为我们受苦的大爱，好激起爱祂的心。我们要向主祷告说：「愿祢吸引我，我们就快跑跟随祢……我们要称赞祢……爱祢是理所当然的。」(歌一4)。

(三) 为得能力

(1) 能力泉源在于神：基督徒活在世上，必须求神赐各种能力，包括体力、智力、灵力，都是我们所必需的。只有身体健康，有充沛的体力和智力，才能更好地学习、生活和工作。只有灵力充足，才能使灵命更丰盛。我们的身体是神的殿，我们不但要爱护自己的身体，还应该求主保守健康平安，并赐智慧以处事为人。所罗门王不为自己求福求寿，只求智能能管理百姓，他的祷告蒙神喜悦，神不但应允他所求的，并赐他聪明智慧，甚至超过他前后的人。神也将他所未求的富足、尊荣赐给他，列王中没有一个人能比得上他的。圣经说：「你们中间若有缺少智能的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。」(雅一5)可惜有些人自以为聪明超人，目中无人，以致失去神在这方面的祝福，实在是极其糊涂。

基督徒要从世人中分别出来，作世上的光和盐，见证神的荣耀，这不能靠自己作好，必须从神那里支取灵力。主耶稣用葡萄树和枝子的比喻，来说明祂与信徒的关系，这是极其恰当的。枝子必须连于葡萄树，才能结果子，主耶稣说：「我拣选了你们，并且分派你们去结果子。」枝子的生命来自葡萄树，耶稣也说：「我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能作什么，人若不常在我里面，就象枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。」(约十五5至6)可见信徒必须紧紧连接于能力的泉源——我们的神。

我们所有的能力，都是从祷告得着，「多祷告多有力量，少祷告少有力量，不祷告没有力量，祷告有力量。」这是一首很切实的诗歌，这是基督徒生活的一个定律。

(2) 靠主才能发挥能力：有人认为要使人生更有意义，应当多做一些对人类有贡献的事业，所以许多基督徒都认真工作，认为做好工作就可以荣耀神的名，这是很好的态度。神的许多仆人使女整天所忙的圣工，都是为主而作，他们埋头苦干，任劳任怨。有的人却忽略了祷告的生活，祷告时间很少，难怪有时会感到灵命日渐枯竭，至终会懊悔「舍己之田不耕而耘他人之田」。如果要发挥我们的工作能力，必须先从能力的泉源支取，这样才会把能力源源不绝地发挥出来。汽车司机绝不会认为把车停在加油站添油是浪费时间，只有不断地加油才能继续开动引擎行车，行车越远需油也越多。同样，基督徒和神的工人也不能只工作不祷告，如果单靠自己的能力、才干，拼命去作，可能终于失败。马丁路德与罗马天主教会对抗的时候，每日有许多的要事须处理——讲道、写作、为真理争辩，他说：「我每日如果没有三小时的祷告，便不能向前进行。」古今中外神所重用的许多人，他们的秘诀就是与神有亲密的交通，多进入至高者的隐密处，难怪他们发挥超人的力量。

圣经说：「祂(神)不喜悦马的力大，人的腿快，耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。」(诗一四七10) 我们不要自以为力大腿快，这样的人不能被神所用。神所重用的人不是法老王宫里的摩西，乃是米甸旷野牧养羊的摩西；不是迦玛列门下严守律法的扫罗，乃是那在大马色途中悔罪后而改变的保罗。神子耶稣基督开始传道之前，尚且被圣灵引到旷野禁食四十昼夜，与神独自相交，满带圣灵的能力回到加利

利，祂的名声就传遍了四方。神子尚且如此，何况我们作祂门徒的人呢！祷告就是工作，我们不要忘记祷告是工作的开始，没有以祷告为开始的工作，它的后一部分一定会失去能力，使这项工作归于失败。

(3) 靠主工作才能省力：耶稣复活之后，西门彼得在提比哩亚海边向另外几个门徒说：「我打渔去，」他们说：「我们也和你同去。」他们就出去，上了船，那一夜并没有打着什么。天将亮的时候，耶稣向这些门徒显现，亲切地吩咐他们，说：「你们把网撒在船的右边，就必得着。」他们便撒网下去，竟拉不上来了，因为鱼甚多。这事实叫我们看到这几位门徒整夜打鱼，他们一定在船的前后左右都撒过网，但是整夜劳苦却一无所获，现在只按照耶稣的一句话去行，非常简单地把网撒在船的右边，竟有意外的收获，远超过他们所求所想的。多少时候我们因不先祷告，只为某事奔走劳碌，花了九牛二虎之力，结果徒劳无益。如果我们先去安静地求问神，祂会借着圣灵的启示，指出你当行的路，只要你肯按神的指示去行，就会事半功倍地成就奇事，我们为何不走这捷径，反舍近求远呢？

我们生活在这世上，有物质、精神和灵性上的需要，既需要粮食，也需要灵食。神在造人之前，已经先立伊甸园，预备各种菜蔬和果子，好作人的食物。神的本意就是愿意「常施恩惠，从天降雨，赏赐丰年，叫人饮食饱足，满心喜乐」(徒十四17下)可惜始祖亚当犯罪之后，被赶出伊甸园，必须终身劳苦，才能从地里得吃。主祷文叫我们向天父求：「我们日用的饮食，今日赐给我们。」我们可以为生活必需品祷告，神很乐意赏赐给我们。但我们不应当特别挑剔要吃什么，喝什么，穿什么，而应当有衣有食就当知足，神会按我们的需要供给的。有位奉献到非洲的女传教士，为主撇下家人而孤单地去到荒僻地方传福音，后来病重，无钱治病，连吃的东西都没有了，她唯一的办法只有跪下来祷告，求神供给她的需要。刚祷告完，邮差敲门送来一大邮包的东西，原来是从苏格兰的团体寄来许多燕麦粉，再没有别的了。她开始时感谢领受，天天煮燕麦粉吃，后来实在吃腻了，几乎不能下咽，这样整整三个星期，她除了燕麦粉充饥之外，再没有钱买其它东西吃，但她的病却自然地痊愈了。有一次她在见证会中做了这个见证，会后有位弟兄来找她，原来他是一位医生，他告诉这位姊妹说：「根据你所患的病，不该吃别的东西，惟有三星期的燕麦粉最适合你，这不但可以吃饱，而且可以治病。」这时姊妹才明白神为何感动人寄这么多的燕麦粉给她，可见神知道我们的需要比我们自己更清楚。

神不但乐意赏赐我们身体上的需要，还顾念到我们精神上的需要，圣经说：「你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。」(诗五十五22)只要我们肯把重担卸给神，我们就有安慰和喜乐。产生精神不愉快的事，往往是事情不顺利，遭灾害或受苦，或有伤心悲痛之事，我们都可以把它卸给神。旧约圣经也记载雅比斯曾求神说：「甚愿祢赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦，神就应允他所求的。」(代上四10)可见祂掌管我们生活上的大小各事，祂愿意听我们的祷告。

不但如此，神更愿意供给我们灵命的需要，神首先救我们脱离罪恶捆绑的痛苦，「惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。」(罗五8)神不但使我们尝到今生与祂同在的甜蜜，而且叫我们信祂的人都得永生(约三16)。「我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。」(腓四19)

(选自《有效祷告》，本文收录在《史鲍尔文集》里)

4. 有效的祷告

如果我们想得到最好的祷告效果，就应该遵照圣经的教导来行。

(一) 圣洁的祷告

使徒彼得说：「那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁，因为经上记着说：「你们要圣洁，因为我是圣洁的。」（彼前一15至16）

「非圣洁没有人能见主」（来十二14下），想要和神面对面说话，必须没有罪的隔绝，罪恶是使祷告上达于神的最大障碍，好像黑云遮蔽了阳光。耶利米哀叹：「祢以黑云遮蔽自己，以至祷告不得透入。」（哀三44）罪是多么可怕！请看成为肉身的耶稣，在十架上担当世人众罪，甚至使爱祂至深的父神竟掩面不能看祂，以致喊出：「以罗伊，以罗伊，拉马撒巴各大尼。翻出来就是「我的神，我的神，为什么离弃我。」」（可十五34）圣洁的耶稣借着十字架的救赎功劳，使信靠祂的人得到赦罪救恩，得以与神和好。犹如人眼睛患了白内障，本来无法使视线通过，惟有开刀取出障碍物，才能重见光明。如果我们突然发现心灵的眼睛看不见神，祷告不通了，好象离神很远，这必定是我们这方面出毛病，因为神永不改变，也没有转动的影儿，所以我们应当找出自己的病因，请求这位大医生治疗。属灵人对罪的敏感度很高，好象人眼睛中的角膜部位最敏感，有时飞入针尖大小的异物到角膜上去，都能使人眼睛刺痛难以睁开，只有请医生把它清除，才能消除痛苦。所以我们不能与神面对面祷告时，必须求圣灵光照我们的罪根在哪里，到主耶稣面前谦卑认罪，求主宝血洁净除罪，我们才能恢复与神正常的灵交。

圣洁的祷告应当包括两方面，一方面是无无论犯何罪，即使是隐而未现的罪，都要立即求耶稣十架所流宝血洁净，并要有真正悔改的心，因为忧伤痛悔之心，主必不轻看。每次祷告之前，都要自己审查有无亏欠主之事，求主赦免。另一方面应当常常求主赐力量，使我们保守自己的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出（箴四23），求主给我们有恨恶罪孽的心，让基督丰盛的生命多浇灌在我们身上，使我们有力量去胜恶防罪。防罪比除罪更重要，「预防为主」，我们何不多求主使我们有力量去遵行祂的话、免陷入罪恶泥坑中？虽然主血有奇妙的除罪能力，但犯罪之后再求洁净，对自己总归是很大的亏损，所以我们要预先祈求恩主赐力量，使我们免于犯罪，随时都保持无愧的良心，和三位一体之神保持通畅无阻的灵交。

每位基督徒都应当有服事神的心志，作主合用的器皿。「在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器，有作贵重的，有作卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁合乎主用，预备行各样的善事。」（提后二20至21）要作贵重的器皿，首先要自洁，圣洁之神岂能使用非圣洁的器皿呢？有人说：「基督徒能力的大小与他圣洁的程度成正比例」，凡想满带圣灵能力的基督徒，必先圣洁而脱离卑贱之事，才能成为合乎主用的贵重器皿。

（二）信心的祷告

耶稣应许说：「你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。」（太廿一22）

信心不是感觉，不是眼见，不是理论，乃是在神的话语上抓住神，支取神的应许。有人发现圣经中神的应许有三万多个，我们常常是「见而信」，但神要我们「信而见」，「信是未见之事的确据」。换言之，信心是相信我们所未见的，信心的酬报就是得见我们所相信的。亚伯拉罕在无可指望的时候，因信仍有指望，虽然他将近百岁，妻子撒拉的生育已经断绝，神却应许要把儿子赐给他，这是不合自然科学定律，令人无法置信的事，但是亚伯拉罕「满心相信神所应许的必能作成。」（罗四21）。原来「亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神。」（罗四17）信心就是创奇迹。信心的祷告，其实可以测验我们对神信任的程度如何。越多经历神信实的人，他对神的信心就越大，在舒适的环境中很难学到信心的功课，神常借一些难处叫我们学习信心的功课。有时让我们所遭遇的，与祂所说的似乎完全相反，或是迟迟总不实现，我们可能怀疑神的全能和信实，殊不知只要肯向前迈进一步，就正是信心赢得冠冕的时候；如果退后，就为山九仞，功亏一篑，失去造就信心的大好机会，也失去许多将得的福分。

我很欣赏信心祷告的伟人莫勒先生的一段见证，有一次，他对船长说，必须按时到桂拜城去，但浓雾使船长肯定的答复说：「这是办不到的事。」他说：「很好，如果你的船不能叫我按时到达，神有别的方法，五十七年以来，我靠神从来没有对人失过约，让我们下去祷告。」船长说：「你知不知雾是多么厚？」他答道：「不，我的眼睛并不看雾的厚薄，我的眼睛只看活的神，祂是管理我一生环境的。」他跪下来作一个很简单的祷告，当他祷告完了，船长刚要接下去祷告，他叫他不必祷告了，他说：「第一，你不相信神会答应你，第二，我相信神已经答应了，用不着你再求了。」又说：「船长，我已认识我的主五十七年了，在这五十七年中，神从来没有一次不听我的祷告，起来，船长，把门打开，你要看见雾已经全消了。」这条船果然按时到达目的地。他的秘诀就是「不见一人，只见耶稣」。许多人看人、看环境，就丧失信心，好象彼得在海面上走到耶稣那里去，见风甚大就害怕，将要沉下去了。他的眼睛若是紧紧地望着主耶稣，则风再大，浪再高，也不会打动他的心。我们应当学习莫勒先生不看雾的厚薄，单仰望活神，信心祷告的成功，就是绝对的信任全能的神，又不看人与环境之恶劣影响。保罗的船遇到危险时，众人的指望都断绝了，他公然对全船二百七十六个不信主的人作见证说：「众位可以放心，我信神祂怎样对我说，事情也要怎样成就。」（徒廿七25）

（三）顺服的祷告

(1) 什么是顺服的祷告：主耶稣亲自留下完全顺服的榜样，祂在客西马尼园跪下祷告说：「父阿！祢若愿意，就把这杯撤去，然而不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」在神心中，这是世上最美丽的祷告。「祂虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从，祂既得以完全，就为凡顺从祂的人，成了永远得救的根源。」（来五8至9）。这个顺服的祷告震撼了天和地，使魔鬼彻底蒙羞，使神的名永得尊荣。我国的家庭最讲究儿女顺父母之命，认为「顺即孝」，「孝顺」两个字总是并用。神也最喜欢我们听从祂的命令，所以撒母耳说：「耶和華喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从祂的话呢？听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。」（撒上十五22）因为顺服本身就是从「爱」出来，如果我们是尽心、尽性、尽意、爱主我们的神，就必定会顺从神的旨意。所以圣经肯定地说：「我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心，既然知道祂听我们一切所求，就知道我们所求于祂的，无不得着。」（约壹五14至15）

(2) 必须先明白神的旨意而遵行：「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。」（弗五17）顺服神就是遵行神的旨意，遵行之前必须先明白神究竟要我们作什么，「总要察验何为主所喜悦的事」（弗五10），但是只明白神的旨意而不去遵行就毫无用处，必须知而去行才好。有些人的「老我」之意志往往强过神的旨意，他们不是求神「不要成就我的意思」，反而求神「成就我的意思」，变成制定计划者是「我」，执行计划者是「神」；把「我」摆在第一位，把神退到第二位，这种本末倒置，反要怪神偏待，这是错上加错，难怪神不听这样的祷告。让我们做明白并遵行神旨意的人。

神既然借着圣经向我们显明祂的旨意，当我们读经遇到疑难的时候，如果没有工具书，也没有教师牧师在旁，我们可以祷告神，求祂开我们心窍，使我们能明白圣经，好遵行祂的道。

(3) 信与顺服的关系：「信而顺服」这两者不能分开，有信心必肯顺服，有顺服必有信心。譬如说，神应许某事之后，却迟迟没有成就，用这种方法来考验他的儿女，如果单有信心而没有顺服，根本就是矛盾。神应许赐迦南地给亚伯拉罕的后裔，那时他还没有孩子，整整过了二十五年才生以撒，直到约书亚领以色列人进入迦南时，已经历好几代的时间，神的应许才全部实现，这是神耽延吗？不是，原来主看一日如千年，千年如一日，神有他自己的计划，我们没有资格去干涉，只能完全顺服在神的脚前，因为主的暂缓并不等于拒绝。神对许多信徒的祷告批示着：「我的时候还没有到」，神有祂规定的旨意，也有祂规定的时间，他所定的总是最好，他绝不会有丝毫错误，我们只有顺服，正如一首很熟悉的

诗歌：「信靠顺服，此外并无别法，若要得主的喜悦，惟有信靠顺服。」只有信心加上顺服，才能完全成功。

（四）谦卑的祷告

诗人语重心长地写道：「耶和華阿！谦卑人的心愿，祢早已知道，祢必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求。」（诗十17）

神喜欢听谦卑人的祷告，从主耶稣的比喻中，可以看到一个遵守律法，自以为义的法利赛人，另一位是自卑的罪人税吏，两个人都到殿里去祷告。从人的眼光来看，那法利赛人是守律法的好人，这位税吏是个贪官污吏。谁知道人是看外貌，而神察看人的内心。税吏虽然过去可能犯过不少的罪恶，但是他「远远的站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘神阿！开恩可怜我这个罪人。’」（路十八13）他痛悔前非，谦卑认罪，因此耶稣的评论是：「我告诉你们，这人回家去，比那人倒算为义了，因为凡自高的，必降为卑，自卑的，必升为高。」神不看人犯罪程度如何，而是看他悔改的决心。大卫王为了娶乌利亚的妻子拔示巴，既犯奸淫，又犯杀人之罪，可以说是罪大恶极，耶和華甚不喜悦。但是他立即彻底悔过认罪，他痛切地祷告说：「求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪，因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前，我向祢犯罪，惟独得罪了祢，在祢眼前行了这恶，以致祢责备我的时候，显为公义，判断我的时候，显为清正。」「神所要的祭就是忧伤的灵，神阿！忧伤痛悔的心，祢必不轻看。」（诗五十一2至4、17）大卫王没有为自己的罪略加掩饰或狡辩，只知错认罪，并且因自己的罪更称颂神的公义和清正，由于他的谦卑祷告，竟然打动神的心，不但把他的罪一笔勾销，而且使他在罪蒙赦免以后所生的所罗门，比犯罪前所生的儿子更聪明，而且成为主耶稣肉身的祖先，是犹太国历史上最伟大的君王之一。

大卫王成功的秘诀就是谦卑，他没有因为百姓的称赞：「扫罗杀死千千，大卫杀死万万」而自夸，也不因为自己是以勇士闻名天下而骄傲，反而在当了以色列王之后，每次要和敌人打仗之前，先用谦卑的心去求问耶和華：「我可以上去攻打吗？」他每次都遵照耶和華所吩咐的去行，难怪圣经多次提及「大卫无论往哪里去，耶和華都使他得胜」（撒下八6、14），也说他是合神心意的王。圣经多处提及骄傲之败，和谦卑之荣，「败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。」（箴十八12）

（五）恒切的祷告

圣经提到：「你们要恒切祷告」（西四2）；「祷告要恒切」（罗十二12下）

祷告生活中失败的很普遍原因，就是缺乏恒心的祷告。开始祷告时可能很热切，但是祷告几天或几星期以后，如果还没有得着就灰心丧志了，不想继续祷告下去，成了有始无终、半途而废的祷告，这是祷告的致命伤。「耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。」（路十八1）那么我们究竟要祷告到什么时候才停止呢？难道不能把事情完全交托在神手中而停止祷告吗？要停上祷告只有两个条件：就是神已成就你的祷告，或是信心的眼睛确实已经看见神成就你的祷告了，也就是神已成就或将成就你所求的，当你有完全把握时就可以停止为此事祷告了。在你还不完全清楚或没有把握之前，应当恒切地继续祷告，圣经说：「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」（耶廿九13）莫勒先生曾为他五个尚未信主的朋友祷告，虽然一时看不出有什么成效，但他并不灰心，仍继续祷告，直到五年后，第一位朋友得救了，十年后，第二和第三位朋友得救了，廿五年后，第四位朋友又得救。直到他逝世好几年之后，第五位朋友才得救。如果每个基督徒都能像他这样有爱灵魂的心，不灰心地恒切祷告，得救人数早已可以满足神的心意了。

（六）随处的祷告

「随处祷告。」(提前二8下)

许多人都会觉得很难做到不住的祷告，因为每个人都忙于自己的工作、学习、生活，哪里有空整天不住祷告？实际上，不住祷告并不是把所有的事都撇了不干、去整天祷告，乃是要学习随时随地祷告。它可以帮助你读书更聪明，生活更有条理，工作更有能力。譬如尼希米为了重建自己的家园，求亚达薛西王使他请假回国去办事，圣经记载：「王问我(尼希米)说：‘你要求什么？’于是我默祷天上的神。」(尼二4) 尼希米一边和王说话，一边内心向神默祷，把祷告和要办的事调和在一起，这就是「随处祷告」(提前二8下) 随时与神交通，不受时间空间的限制，因为我们所信的是无所不在、无所不能的神，所以我们或在家、或外出、或工作、或休息，个人或与多人在一起，坐着、站着，或跪下，都可以向神默祷，不拘外表形式，只在内心常与主灵交，必然会使人因祷告尝到甘甜而不住的祷告。有位姊妹见证说：「每天除了清晨定时和主交通之外，还须有不住的祷告，我为了要数算神在每周究竟听我几次祷告，就作了有效祷告的记录，谁知每周竟然都有几十次，最高记录是一周中神听了八十三次不同的祷告，若不记录，往往很容易把人以为是小的恩典忽略过去。」这位姊妹是在医学院读书，身体虚弱多病，功课又繁重，她需要每一节课求主使她精神高度集中，每天都要求主赐她够用的体力，每次的考试都需主赐智能，当信仰上受到逼迫时更需求主赐灵力，凡事都为了荣耀神的名而求，所以她借着不住的祷告得到无数的好处，从神那里得到源源不绝的能力，只要你肯不住祷告，神所给你的是取之不足、用之不竭的恩典，这是成功祷告的秘诀之一。

(七) 儆醒的祷告

耶稣说：「总要做醒祷告，免得入了迷惑，你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。」(太廿六41)

主耶稣在被卖的那一夜，在客西马尼园谆谆地吩咐他所爱的门徒：「总要做醒祷告」，祂与魔鬼的争战，已到决定性的阶段。「我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。」(弗六12)

魔鬼的诡计多端，他惯用的手法如下：

1. 强暴威吓：「因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」(彼前五8) 魔鬼显其狮子原形，用强暴的宗教压迫，使人畏惧而卖主卖友，或是因怕死而做一些违背良心的事情。圣经揭示撒但的手法，特别提到：但以理和三位朋友在吼叫的狮子尼布甲尼撒王和大利乌王面前，能用坚固的信心抵挡他们，这是他们儆醒祷告的结果，他们从一开始就不以王膳和王所饮的酒玷污自己，可见他们有谨守的心，在国王的禁令之下，但以理与素常一样，一日三次双膝跪在神面前祷告，这就是他胜过仇敌的原因，我们须要效法神的忠仆。
2. 各样诱惑：「不要爱世界和世界上的事，人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就象肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲。都不是从父来的，乃是从世界来的。」(约壹二15至16)。魔鬼最常用世界上的事来诱惑人。

①肉体的情欲：圣经记载不少因肉体情欲而失败的故事，应当作我们的鉴戒。这典型的例子就是参孙败于坏女人大利拉的手里，他是一位罕有的大力士，却因好色而惨败，使非利士人剜他的双眼，最后抱住托房的两根柱子，尽力屈身，使房子倒塌，与仇敌同归于尽。大卫王因乌利亚的妻子拔示巴而犯罪，以致受神责备，使刀剑永不离开他的家，例如王子之间的彼此残杀，儿子押沙龙对他叛逆等等，可以说他吃尽了苦头，幸亏他很快悔改认罪，才蒙神特别祝福。圣经也记载约瑟如何摆脱主母以目送情、勾引他

犯罪的事，约瑟能在情欲诱惑之下得胜，乃因他有儆醒的心，他对主母说：「因为你是他的妻子，我怎能作这大恶得罪神呢？」(创卅九9下)约瑟有儆醒自守的心，怕得罪神，这是抵挡魔鬼诱惑的最好办法。

②眼目的情欲：在这花花世界之中，从眼睛看到五光十色，会引起人的贪心欲念。当以色列得到许多战利品时，亚干就看中了美好的示拿衣服，二百舍客勒银子，一条五十舍客勒的金子，就暗暗地藏起来。耶和华特别吩咐不可取那当灭的物，以免连累以色列的全营而受咒诅，原来耶和华叫金银铜铁都要归耶和华为圣，这些不是当灭的东西。而当灭的物是指美好的示拿衣服，可以引起以色列人的眼目情欲，亚干不遵守神的吩咐，以致使以色列人攻打小小的艾城时吃了大败战，是由于亚干一人在这方面受了魔鬼的引诱而犯罪的结果。今日的时代中，到处有示拿的衣服在引诱人，例如性的开放，荒淫的影片，淫秽的小说报刊，裸体的画片，甚至有些国家开放的脱衣舞和海边上的天体表演等等不堪入目的情欲魔影，以及美其名曰为旅游的活动，都吸引大批的色情狂徒，甚至美其名曰为艺术欣赏，把眼目情欲的罪恶视为艳福，把放纵兽性与兽欲、看为人生的最大乐趣。还有「贪财」是万恶之根，谋财害命是今天世上极多见的罪恶，这也是由眼目的情欲而来。宋尚节博士警告青年基督徒，必须当心两件事：一是美色，二是钱财。我们必须儆醒，因为狡诈的魔鬼千方百计的攻击我们，想使我们因不察而犯罪，使主名受到羞辱，我们的灵命当然也受到极大的亏损。

③今生的骄傲：圣经记载有两个赫赫有名的国王，正在得意忘形夸耀自己时，立即受神惩罚。一个是巴比伦的尼布甲尼撒王在王宫里游行，[他说：‘这大巴比伦不是我用大能大力建为京都，要显我威严的荣耀么？’]这话在王口中尚未说完，有声音从天降下说：「尼布甲尼撒王阿，有话对你说，你的国位离开你了。」(但四30至31)。还有一个是「希律在所定的日子，穿上朝服坐在位上，对他们讲论一番，百姓喊着说：‘这是神的声音，不是人的声音。’希律不归荣耀给神，所以主的使者立刻罚他，他被虫所咬，气就绝了。」(徒十二21至23)。

许多人因为有名利地位，高官厚禄，真才实学，荣华富贵，成了他今生的骄傲。有位住美国的博士，他生了「天才」儿子，是美国华盛顿大学十五位「天才」学生之一，他的外甥也是一位最年轻的「天才」学生，开始时，他曾骄傲地说：「我们三个人合起来比神更聪明。」后来他发现自己错了，自卑下来，认为自己的儿子将发展到什么情况，连他都不敢估计。撒但就是骄傲而堕落，所以它也用这方法来诱惑人离开神。我们千万不要上当，「因为凡自高的必降为卑，自卑的必升为高。」(路十四11)这是主耶稣亲口说的。所以我们要儆醒，不要落到骄傲中。

④给魔鬼留地步：我们很容易不知不觉地就给魔鬼留了地步。魔鬼承认：「我从地上走来走去，往返而来。」(伯一7下)它就是这样遍地游行，可以说是无孔不入，因此圣经特别教导我们：「不可给魔鬼留地步。」(弗四27)

「留地步」是予仇敌以可乘之机，是在争战时当注意的地方疏于防范，逐渐受到仇敌侵犯，得寸进尺，等到你发现的时候已经吃了大亏。我们必须注意魔鬼的狡猾手法，它所常用的第一招就是「控告」神的儿女。它在神面前昼夜控告我们的弟兄姊妹，连被神看为完全正直敬畏神、远离恶事的约伯都被它挑拨离间，说约伯是蒙神祝福才肯敬畏神，否则他必当面弃绝神。信徒常因忙于世上的事，与神失去灵交，灵力渐渐减少，终于失败跌倒。于是撒但就小题大做，控告再控告，叫他灰心丧志，产生不必要的自卑感，怕见肢体的面，也害怕到神面前。

有位灵性本来很好的姊妹痛哭流涕地指出撒但控告她的可恶手段，撒但就是用这样的方法使她不敢到教会去，不敢和弟兄姊妹往来，祷告也没有力量，因为她以为自己软弱失败，神也远离了她，不再像从前那样地爱她了。当她看穿魔鬼的诡计之后，她用神的话战胜了撒但的控告，圣经说：「因为那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了，弟兄胜过它，是因羔羊的血，和自己所见证的道，他

们虽至于死，也不爱惜性命。」(启十二10下至11)

要胜过撒旦的控告，倚靠羔羊的宝血是最有效的方法。所以我们要警惕，不要给魔鬼留地步，魔鬼一向是找可吞吃的人下手，只要我们穿起神所赐的全副军装，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭，并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道，靠着圣灵随时多方祷告祈求，并儆醒不倦，为众圣徒祈求(弗六13至18)我们亲近神、抵挡魔鬼，魔鬼就必逃遁。

(八) 感恩祷告

「凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」(帖前五18)对神谢恩是基督徒的本分，我们不但为领受日常生活中的衣、食、住、行的恩典要感谢神，也要因有好的亲友和团体赞美主，更要因主耶稣用重价买赎我们的宏恩感谢赞美神，因为「凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我(神)」(诗五十二3)我们不要像十个长大麻疯之中的九个，被医好之后，就一去不复返，他们忘恩负义，不感激恩耶稣，反而是一位撒玛利亚人回来大声归荣耀与神，又俯伏在耶稣脚前感谢祂。耶稣对他说：「起来走吧！你的信救了你了。」(路十七19)虽然这十个长大麻疯的人身体都洁净了，但只有这一位身体和灵魂同时得到洁净，这就是他懂得回到耶稣面前谢恩的好处。有人说：「幸福是用祈祷得来的，惟有谢恩才能把幸福保留得住。」让我们为所蒙的恩典献上谢恩的祷告吧！

人蒙恩之后比较容易感谢神，如果能用信心的眼睛看到将成的恩典先献上感谢，这声音在神面前更加美好。主耶稣在拉撒路还在坟墓时，祂祷告说：「父啊！我感谢祢，因为祢已经听我。」(约十一41下)这不但是对神信心的祷告，而且在人面前荣耀神，见证神的大能，这种感谢赞美声音最能讨神的喜欢。「我们应当……常常以颂赞为祭献给神。」(来十三15)

最难学而在神面前也是最动听的声音，乃是在患难中仍发出感谢赞美的祷告。圣经记有：「约在半夜，保罗与西拉祷告唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。」(徒十六25)谁知他们的祷告唱诗赞美神，竟然震动了监牢的地基，监门全开，众囚犯的锁链也都松开了。许多人都见证在患难中赞美神，是解开精神枷锁的最好办法。可惜一般信徒可以为神所给的玫瑰花感谢过一千次，但从未有人为所给的刺感谢过神一次。士每拿教会的监督坡旅甲，为基督之名被捕待处死刑，因他八十六高龄而给予特别宽容，只要他否认耶稣之名，就可获释回家，但是他坚决拒绝。当他脚下开始被火烧之时，他的口里还说：「感谢神，我今天有机会能够在这里被人烧死，用我的性命来作见证。」在烈火焚烧最痛苦之际，他这样感恩的祷告，不但震动天地，使神的名在世人和众大军面前得完全的荣耀，同时也使魔鬼彻底抱愧蒙羞。

(九) 使用权柄的祷告

主耶稣说：「凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。」(太十八18)

这是一个属灵的祷告原则，可是很少人去使用。这是主耶稣赐给信徒的权柄，这种祷告与普通祷告不同，这是基督所给我们的地位，以天上的权柄命令撒旦，不准它在人身上有何作为。只要我们所使用的权柄去祷告是合乎神的旨意，完全圣洁，并满怀信心，具有这三个条件，就可以有资格成为神的发言人，传达神的命令，使魔鬼降服在我们的脚下。从前有位青年弟兄去赶一位年轻女子身上的鬼，鬼叫那女子脱衣服，那位青年弟兄就用权柄吩咐鬼说：「我奉主耶稣的名吩咐你，不许你脱衣服。」那鬼立即屈服不脱了。假如这位弟兄不够圣洁，他心中魔鬼的诡计，在鬼面前失去权柄，甚至鬼还要揭出他的罪来。这位弟兄能降伏恶鬼，这表示他无可指责。使徒行传十九章记载有几位游行各处念咒赶鬼的犹太人

，向那被恶鬼附着的人擅称主耶稣的名说：「我奉保罗所传的耶稣敕令你们出来。」做这事的，是犹太祭司长士基瓦的七个儿子，恶鬼回答他们说：「耶稣我认识，保罗我也知道，你们却是谁呢？」恶鬼所附的人，就跳在他们身上，胜了其中二人，制伏他们，叫他们赤身受了伤，从那房子里跳出去了。（徒十九13至16）使用权柄祷告是面对撒但，更要时常保持圣洁。

圣经里面有许多使用权柄祷告的实例：约书亚大声喊叫「日头阿！你要停在基遍。」造成宇宙的奇迹。司机紧急刹车尚且会造成车上的人不舒服之感，何况是地球的突然停转，并没有因此造成人类的意外哩！这是很令人称奇的事。因为约书亚使用权柄的祷告，不仅对全世界宣告，而且是远达宇宙。并不是神重用的仆人才可使用权柄祷告，普通信徒一样可以。有位姊妹在狱中充当厨师，有一天厨房里没有第二个人，来了一名因做海盗被囚的犯人，把田里偷来的山芋叫她替他蒸，她说按上级规定不许代蒸私人任何东西，纠缠一阵以后，海盗就显出狰狞的面目，拿起菜刀要向她砍去，姊妹发现已经无路可逃，知道这海盗纯粹是按撒但的凶性向着她，她立即用神儿女的特权命令海盗说：「我奉拿撒勒人主耶稣之名，命令你退去。」海盗就战战兢兢地逃走了。感谢神，这位姊妹把天上宝座的权柄带到地上来，魔鬼抱愧蒙羞了。当我们要为主工作时，撒但也会攻击我们，使我们身体不适，或故意使人来激怒我们，总之不要去抢救灵魂，但是如果懂得使用权柄的祷告，斥责它，它必会失败，这是许多人的共同见证。

（十）禁食祷告

当门徒暗暗地到耶稣跟前说：「我们为什么不能赶出那鬼呢？」耶稣说：「至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来。」（太十七19、21）

禁食本身就是舍己或付代价。神给亚当第一个权利就是食物，神把遍地的菜蔬和果子，全赐给人作食物，可以随意吃。禁食就是把第一样权利舍去，好专心与神灵交，并且把灵交看得重于饮食。当我们要和魔鬼打仗以前，禁食祷告是最有效的方法。神子耶稣开始救赎工作之前，尚且需要到旷野禁食四十昼夜（太四2）。因为祂的降世就是要经过痛苦的十字架道路，成全神的救恩计划，这是关系到千千万万灵魂的大事，耶稣需要禁食祷告，因为祂既是神子，也是人子，祂这四十天的禁食，战胜了魔鬼的三次试探，更重要是完成父神要祂完成的救恩，使魔鬼注定失败。当耶稣要拣选十二个使徒之前一夜，祂特地到山上去整夜祷告到天亮，因为祂知道十二门徒之中，有一个是属魔鬼的犹大整天跟在他的身边，多么痛苦呀！为了顺从父神的旨意，祂惟须用祷告与神合一。

禁食不应成为形式，不要徒有禁食的样子而无禁食的实质。有人说天天上午禁食祷告，其实这只是他的生活习惯而已，原来他一向是深夜才睡觉，睡前却有一餐宵夜，早餐就吃不下，到中午才吃午饭，他并不是把整个上午时间都分别为圣来祷告，那只是普通的生活和日常工作，难怪他所谓禁食祷告并未起有力的作用。主耶稣说：「你们禁食的时候，不可象那假冒为善的人，脸上带着愁容，因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们禁食，我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见，你父在暗中察看，必然报答你。」（太六16至18）

（十一）代祷

圣经说：「我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正，平安无事的度日，这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。」（提前二1至3）

代祷是大公无私的表现，也是爱的关怀，我们不但为自己求需要，更要先为别人代祷。我们可以为

所爱的人代求，但很难为仇敌代祷。你也许会说，不咒诅他就算好了，怎能为他祷告呢？主耶稣在最痛苦时亲自留下十架上为仇敌代祷的榜样：「父阿！赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得。」（路二十三34）我们不应为恶所胜，反要以善胜恶，因为伸冤在主，主必报应。

「第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢」是指为万人的灵魂代祷。因为「神愿意万人得救，明白真道。」（提前二4）所以主耶稣吩咐门徒说：「你们当求庄稼的主，打发工人出去，收他的庄稼。」（太九38）这是应当为传福音的工作代祷，使神的国降临并扩展到世界每个角落。

旧约中当以色列人拜金牛犊犯罪，神想把他们除灭，叫摩西的后裔成为大国时，摩西不但为他们代祷，甚至求神假使不听他的祷告的话，就从他的册上涂抹他的名，结果挽救了同胞以色列人。

「为君王和一切在位的也该如此」，为君王和一切在位的代祷，对自己的好处很大，既可平安无事的度日，在神我们救主面前又可蒙悦纳。基督徒既是天国的国民，也是地上本国的公民，是天上地下双重国籍的人，因此我们既要为天国的事代祷，也要为本国在上掌权者代祷，使他们制定的政策不至违背神的旨意。

圣经中列举一些代祷的重要成就，例如但以理为以色列之代祷，神就用异象使他知道以后将发生的许多事。又如以斯拉带头认罪，也带动了众民的悔改，不但鼓舞了国家民族的情绪，重建圣殿，重守圣节，也断绝他们和不信的外邦人混杂，单单归向耶和華真神。

基督徒是最有福的，因为有中保耶稣在神右边为我们不断代祷，他说：「我为他们祈求，不为世人祈求，却为你（神）所赐给我的人祈求，因他们本是你的。」（约十七9）难怪信徒在患难痛苦，或撒但攻击之时，常感到有神的力量支持，超乎自己的力量。不但中保耶稣为我们代祷，「圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告，鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。」（罗八26至27）我们可以求圣子圣灵替我们代求，但马利亚是人，天主教称她为圣母，叫人求她，其实她没有资格站在中保的地位为我们向父神代求，这是信仰问题，我们必须认清。

（十二）同心合意的祷告

耶稣说：「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。」（太十八19）

前面的几种祷告都是个人与神之间的关系，而同心合意的祷告是集体性。必须有两个人以上的合作祷告才更有力量，有时候自己一个人的祷告力量似乎太微弱，尤其在急难中感到孤单时，更需要有同心合意祷告的人，主耶稣在客西马尼园也期望门徒和他一同儆醒。因为「三股合成的绳子，不容易折断。」（传四12）有三位姊妹共历患难同舟时，尤其在最紧急之际，她们巴不得有机会聚在一起祷告，有时候没有机会就约定同一时间，在不同地点同心为某事祷告，她们的爱心相同，意念相同，肢体彼此配搭，连于元首基督，这样，神成就她们无数的祷告，她们为教会、为肢体、为自己的祷告，都蒙神垂听。虽然有恶人想尽办法要离间她们的合作，撒但也制造不少紧张气氛要吓倒她们，但她们已被主的慈绳爱索紧紧系着，天上的父为她们成全了一切。

（选自《有效祷告》，本文收录在《史鲍尔文集》里）

5. 不蒙垂听的祷告

（一）装作的祷告

耶稣说：「你们祷告的时候，不可象那假冒为善的人，爱站在会堂里，和十字路口上祷告，故意叫人看见，我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。」（太六5）

故意叫人看见的祷告，目的在于让别人称赞他虔诚热心，这种人如同演员，装出颇富感情的表情来，油腔滑调的说些不真实的宗教术语，这种祷告肯定不会蒙神悦纳。

有些人为了表示他祷告的热忱，他们祷告声音如同响雷，甚至跳灵舞惊动了别人，以为这样才可以打动神的心，这种祷告的情景和迦密山上巴力先知的祷告有些相似，「那些拜偶像的巴力先知，从午后直到献晚祭的时候，他们狂呼乱叫，却没有声音，没有应允的，也没有理会的。」（王上十八29）这和以利亚祷告耶和华成鲜明的对比，以利亚庄重的祷告：「耶和华阿！求你应允我，应允我，使这民知道你耶和华是神，又知道是你叫这民的心回转。」（王上十八37）「于是耶和华降下火来，烧尽燔祭、木柴、石头，又烧干沟里的水，众民看见了就俯伏在地说：「耶和华是神，耶和华是神。」」（王上十八38至39）可见在神面前的祷告必须严肃庄重，不该狂呼乱叫，因为「神不是叫人混乱，乃是叫人安静。」（林前十五33）哈拿的祷告是「心中默祷，只动嘴唇不出声音」。安静在神面前倾心吐意，神赐福给她乃是超过她所求所想的。「你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。」（太六6）

（二）重复的祷告

耶稣说：「你们祷告不可象外邦人用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听，你们不可效法他们。」（太六7至8上）

重复的祷告反映出异教徒对他们之神的概念，把神当做一位可以借重复的说话来说服的掌权者，而不是一位知他信徒需要的神。如果这是异教徒的习惯，那么反复念「圣母马利亚」和「主祷文」，十五次拨一个念珠，五十次为一个大念珠，这都是学习异教徒的作法。主说「你们不可效法他们。」（太六8上）（念珠本始于佛教，后来回教也采用，并传入西班牙的罗马教，最后一直传到现代的天主教。）我们祷告要避免重复。

（三）自私的祷告

十二个门徒之中，雅各和约翰的母亲求主耶稣，使他两个儿子在他的国里，一个坐在右边，一个坐在左边。耶稣除了说要他们学习喝他所喝的杯以外，一点也没有因他们母亲代求而给予情面。

有些文士和法利赛人求耶稣显个神迹给他们看，慈爱的耶稣虽行过许多神迹，帮助人，对他们的答复却非常严厉。他说，一个邪恶淫乱的世代求看神迹，除了先知约拿的神迹以外，再没有神迹给他们看，这是因为他们出于好奇心的动机。

约翰也曾求主禁止一个人奉主的名赶鬼，因为他不与十二门徒一同跟随主。耶稣说，不要禁止他，凡不敌挡你们的，就是帮助你们的，所以不可有狭隘的思想。

另一次他和耶稣往撒玛利亚去，那里的人不接待他们，他求问主，好不好吩咐火从天降下，烧灭这班人，耶稣也教训他，人子来不是要灭人的性命。

当主登山变相的时候，彼得对耶稣说：「夫子，我们在这里真好，可以搭三座棚，一座为你，一座为摩西，一座为以利亚。」他却不知道所说的是什么。后来不见一人，只见耶稣，神不要他们只求自己的好处。

结论

「祷告」可说甚易，也可说甚难，许多没有受过高深教育的人，他们向神的心，既单纯又谦卑，他们的祷词很简朴，但很有能力，他们的祷告很容易蒙神垂听。相反地，许多充满知识的人，他们的祷词很优美而冗长，但是他们的祷告连自己都感到没有把握，他们认为神只管大事，不管小事，不要把太多的事去麻烦神，他们用人的眼光去衡量神，所以失去许多祝福。我们的神是无所不能，他不像人只有有限的力量，人不能什么事都管，但神不论大小事都能管，而且满有怜悯慈爱，他不怕麻烦，愿意听我们出于真心的祷告，解决我们的一切困难，我们有这样的全能又慈悲的神，岂不该欢欣跳跃吗？

「祷告」是基督徒生活中不可少的事，但是我们在祷告上所花的时间究竟有多少呢？有许多人把祷告当成一种口头语，不是在每件事之前真正以祷告开始。不信的人有时也用祷告为名，其实他们连真神都没有找到，怎能祷告呢？愿主赐给我们有祷告的灵，学习如何得神喜悦的祷告，做一个祷告的人、代祷的人，以祷告为工作，以祷告为事奉，以祷告为心志。教会正需要这样的人，拯救人类灵魂的工作更需要付上祷告的代价。

如果你想多与神倾谈，向他祷告，但是还没有信主耶稣，不知道怎样祷告，请你从心里这样说：

亲爱的神，多谢祢爱我，把你的独生子耶稣赐给我，祂为我的罪，被钉死在十字架上，祢使祂复活。我愿意悔改，求祢赦免我的一切罪，求复活的耶稣进入我心中，赐我新的生命，使我作祢的儿女，因为祢在圣经里这样应许我。多谢祢必垂听而成全，也用圣经开启我的心，使我更明白圣经，把更多的事带到祢面前，向祢祈求，奉主耶稣的名。阿们（希伯来语「真实」，诚心所愿的意思）。

（选自《有效祷告》，本文收录在《史鲍尔文集》里）