

清教徒之约

《危机四伏的呼召》

5. 3牧师脱离险境的更美好及健康的方法

更美好及健康的方法

我会建议几个步骤，可以将牧者带出孤离，进入与弟兄姊妹必要及正常服侍的规律接触里。以下是为牧者及关心他们牧者的人而写。

1) 要求牧者参加他没有带领的小组

这是小组成员认识牧者简单有效的办法，他们可以在较为寻常的场合得知牧者需要服侍及代祷之处。这么做的牧者都跟我说，他们从中得到极大的属灵益处。

2) 牧者要寻找灵性成熟的人作随时的良师益友

牧者要确定在牧养别人的同时，也被人牧养。找一位成熟可靠的人来分享你的内心，并努力与这人建立稳固的连结和信任。你的人生中不可缺少这种人，要尽可能经常会面，分享你的挣扎并有足够的谦卑来聆听其谏言。

3) 要建立师母小组

我最后几年所服侍的第十长老教会，每个月都有全体师母的聚会，这是一个“在这里倾心吐意”的美好聚会，主要是让每位师母畅所欲言，然后彼此保密，深入代祷。这不仅对每位师母有惊人的帮助和保护，也激励和引导她们更有勇气、更有智慧地服侍丈夫。这可能是教会里最有果效的小组，若你的教会不大，没有多位牧者，就想办法几间教会联合成立一个类似的小组。

4) 牧者要在讲道中适当自我表白

当然，你不应当在公开的侍奉场合分享某些方面的挣扎，但还是有许多方面可以分享。通常这不仅是你所讲解的真理重要而实际的最有效实例，也提醒人们，你就像他们一样需要恩典的拯救、饶恕与能力。当你这么做时，人们就不会看着你说：“巴不得我能够像我的牧师那样！”他们要从你身上看到永存基督的荣耀，你不再是他们凝视的一幅画，而是成为一扇窗户，从中看到你和他们共同盼望的那一位。当我在讲道中分享个人的内心挣扎时，让我很感动的是，有许多人后来告诉我，他们为我祷告。

5) 要经常邀请牧者和他的家人去弟兄姊妹家里

绝对不要让牧者的家人生活在孤立里。鼓励教会弟兄姊妹邀请牧者一家到自家后院烤肉或游泳，邀请他们一起看季后赛或共享家族团圆餐会，邀请牧者和师母出去用餐，邀请牧者和弟兄们一起定期去打高尔夫球或钓鱼，邀请他们去健行，或去到像平常人一样能够放松的地方。

6) 要确定有某人能经常作师母的良师益友

每位师母都需要有个在需要时刻可找的人，是个能倾听、能帮助她的人。这人是师母能够将私事托付、有事能商量讨论、乐意随唤随到的人。

7) 要让牧者和师母有机会经常一起外出单独相处

要确定家庭的忙碌加上侍奉上无止境的要求，不会导致牧者和师母无法去关注和维护他们的婚姻。要竭尽所能给予切实的帮助、时间和资源，让他们能够定期离开家，外出单独相处。不要让他们以为在家庭和侍奉之间的张力是可接受及不可避免的；要帮助他们获得所有可能的资源，来看重并投注时间在彼此的关系上，使他们的家成为合一、体谅和相爱的地方。

8) 要确定牧者一家始终能够随时得到所需的协谈帮助

要确定你们的牧者从第一天起，在任何需要的时刻，都能得到协谈帮助。牧者，你要对自己的内心诚实，有需要时尽快并乐意寻求帮助。牧者，你告诉过自己，基于呼召的责任，生活在孤立里是无所谓的吗？你需要的时候，有谁对你有足够的认识来跟你说真话？有谁努力在保护你？弟兄姊妹对真正的你，看法有多准确？你们教会的文化使你能够自在地认罪吗？你害怕在公开的侍奉场合作任何自我表白吗？你的妻子和一个表里不一的男人痛苦地生活在一起吗？

甚愿有愈来愈少蒙召带领我们的人，生活在与基督身体的孤立和分离里；也甚愿这会导致愈来愈多的牧者，靠着主耶稣基督恩典与大能的更新，在私下和公开的生活中，都成为群羊柔和谦卑的榜样。

心灵的默祷

读完了本章，你是否已经察觉到自己心灵的某些不寻常的动静？在这里展开你对神最真挚的默祷，等候神，写下你个人生命中的挣扎、困惑、认罪与悔改，这宝贵的一步，将带领你迈向全然更新、更臻成熟的生命。