

建立家庭祭坛

《信徒之家》

3. 必先有沟通

保罗在以弗所书后半部，讨论到信徒彼此间各种的关系。从五章廿二节起，先对妻子，然后对做丈夫的，阐述他们的身份与相互的关系。下一章则先对儿女，然后对父母们（弗六 4）。接着就是工作上的关系，劝勉奴仆（5节）和主人（6节）。因此，第五、六两章中，保罗分明讨论信徒及所有人必须维系的人际关系¹。

以弗所书前半部（一至三章），说到神救赎的奇妙计划。保罗用没有其他经文可比拟的雄壮笔法，报明神怎样从创世以前，策划藉耶稣降临、钉身流血成就救恩。他把神在罪人身上倾倒的大爱，和在基督里得赎的教会的荣耀，写得清清楚楚。但到了第四章，他从教义神性的论题，转入从这种观点所产生的实际生活教训。

第四章一开始，论到信徒每日的行事为人。根据上述所展示，神在永世中定下的救赎大计，保罗劝他们要：「既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。」第十七节又再提：「你们行事，不要再像外邦人……行事。」第五章又说：「凭爱心行事」（一节），「行事为人就当像光明的子女」（八节），「要谨慎行事」（第五节）。

第四第五章中所说的「行事」，不可以分开来看，要连贯整个主题来看信徒之间的基本关系。这「行事」不是单独的行事，而是信徒与信徒的同行。保罗论到信徒关系，是夫妻的同行、父母与子女同行、子女与父母同行、主仆同行。我们在这义路上并不是各走各路的，基督和众肢体都同在这路上。保罗心目中是以信徒与主及其他信徒的同行为主题。

保罗在第四章引出信徒行事这题目时，把这一点解说得很清楚。他强调合一与爱的相通。他说：「用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心，身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，一主、一信、一浸、一神，就是众人的父。」这里着重的是合一——在基督耶稣的名下齐步同行。在基督里蒙救赎的教会这身体上，信徒是一个肢体，这身体其实并未合一，就设立不同的职事在其中工作，以至达成在信仰上的合一（弗四 11-12）。

在第四章里，保罗提醒读者他们往日的行事为人，描述那灰暗的光景。然后，他有力地指出，假如人真的属于基督，就必然在生命上有所改变。他在基督里已经脱去旧人，穿上新人。基督怎样行事，信徒也当每日如此行。你是什么人（在基督里），就要做什么人（在每日生活上）。保罗论信徒关系，就是以这个为根据。信徒的关系必须合一，同时不断长进，不但个人方面，更是集体的，以至整个身体长成基督的身量。这样，作为祂的身体，就自然彰显祂的荣耀，使祂得着尊贵和称赞。

不过，这里是注重实际的应用（其实一点也不忽略教义），集中讨论怎样付诸实行。信徒怎样才能在与人的关系上长进呢？保罗接着下去就正是针对这个问题。

首先，保罗强调若要建立并持守稳固的关系，必须具有信徒彻底相通的技巧。没有良好的沟通，夫妻的关系根本无法稳固。父母子女间健全的关系，也有赖于彼此的相通。雇主与雇员首先要学会相通，否则无法和洽共处。因此保罗劝人要在日常生活行事上恢复神的形像之后，接著就讨论相通的问题了。

保罗从第廿五节起分析相通的问题，他说：「所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。」信徒若非以诚实坦率为本，绝不能同行。既同属一个身体上的肢体，必须持之以诚才能和洽通畅地产生功效。这就是保罗的论据，他在第四章中就是尽量发挥信徒相交的问题。因此我们要小心研读一下以弗所书这一段的经文（弗四 25-32）。

基督为的家庭中，彼此的沟通是首要的，因为这样才能使夫妻父子关系坚立、增长，并持久不变。若没有了保罗在此所论的坦诚相通，就谈不上是真正以基督为的家庭了。

多年前，一位宣教士和他的妻子从外地工场回来。她变得极度沮丧，回家后经过一年的心理治疗，医生先后与她和她丈夫分别谈话，但也没有结果。后来有人介绍我们的辅导中心，便一同来找我们（我们坚持要二人同来）。一面谈的时候，她转向她丈夫说：「我的毛病出在我嫁你却并不爱你。我根本从未爱上你，只是没有告诉过任何人。」那宣教士与妻子现已回到工场去了，并且相爱起来。她爱他，他也更爱她。她当时有难处，但没有人能帮助她解决，因为她从未告诉过别人。她自己无法应付？别人——包括她丈夫，也无能为力。一旦吐露真相，问题就解决了。以前她的生命是一幕可悲的假装剧，工作受阻，她受罪，丈夫也受连累。全体受牵连，就因为缺乏真诚的相通。年复一年地受苦，她自怜自悯对自己说：「只恨嫁错人！若嫁了别人，就不在他的篱下，会多么不同呢！」可是这种自怜心理，只逐渐向下直沉。结果她抑郁的程度令她丈夫也不得不中止工作，回到美国去。这个结必须等到她诚实表白了才能解开。她一肯说，立刻就得了援助，她的婚姻就在圣经的爱上重新建立起来。

唐和珍在桌前对坐，她尖刻地指控：「我包保我这丈夫在欺骗我，他加班的薪水私藏着，我知道他吞了钱，我要知道他拿来干什么勾当。」她发现这事后思疑了四五个月之久，结果一天一天变得苦毒。辅导者对做丈夫的说：「唐，你把钱到底拿到哪里去呢？你真的拿了么？」他慢吞吞地伸手入口袋，拿出皮包，从密格搜出一叠钞票，丢在桌上：「都在这里，我储起来留作结婚纪念时特别给她享用的。」

这对夫妻间的相通出了毛病，她为了一件无中生有的误会，几乎完全破裂。她直到那一天为止，都没有把这钱的事表白。而她所以疑心，也一定因为以往有同样猜疑隐瞒的事发生。两口子互不相通，以至无法彼此信任，否则，问题断不至此绝境。

腓力独自来见辅导者，他不肯与秘书说话，也不肯填写她给他的初步调查表。他坐在那儿过了半席时间，一言不发。最后辅导者说：「外面有不少人希望用这段时间，希望得着帮助。我还是该把这段时间编排给他们，你若不是认认真真对神，就不要浪费时间了。你可否立刻把事情说明出来？」他终于开口了：「我受过心理治疗，什么都尝过了，我苦闷、失望、沮丧之极。他们把各样的毛病名堂加在我头上，其实我只有一个毛病，我自己知道。我把这事深藏二十二年，从未对人开口说过。我结婚并非出于情愿，是我母亲坚持要的。这是我和玛嘉烈结婚的唯一原因，婚后每一天都在心中暗自追悔。」每次他在浴室看见牙膏没盖好，或是在中间挤而不是好好把牙膏从下而卷上去，他就大怒。不是大发脾气，就是一肚子闷气。他不是想：「牙膏在中间挤出来了……」或「牙膏没有盖好……」，他乃对自己说：「那女人又来了！」他对她和这婚姻关系的恼恨，借无数的小事而爆发。他从没有告诉她，也没有告诉过任何人。辅导者向他解释，家庭中不能真诚相待，绝无和谐幸福可言。他花了相当时间告诉他怎样向妻子表白，指出其中可能发生的危机，和避免的方法。于是吩咐他回家见妻子。辅导者说：「除非你告诉了她，否则不必再回来。」结果他与她一同回来。他们诚恳地对付这问题，经过了三个礼拜，辅导者让他们的牧师继续照顾他们。他们离开时简直像新婚一般。真情一旦暴露（经过初时的震惊），他们愿意照神的心意去行，整个情势就改观了。他们的毛病是活在一个谎话里，他们的婚姻建在虚谎上，只有说明真相能够解决问题。

也许你像腓力，把事情闷在肚子里，你自己一定知道的。你一定知道有未解决的事，阻隔了你与家人的相通。你与父母、你与妻子或你与丈夫、你与儿女之间出了毛病，彼此间被铁斧深深地劈开，且因经年累月而积了锈，没有人理会它，你也不觉得有什么办法可施。可是，夫妇的关系若有虚谎存在，彼此阻塞，这婚姻怎会美满？根本不可能。但如果你在神面前存认真的态度，你的婚姻是可以美满的，虽然现在好像一片灰暗。先从这节经文著手：「要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。」

怎样着手？先向神承认事实，然后向对方承认。然后看下一节：「生气却不要犯罪，不可含怒到日落。」这是引诗篇第四篇，那是一篇晚间的诗，提醒人在一日之终把日间一切苦毒怒气清除净尽，不应把怨恨、纠纷、隐藏的事留到第二天。人与人之间的的问题必须每天解决，这才不至于累积成疾。怒气本身并不是罪，每一种情感反应都是从神而来，若依照圣经而用时，是没有错的。但是保罗说：「不可含怒到日落。」

怒气的处理，有两个错误的方向：爆发或封闭。箴言不断强调：怒气爆发便成为罪（箴廿五：28；廿九：11，22），发脾气是罪。许多信徒家庭因怒气爆发而吃尽苦果。有些心理学界人士主张以发泄为治疗办法，在许多小组治疗的方式中，鼓励参加者把怒气与憎恨发泄出来。他们应该把心中一切应有尽有倾倒出来：「就在此时此地，为所欲为，只管放尽自己。里面有什么，只管大叫大嚷，向对面那个人高声尖叫，一五一十清算他，把他解体。那枕头可以代表你母亲，只管打它，直到它棉毛飞散。」这种措施之中，只顾及一个人的感觉，一点也没有想及被狂怒倾身的对方。根本不必理会对方，只顾不惜代价地叫本身舒一口气便是。

这样的方法与态度根本不合圣经。罗十五 1-2：「不求自己的喜悦，我们各人务要叫邻舍喜悦。」（又弗四 31:-32）。箴言说得很清楚，人若任凭怒气爆发，就如没有城墙的城一般。这是极端之一，发泄绝非信徒所应为。

另一个极端是以弗所书四章所提的，保罗指责那些把怨恨埋在心里的人（不管是二十二年、两年或两天）。信徒中有这毛病的比比皆是，难怪以弗所书中论夫妻关系，以这一件为基本关键。正如大吵大闹一样，积怨在心也是罪。

不少人不但含怒到日落，连月亮也西沉不知多少次。素和伟来请求辅导，她防卫式地抱着手坐着，他则紧张地移动著身体。他们未发一言，你已经可以知道是什么一回事了。她从桌子那一边首先发言：「我来这里是因为医生叫我来的，他说我身体上并没有毛病，我所以患溃疡症，完全没有身体机能上的成因。」她丈夫一直畏缩地坐着。素伸手从皮包拿出一份文件，厚达一尺，八尺乘十一尺的纸，密麻麻写满两面。她大力掷在辅导者的桌子上，说：「这里面就是我患溃疡的原因。」他说：「真的吗？」顺手拿过来看。即或他有心去看，一个月也未必看得完。但他略为审阅一下，便立刻晓得那是什么，原来是十三年来她丈夫对她不住的事的实录，一一开列而且经过编纂。这时你该对她说什么？

辅导者望着素说：「我许久没见过一个像你如此怀怨积恨的人。」她有点诧异，伟坐直了一点。辅导者继续说：「这一份不单是你丈夫对你的所作所为（顺道一提，后来发现她的记录准确异常），这也是你如何处理这些事的记录。这记录是记你自己的罪，对他、对神、对你自己的身体。这是一个无可否认的记录，你自己用白纸黑字写下的。其中的苦毒怨怼，与林前三十三章刚刚相反，那里说爱从来不计算（不作记录）。」到那时才有了面对难题的据点。伟固然必须纠正对妻子的错失，但她也必须改变她的反应与态度。

我们发现大部份婚姻的纠纷，都是需要双方负上在神面前检讨的责任。丈夫指责妻子，妻子指责丈夫，双方当然都不免有许多该受指责之处。可是，彼此指责并不解决问题。要解决问题，各人必先指责自

己。圣经说各人必先去掉自己眼中的梁木，才能看清楚去掉别人眼中的刺（太七 3—5）。这是许多人的毛病，他们这样攻击对方：

双方处于敌对态度，根本没有谅解可言。怎样才产生谅解？两人要同一方向设法解决问题：

但怎样使箭头的方向改成后者呢？怎样使攻击由人转向事？怎样使吵架的夫妻用神的方法去解决事情，而不是往毁灭的路直奔，两败俱伤？这是问题的症结。答案是：透过正确的沟通谅解，这是唯一的答案。双方必须把箭头向同一个方向，先由一方把箭头指向自己：

另一个箭头本来已是指向你，现在只要你自己也列在同一阵线上，先对付你自己的梁木。这样，你会发觉一个鲜见的现象，两个箭头竟指向同一方向了。当你一开口说：「我对不起你。」，你会十二万分惊奇，那与你凡事死对头的人，竟然立即与你同意起来。于是你解释清楚并且请求饶恕，这是相和的第一步。你必先清除自己的垃圾，才好打开对方的垃圾桶。谅解是这样起步的。

你与家人不能相通吗？这个礼拜里刚发生一场争闹？或许正是今天？对你的家姑？媳妇？说起来，相处的难题一般不是丈夫与丈母娘之间的，虽然卡通漫画中描画他们两者最多。任何辅导者都会告诉你，多半问题发生在两个女人之中，这关系可以发展到极糟极坏的境地，以至没有人敢拿来当笑话。

也许你的问题是父母子女的关系。与你关系搞得很差的是丈夫？妻子？朋友？教会会友？还是邻舍？请听，你必须打开沟通的门。如果你无话可说，这一样总可以说：你对他的亏欠。如果你找不出任何对不起他之处（我当然不是叫你凭空假造），让我提供一件，正是我们在此讨论的一件，你若一直推延不肯去建立和好的关系，你已经对不起他了。

主的教会蚕蚀，没有一样比信徒间不和更厉害。多少人藏著根深蒂固的嫌隙，使他们与别人隔绝。他们不相合，所以不能同行。他们本该在世上齐步同行，掳掠人心归向基督的，反成了乌合之众，混乱之中自相残杀。这些未解决的问题，信徒之间从未结好的绳索，各自散开，是教会枯萎无力的主因。这种可悲的局面是无可原谅的，因为圣经绝不容许「散口绳」，神也不要「散口绳」。已给我们彻底对付这难处的办法。

马太五 23—24，耶稣说你若在坛前献礼物，想起有对不起弟兄的事，就要把礼物放下，先去与他和好（和好在敬拜之先），然后再回来献礼物。把事情立即解决，非常重要，不可耽搁，「不可含怒到日落」（弗四 26）。

夫妻们常埋怨性生活有问题，其实问题通常并不关性生活。辅导者发现单单性的问题很少，真正的难处是一日之问题累积到上床的时候，未在上床之前好好解决了。问题就在此，彼此之间有阻隔。夫妻们真真正正要「不可含怒到日落」才好。

马太十八 15—17，耶稣又说到事态的另一方面。有人得罪了你，你也必须去见他，要得着你的弟兄，重建你们的关系，能以同行，能以相交。可见耶稣不容许信徒中间有不和睦的事继续下去的。马太五章说假如有弟兄认为你得罪了他，你必须去见他。马太十八章说假如他对不起你，你也必须去。没有任何一种情形是你安坐不动，等他来见你的。耶稣不许这样，祂不留这余地给你，你总归有去的义务。最理想的（正如耶稣所假设的），就是两信徒不和拂袖而去之后，大家心平气和，都回头彼此求和。应该是这样才对。

信徒每天每周都当清除人际间的问题，以免堆积起来。在信徒家中就更加需要了，因为家中人与人之间

关系最密切，是罪人彼此日夕顶撞磨擦的地方。我们像失了方向的汽车，相撞相碰，车头灯撞得稀烂，车尾也碰得开花。所以，在家中实行信徒和睦共处之道，彼此饶恕，是极为重要的，事情必须澄清，绝不可忽视——即或只是皮毛之伤。

说到将来的事，耶稣说：「一天的难处一天当就够了。」（太六 34），你不能担上明天的事，因为人肩头仅可负荷一日的工夫。明日如此，昨日的事也该同样看待。你拖著一大堆未解决的问题过日，休想能与家人相处得和洽。你走路也直不起腰，你事奉也事奉不好。背着这样的担子，为主作什么工也会果效大减。一天的难处一天当就够了。主说天天背起十字架，就是说每一天把自我钉死。圣经很着重我们每天每天地与神同行，也很着重我们每日每日地解决与弟兄之间的问题。

千万别让事情轻易过去。人与你不睦，或你与人不睦，都要在一日未完之前好好在神面前弄清楚。不论写信，打电话，或直接上门去，立刻去做。在家里则趁黑夜未深，大家坐下来对付它。

一旦关系重新建立了，彼此认罪（当然也向神认罪）了，这只是一个开始而已，你只清除了往日的残渣。现在面临的是每日每天的事了，你千万别再让它堆积。这就是说，你们之间的关系必须有新的样式。保罗继续说：「污秽的言语，一句不可出口（倾倒出来的意思），只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。」（弗四：29）。这是从此以后彼此相通的样式，新的关系要以此为准则。

保罗的意思是什么？他并不是单指粗俗淫猥的言语，当然也包括在内，却有更阔的意思，这言语是指「任何破坏对方的话」。青年人的俗语中有「斩他」的说法，正与这意思相近，这等话叫人听了难受。信徒绝不可以用神所赐相通的话语恩赐，去斩开别人。保罗严厉地宣称，绝不可以用言语精打细算地把对方割割。

不单是青年人，夫妻也会这样误用言语。有时他们对这种损人的言语，已习以为常。最近一对夫妇在辅导进行的时间内，竟互相对骂，每开口都少不了一句尖刻的字眼。辅导者只好说：「你们来到这里，口舌显然是原因之一。你们在家这样做，我不管，但在这里我可不准，若再继续下去，只好提早结束。」辅导者绝不可容许这样明明违反神的旨意。圣经说同一个泉源，不能同时出甜水和苦水。信徒不可一面用口称主的名，同时又用神所赐话语的恩赐去说人坏话。

以弗所书这一段中，保罗指出言语的正确用法。我们不是花心思精力用言语去宰割别人，乃是用言语建立别人。我们的话应该指向问题，而不是指向人，这样去解决他的问题，就同时建立了他。信徒不是用言语去攻击人，而是竭尽所能，包括言语，照神的方法去应付当前的问题。

再细想保罗的话：「污秽的言语」，一句也不准。反之，信徒的言语应该用建设性的字眼，而且是「随事」，就是按照所发生的问题而发。这就是说，所说的话要针对问题，不是针对人。

有一对夫妻带着这个沟通的问题来寻求辅导。珍和基的说话粗鄙异常，若不改变态度，他们的问题无法可解。任何人与人之间的冲突，都有至少两方面；一个是两人不同意的那件事，一个是两人彼此相待的态度。基最初打电话来约定见面时间：「我有一个问题，十分棘手。」他解释他与妻子之间发生的事，的确是很大的难题，不易解决。他说：「我与牧师谈过了，他也同意我，珍与我们的医生（是信徒）谈过，他却同意她。所以他们两人都帮不了什么，牧师提议我找你；但我知道你也必然偏护某一方，所以来见你也不见得有什么用。」辅导者回答他：「你已先断定了我，确是无需来见我。但如果你愿意来把问题告诉我，那我就要告诉你，我不想站在任何一边，我只站在神的一边。」基有点出奇：「又有点不同。」于是二人来到，坐下。起初几分钟，他说什么，她就驳斥；她说什么，他也斥驳。辅导者立即制止他们说：「你们的问题是因为那一件事，可是那件事却并不是你们之间主要的问题。你们若不先解决

了你们彼此相待的态度，永远也解决不了那件事，以后什么也解决不了。你们自称基督徒，但你们如今的态度完全非基督徒所为。你的牧师和医生可能解决了你们的事，我却不打算这样。你们必须自己作一个决定，更要学习怎样彼此相待。我告诉你，我们通常会见的时期不会超过十二周，多半八周就结束的了。我也盼望你们在这一段时间内解决它，先从你们的态度著手。」基说：「新鲜。」充份表现他的性格。

当时基和珍已经分居，基离她而去。辅导者说：「首先，你们必定要住在一起。两个人分开了，而又设法叫他们和好，是不可能的。林前七章说一定要与人和好。现在，有几件事是你们这个礼拜内要做的……」他们同意了，就照着去做。他们向神及对方认罪求饶恕，然后切实地打开彼此的阻隔。成为导火线的那件事却暂且不理，等其他的问题弄清楚，他们的态度扭正了，他们的婚姻重新再成型了，然后再把那件事拿出来。基和珍这时一起对付那事件，由于几个礼拜以来，他们已学会了怎样照神的心意，用什么说话去应付各样的问题，到了面对这核心的事件时，他们就懂得如何对付。于是在第十一次会见时，他们说：「我们已把事情解决了。」他们果真解决了。以前他们无法做到，因为他们根本不知道信徒之间应如何彼此相通。他们用说话宰割对方，用尽心思去撕裂对方。悔改之后，他们开始用话语去对付事，而不是攻击人，就开始领受到依圣经原则去究查事态的乐趣，由此全面性改观了，有了坦率的相交，问题就有了解决的展望。

信徒的生活应学习脱去苦毒、愤恨、争闹、毁谤、恶意，要竭力保持对人忠厚良善。在这样的心田里，人生的种种问题都必能应付自如，要维持这态度，就要「以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督耶稣里饶恕了你们一样。」何等的救主，祂不是为可爱的人死，竟是为那不虔不敬的敌对者而死。祂为犯律法的人受苦，保罗说，虽然我们顶不可爱，祂仍爱我们。保罗又强调说，我们要好像主爱我们一样彼此相爱。

爱的发生并不是源于感觉，爱开始的时候，是从施予表现出来的，这才是爱的核心。只要施出去，爱的感觉自然发生。要爱，就得把自己拿出来，时间、物质…无论什么，为要表示爱心；因为「施出」是圣经里爱的基本观念。请听：「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们…」（约三 16）；「是爱我，为我舍己。」（加二 20）。「你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝。」（罗十二 20）。爱总是从给予开始的，这种施出的心意，能带给家庭新气象。这气象能助长彼此的沟通，而且与日俱增。细细思想一下，也许你也有该做的一份儿，也许你要向神认罪，然后向人认罪，重新建立在基督里彼此相通的关系。

（选自《信徒之家》，本文收录在《亚当斯文集》里，需要纸质版版，微信联系：271087029）