

# 新约

## 《腓立比书》

### 第四章

1. 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。
2. 我劝友阿爹和循都基，要在主里同心。
3. 我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为他们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免，并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。
4. 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。
5. 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。
6. 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。
7. 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。
8. 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。
9. 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。
10. 我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生。你们向来就思念我，只是没得机会。
11. 我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。
12. 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。
13. 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。
14. 然而你们和我同受患难，原是美事。
15. 腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。
16. 就是我在帖撒罗尼迦，你们也一次两次的，打发人供给我的需用。
17. 我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。
18. 但我样样都有，并且有余。我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物。
19. 我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。
20. 愿荣耀归给我们的父神，直到永永远远。阿们。
21. 请问在基督耶稣里的各位圣徒安。在我这里的众弟兄都问你们安。
22. 众圣徒都问你们安。在该撒家里的人特特的问你们安。
23. 愿主耶稣基督的恩常在你们心里。

## 真诚的帮助，无私的感谢（4:10-23）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第10段来到了整卷书的结尾部分。在这里，保罗表达了对腓立比教会信徒对他帮助的感谢，以及对他们的殷切勉励。在经文里面，保罗对腓立比信徒的帮助感到十分高兴，称之为“极美的香气，为神所收纳、所喜悦的祭物”（4:18）。这样的用词很不一般，回应了保罗之前提到的他对腓立比信徒信心的期望，即“我以你们的信心为供献的祭物，我若被浇灌其上，也是喜乐，并且与你们众人一同喜乐”（2:17）。这也就是说，保罗看到腓立比信徒对他的帮助所体现出来的背后那种没有怨言、不起争论、无可指摘、诚实无伪的神所喜悦的信心（2:13-15）。保罗为他们的这种发自对神信心的帮助而感恩。

在经文中，保罗也提到，他对腓立比信徒帮助的感谢，不是出于他缺乏的缘故，就好像一些人在缺乏中得到别人的帮助就对他们发出谢天谢地的感激，或者是想籍着说一些感谢的话让对方高兴以至于可以从他们那里得到更多的帮助。保罗说到，他实际上并不缺乏。这不是指那种因为富有而来的不缺乏，而是在主里的不缺乏，即无论是饱足、饥饿、有余、缺乏，他都可以靠着主的力量泰然处之。正是因为保罗在主里面的不缺乏，以至于他和腓立比信徒之间的关系是一种纯真的主内关系，既有人间的真诚和情感，但也有主里的释放和坦诚。正是因为主里的不缺乏，靠主喜乐，所以保罗可以对腓立比信徒的帮助有无私的感谢，不是出于人情世故，而是归荣耀与神。正是因为保罗摆正了在主里的关系，所以他可以摆正和腓立比信徒的关系，不是依靠他们，不是讨好他们，而是为他们在主里的成长，以至于可以有这样真诚的帮助的举动而感恩。保罗看重的不是腓立比信徒对他的帮助让他得到什么样的好处，保罗看重的乃是从他们的帮助中所体现出来的信心的成长。

保罗这番话也是对我们如何保持弟兄姐妹之间合宜关系的很好提醒。很多时候，我们都会对弟兄姐妹的帮助表示感谢，也会为此向神感恩。这些固然很好，可是我们也需要提醒自己，我们对弟兄姐妹帮助的感谢，是好像保罗那样的无私的感谢吗？所谓无私的感谢，指的就是不是因为自己得到的益处而感谢对方，而是为对方在主里面的生命成长而高兴和感恩。这是靠主喜乐而来的无私感谢。有时候，我们对弟兄姐妹的感谢多多少少是带着一定的私心的，即他们的帮助使我们得到了益处。虽然我们也知道，弟兄姐妹的帮助也是神籍着来对我们的帮助，可是如果我们没有真正靠主喜乐的心的话，我们就会更多地看重和依赖弟兄姐妹的帮助，得到了就会很高兴，而得不到就会很失望，甚至抱怨。这样的话，弟兄姐妹之间的关系很容易被扭曲成为利益关系，而失去了靠主喜乐而来而带来的无私、真诚的关系。

所以，当弟兄姐妹对我们的帮助让我们感到高兴的时候，我们倒要提醒自己这是不是建立在靠主喜乐基础上的高兴。例如，当我们的服事如果得不到弟兄姐妹的称赞就闷闷不乐，而得到了称赞就高兴的时候，我们要思想。虽然弟兄姐妹的帮助、称赞会对我们有很重要的鼓励、激励的作用，可是如果过度依靠这些，我们与主的关系就会有偏差，与弟兄姐妹的关系也会被扭曲。这不是说因为我们是靠主喜乐所以就看淡弟兄姐妹的帮助，对他们的帮助不冷不热。这乃是说，因为我们是靠主喜乐，所以可以看弟兄姐妹的帮助是“可有可无”的，以至于关注的焦点不再是自己是否得好处，而是脱离了自身的需求而为他们在主里面这真诚的信心、爱心的流露而高兴和感恩。这样，弟兄姐妹之间的关系得到了不再带有任何利益关系而来的释放和自由。

默想经文：“我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。”（4:17）

静默思想：结合整段经文来思想这句话，因着靠主喜乐而调教我们与弟兄姐妹之间合宜的关系。

## 彼此谦让，靠主喜乐（4:2-9）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第9段，保罗对信徒提出了一系列的劝勉。从经文来看，这些劝勉虽然看起来比较零散，但却有一条线索贯穿期间，就是从彼此之间的关系讲到领受神所赐的平安。

一开始，保罗讲到友阿爹和循都基要在主里同心，而且也要求大家去帮助她们（4:2-3）。保罗在这里提到的乃是信徒之间的人际关系，一方面是劝勉曾经有隔阂的信徒之间要同心，另一方面，是劝勉别的信徒要接纳这些彼此之间有过不合的弟兄姐妹。这实际上也是在教会中常常会出现的情况，就是弟兄姐妹之间有不和，而且别的弟兄姐妹会在当中选边站，支持一方、反对另一方。然而，保罗劝勉大家要同心，要彼此接纳，因为大家都是在主里劳苦的，在主里都是一家人。

接下来，保罗提到大家要喜乐，要让人看见信徒之间彼此谦让的心，知道主就在身边（4:4-5）。这也是接续前面的话题而来的很好提醒。要弟兄姐妹彼此接纳的确不容易，多数情况是大家即使勉强做到了，但也是面无表情，甚至是愁眉苦脸，没有喜乐在当中。保罗指出，要喜乐；并通过喜乐让人看到信徒之间发自内心的彼此谦让的心，从而知道大家是属于主的一群人。在彼此有不同意见、有张力，甚至有伤害的情况下强颜欢笑固然可以表现出我们的与众不同，可是有发自内心满有喜乐的彼此谦让，这岂不更加让人看到属主的人是多么不一样的吗？

当然，保罗也知道要信徒在彼此有分歧的情况下表现出喜乐的谦让的确不容易。保罗为大家指出一条路，那就是凡事籍着祷告、祈求和感谢将所要的告诉神，这样神所赐的平安必在基督耶稣里保守众人的心怀意念（4:6-7）。信徒心中的苦情，彼此之间的困扰，闷在心里是难以释怀的。但是却可以向神祷告，向神诉说，神的平安必籍着耶稣基督而赐下，让信徒心中因着体会到耶稣基督在诸多攻击、辱骂、污蔑、嘲笑中依然为对方求饶恕的那种温柔、良善、和平的生命而被触动，从而带来心中的平安，效法基督，宽容地接纳这一切。

最后，保罗劝勉信徒不单只是通过祷告来寻求神的帮助，而且大家也要瞄准正确的目标，即那些美好的性情，并且照着去行，即效法保罗所行的，正如保罗效法基督所行的，跟随基督走舍己背十字架的苦路，这样就能经历赐平安的神的同在，真正做到在彼此谦让中靠主喜乐（4:8-9）。的确，靠着祷告向神诉说，得到神的安慰当然是很美的事，可是如果自身生命可以成长了，可以真实、积极、喜乐地面对这些困境和难处，其不更好吗？这不是说我们不需要通过祷告依靠神的帮助，而是说我们的生命成长、成熟了，这更是神喜悦看到的。就好像一个孩子，如果每次遇到难题都来找父亲帮忙，这固然不错。可是如果久而久之这个孩子慢慢成长了，可以自己解决难题了，这岂不是父亲喜悦看到的吗？

整段经文虽然是面对彼此之间关系上的难处而发的，但同时也成为基督徒生命品格建造的提醒。彼此之间要追求和睦，而且是喜乐的和睦。这靠的是信徒在神面前的祷告，也是通过信徒自身生命的成长来达到。解决彼此之间关系上的问题，固然需要一些沟通上的技巧，可是我们也需要好像保罗所劝勉的，从与神之间的亲密相交，以及自身生命成长的角度来看问题。愿我们在当中都能有所领受。

默想经文：“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的，有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（4:8-9）

静默思想：安静在这些片语面前，逐个思想、体会，看看在自己的生命中，在与弟兄姐妹之间的关系上会带来什么触动和突破。