

新约

《哥林多前书》

第十一章

1. 你们该效法我，像我效法基督一样。
2. 我称赞你们，因你们凡事记念我，又坚守我所传给你们的。
3. 我愿意你们知道，基督是各人的头。男人是女人的头，神是基督的头。
4. 凡男人祷告或是讲道（讲道或作说预言下同），若蒙着头，就羞辱自己的头。
5. 凡女人祷告或是讲道，若不蒙着头，就羞辱自己的头。因为这就如同剃了头发一样。
6. 女人若不蒙着头，就该剪了头发。女人若以剪发剃发为羞愧，就该蒙着头。
7. 男人本不该蒙着头，因为他是神的形像和荣耀，但女人是男人的荣耀。
8. 起初，男人不是由女人而出。女人乃是由男人而出。
9. 并且男人不是为女人造的。女人乃是为男人造的。
10. 因此，女人为天使的缘故，应当在头上有服权柄的记号。
11. 然而照主的安排，女也不是无男，男也不是无女。
12. 因为女人原是由男人而出，男人也是由女人而出。但万有都是出乎神。
13. 你们自己审察，女人祷告神，不蒙着头，是合宜的吗？
14. 你们的本性不也指示你们，男人若有长头发，便是他的羞辱吗？
15. 但女人有长头发，乃是她的荣耀。因为这头发是给她作盖头的。
16. 若有人想要辩驳，我们却没有这样的规矩，神的众教会也是没有的。
17. 我现今吩咐你们的话，不是称赞你们。因为你们聚会不是受益，乃是招损。
18. 第一，我听说你们聚会的时候，彼此分门别类。我也稍微的信这话。
19. 在你们中间不免有分门结党的事，好叫那些有经验的人，显明出来。
20. 你们聚会的时候，算不得吃主的晚餐。
21. 因为吃的时候，各人先吃自己的饭，甚至这个饥饿，那个酒醉。
22. 你们要吃喝，难道没有家吗？还是藐视神的教会，叫那没有的羞愧呢？我向你们可怎么说呢？可因此称赞你们吗？我不称赞。
23. 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，
24. 祝谢了，就掰开，说，这是我的身体，为你们舍的（含有古卷作掰开）。你们应当如此行，为的是记念我。
25. 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。
26. 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。
27. 所以无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身主的血了。
28. 人应当自己省察，然后吃这饼，喝这杯。
29. 因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。
30. 因此，在你们中间有好些软弱的，与患病的，死的也不少（死原文作睡）。
31. 我们若是先分辨自己，就不至于受审。
32. 我们受审的时候，乃是被主惩治。免得我们和世人一同定罪。
33. 所以我弟兄们，你们聚会吃的时候，要彼此等待。
34. 若有人饥饿，可以在家里先吃。免得你们聚会自己取罪。其余的事，我来的时候再安排。

圣餐培育新的生命（11;23-26）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第20段，保罗接续前面的话题，开始针对哥林多信徒在圣餐中的不当行为而论述圣餐的意义。保罗虽然没有在耶稣受难之前跟过耶稣，但是他有着从复活的主那里来的直接启示。主通过保罗来指导教会设立圣餐，有其特别的目的。保罗讲到，圣餐中的饼是耶稣的身体，为门徒而舍的，所以当门徒吃饼的时候，乃是为了纪念主；而圣餐中的杯，是主的血所立的新约，所以当门徒喝的时候，也是为了纪念主。

保罗也指出主的吩咐，乃是要门徒一直这样守圣餐、纪念主的死，直到主再来的日子。对于当时的哥林多信徒来说，这也意味着既然主还没有再来，那么他们就应该一直都要如此守圣餐，并且明白其中的意义。这实际上也是在提醒他们，守圣餐的意义一直都没有过时，信徒在守圣餐的时候不要忘记了圣餐的意义所在。圣餐的饼既然是耶稣的身体，为门徒而舍的，就意味着在吃的时候是纪念耶稣为我们而受苦、受死。圣餐的杯既是耶稣的血所立的新约，就意味着在喝的时候是纪念耶稣所赐给我们的新生命。

保罗籍着这段经文来教导当时混乱了主的圣餐的哥林多信徒，在守圣餐时不应该好像普通聚餐那样喧闹地吃吃喝喝，而是纪念那位为我们受死和复活的主，纪念祂为我们受苦、宝血流出，宣告我们与祂同死、同复活，宣告我们的老我已经被钉在十字架上，如今活着的乃是有着基督生命的新造的人。在这样神圣的圣餐中，怎么可能还会出现那种只顾自己吃喝、不顾别人死活的情景呢？怎么可能还会出现那种依然活在老我、活在罪中的行为方式呢？这是完全不应该的！

保罗的这段论述虽然论述的是圣餐的意义，但如果我们回到当时守圣餐的那种混乱、只顾自己吃喝、只顾彰显自己地位的场景的话，我们也可以体会，保罗所针对的不仅仅是信徒如何守圣餐的问题（这应该早在他一开始在教会设立圣餐的时候就已经告诉信徒了），而是也表达出对当时的信徒生命依然活在老我中的严厉责备。因着他们依然活在老我中，所以当后来守圣餐的时候才会出现如此混乱不堪的景象。这不是因为他们刚开始学习领圣餐所以还不明白圣餐的意义，以至于他们在守圣餐的这个时段做得不合宜；这乃是因为他们根本就没有被自从信主、受洗后就一直所守的圣餐所影响和改变。保罗的教导，虽然看似要解决圣餐这个“时段”的问题，但实际上，保罗的教导乃是指出信徒生命的亏欠，要对信徒的生命带来挑战和更新。

虽然圣餐是主设立的特殊仪式，但今天，我们也同样要明白，主不是为了仪式而设立仪式，而是要籍着这个仪式所代表的意义来指导我们生命的成长。就如吃喝粮食是喂养我们身体的需要，吃喝圣餐是喂养我们生命的需要，因为圣餐就是主的身体、主的生命，就是我们属灵的粮食，培育的是我们属灵的生命。惟愿这段关于圣餐的教导，不仅仅是引导我们正确地守圣餐，更是籍着提醒我们如何守圣餐来培育我们的属灵生命。

默想经文：整段经文。

静默思想：想象当时在守圣餐时的混乱场景，大家争先恐后地吃喝、肆无忌惮地吃喝、旁若无人地吃喝，与主的舍己、受苦，与主的生命是多么的不相称。再将场景转换为我们现今的情形（不单只是在圣餐时，而是我们平时的点点滴滴），思想我们自己的光景。求圣灵来光照自己。

在自己的身上荣耀神（11:2-16）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第18段，保罗提到当时社会中和教会中有关妇人蒙头的问题。在当时犹太和巴勒斯坦一带，传统习俗妇人是要蒙头的。然而，在罗马时代，也出现一些妇人不蒙头的现象，为的是展现她们的自由、特殊地位和发型。哥林多以其特殊的地理位置和对自由、新潮的崇尚，自然在对这种新的潮流的追逐中不甘落后。这无疑也给在哥林多的教会带来了冲击。教会该如何面对妇人蒙头的问题呢？

保罗提出了他的看法，就是妇人应该保持蒙头的做法。保罗的原因不是出于对传统的拘泥，而是对神的尊崇。首先，保罗指出，妇人若不蒙头，就如剃了光头一样，不但是对自己的羞辱，也是对自己的头，也就是丈夫的羞辱（11:2-7）。其次，保罗指出创造男、女的顺序，乃是先有男、后有女，而且女人是从男人而出。所以为着顺服这主次顺序的缘故，女人应该保持蒙头的做法（11:8-10）。这里，保罗说到：“女人为天使的缘故，应当在头上有服权柄的记号。”（11:10）这句话可能是指我们做什么都有天使在观看，所以要谨慎自己的行为举止，做得合宜。但这句话也可能有另一种意思，就是女人如果希望自己好像天使那样优雅、端庄的话，那么她们应该也要好像天使顺服属灵权柄那样表现出顺服的品质，就是通过蒙头表达对丈夫的顺服。再接下来，保罗又指出，的确，在基督里，这种男先女后的次序都已经被打破了，在基督里都是新造的人，照理不再受这样的约束；然而，无论如何，万有都是出乎神，也就是说，虽然女人已经可以和男人有同等的地位，但始终要记得的是，女人依然是出乎神的创造，要表现出对神的顺服，要彰显出神的荣耀（11:11-12）。最后，保罗讲到，按照人受造的本性来看，女人也是应该蒙头的。因为既然不蒙头意味着剃了光头，而按照人的本性来说，女人剃光头乃是她的羞辱，那么女人就应该按着本性要蒙头（11:13-16）。

所以，从保罗的这段论述来看，他提倡的是女人应该保持蒙头的做法，而不要被不蒙头的潮流所影响，原因乃是为了荣耀神的缘故，因为这不单只是符合神造物的顺序、也是顺服神的主权，同时也是顺应神造物的本性。说到神造物的本性，即便是在当前的时代，我们也依然可以感受得到。就在今天，如果我们看到女人剃光头或是短发的，除了一些因为生病等特殊原因以外，多数给人的印象就是她是与众不同、标新立异的，因为这与我们的内心所感知的女人的本性不符。同样，如果我们看到男人留长发的，多数给人的印象也是很有个性、放荡不羁的，因为这也与我们的内心所感知的男人的本性不符。

保罗对于蒙头问题所提出的指导原则，一方面是要顺服神的权柄，一方面是要符合人受造的本性，总结来看，就是要在自己的身上荣耀神、显明自己是神创造的、是属于神的、是顺服神的。原则如此，那么我们今天又该如何回应呢？是否我们也都应该倡导在教会的姐妹们蒙头呢？是否该倡导当姐妹们在教会有服事的时候应该蒙头呢？

要正确地应用保罗在经文中所提到的原则，我们还需要留意一个事实，就是当时的教会和保罗所面对的挑战乃是从原本蒙头到不蒙头的变化，而不是相反。当时所面对的挑战乃是一股反传统的潮流，通过不蒙头来表现自己是新时代的女性，要让人看到自己漂亮的发型，而这种潮流是为了标新立异、凸显自己。所以保罗提醒大家应该留意的乃是要顺服神、荣耀神、符合被造本性的原则，而不是为了彰显自己。

明白了这一点，我们就可以回到今天的教会。如果说我们今天社会和教会的传统是不蒙头的，是以不蒙头为适宜的，那么如果要提倡蒙头的时候，就反而有可能是标新立异、凸显自己了。所以，我们除非真的有来自于神的感动，而且的确是为了荣耀神、顺服神的缘故，那么蒙头才是合宜的。否则，如果是为了表现自己是多么的敬虔而蒙头，目的是彰显自己而不是荣耀神，那么蒙头就是不合宜的。原则不变，各人都要为荣耀神而行，也要根据神给各人不同的感动，以及各人在神面前不同的委身意愿而行。弟

兄弟姐妹之间也要互相理解、彼此接纳。

默想经文：“但万有都是出乎神。”（11:12）

静默思想：先暂时不要专注在蒙头还是不蒙头的这个具体问题上，而是默想这句话，以荣耀神为出发点，这会带给我们心里的亮光。

在圣餐中细细咀嚼生命的粮食（11:27-34）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第21段，保罗继续讲到圣餐的问题。基于前面已经论述到的圣餐的意义，保罗现在教导信徒如何在圣餐中有合宜的做法。因着圣餐的饼是主的身体，圣餐的杯是主的血所立的新约，吃喝圣餐也就是吃喝主的身体、连与主的生命，所以圣餐也就成为了供应信徒生命成长的属灵粮食。那么，该如何来吃这顿属灵的大餐呢？保罗指出，就是要自我省察，按照圣餐的意义来领圣餐，知道这饼所代表的意义乃是主的身体为我们受苦、受死，知道这杯的意义乃是主所立的新约，是主所赐的新生命。

保罗严肃地指出，如果不这样省察就随意领圣餐的时候，就是干犯主的身、主的血了，就是在吃喝自己的罪了。这里要留意的是，本段经文中所翻译成“罪”的字句，在原文圣经中都是“审判、定罪”的用词，也就是说，如果不按理吃主的饼、喝主的杯时，就会招致审判。对于当时来说，保罗心里清楚，这审判是肉眼可见的，信徒中有些人软弱、患病与死去，这些都是应该引以为戒的。而要避免招致审判，就要在领圣餐的时候自我省察，而这个自我省察，也就是明白圣餐的意义，并且按照圣餐的意义来与主联合。这个自我省察的过程也就相当于是被主惩治了，因为是让自己的心思意念去回应主的作为，按照主的心意去纠正、塑造自己的心意。

很有意思的是，保罗最后关于信徒如何领圣餐的结论，是“在聚会的时候，要彼此等待。若有人饥饿，可以在家里先吃，免得你们聚会，自己取罪。”（11:33-34）这里，保罗回应了一开始哥林多信徒在圣餐时的混乱场面，教导他们要彼此等待，而不是争先恐后地只顾自己吃喝。我们可能会觉得保罗的论述有些脱节，他既然花了很多篇幅来论述圣餐的属灵意义，教导信徒要自我省察才能领圣餐，可以最后却以要彼此等待来作为论述的结束。彼此等待、一起开饭，与自我省察，一个是属世的范畴，一个是属灵的范畴，两者之间似乎没有什么必然的联系。可是，我们仔细思想，也会慢慢体会到保罗所希望看到的，就是信徒在领圣餐的时候，在面对圣餐这神圣、庄严的仪式时所应有的那种敬畏、沈思、反省的心态。这种心态使得他们不再专注在属世的吃喝，不再急不可待地吃喝，而是宁愿慢下来，在彼此等待的时候，自我省察，再一次思想并沉浸在圣餐的意义之中，预备自己的心，去慢慢咀嚼主籍着圣餐所赐给信徒的那属灵的粮食。在这个时候，无需多言，无需忙碌，甚至无需过多地思想，只需紧紧抓住圣餐中基本的要素、简单的属灵含义，生命就可以慢慢得到供应，积少成多，逐渐增长了。

今天，我们的圣餐因着已经与爱宴分开来，所以不需要彼此等待，一同开饭。然而，保罗所提到的在圣餐之前的自我省察，却是我们始终要提醒自己的。需要留意的是，保罗并没有为圣餐的省察提供太多的讲解和繁杂的论述，而仅仅是教导信徒抓住圣餐的饼和杯这两点基本的意义就可以了。这也给了我们一些适时的提醒和引导。很多时候，教会在带领圣餐的时候做了太多冗长的论述，为圣餐加入了太多的注解、意义和应用。这些当然不是不对，可是有时候却失去了信徒应该自我省察的焦点。就好像吃饭的时候对这顿饭注入太多的营养学讲论，还不如实实在在地慢慢吃喝，让这些饭菜吃下肚之后自己起作用。在圣餐的时候我们也是这样，就花一些时间聚精会神在圣餐这简单、明了的意义上，慢慢咀嚼着生命的粮食，生命会得到供应，也会发生潜移默化的改变。

默想经文：“人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。”（11:28）

静默思想：领圣餐就如吃生命的粮食。要怀着敬畏、庄重的心，但同时也不要过于花俏。慢慢咀嚼、单纯享用这生命之粮吧。

教会是谁的家？（11:17-22）

作者： 肖松(微信: samuel_xiaosong)

第19段，保罗开始提到哥林多教会的另一个问题，就是在主的圣餐上的一些不合宜的表现。保罗指出他们在聚会的时候有分门别类的事情发生。当时的情形是，当信徒在守圣餐的时候，多数是与爱宴连在一起，是真实的晚餐。然而，因为当时教会信徒的组成很复杂，有富裕、显贵的信徒，也有贫穷、孤苦的信徒。有权有势的信徒，往往会得到更好的待遇，给他们的饭菜都会是更好的；而那些无权无势的信徒，得到的食物都会是差一些，甚至是分量不够的。更有甚者，有些信徒可以早早来参加聚餐，不用等待就先行吃喝，而那些劳苦的，等他们完成了一天的工作拖着疲乏的身体来到的时候，食物很可能已经所剩无几。这样，就形成在主的圣餐和爱宴中，有的根本没吃饱，而有的却吃饱喝足了。

保罗毫不客气地指出，这样的聚餐，根本算不得是在吃主的晚餐；这样的聚餐，信徒在当中根本不是受益，乃是招损，因为是与真正主的晚餐的意义相差甚远。保罗严厉地责问那些在当中吃喝饱足的人说：“你们要吃喝，难道没有家吗？还是藐视神的教会，叫那没有的羞愧呢？”（11:22）保罗的意思乃是说，你们要吃喝的话应该在自己的家中解决。信徒不应该把教会当做自己的家来对待，把在教会吃喝当成在自己的家中吃喝。那些有钱有势的人在教会大吃大喝，好像在自己家里一样，完全不顾及别人；而那些穷困潦倒的人来到教会，却发现教会已经成为别人的“家”了，自己在当中无权无份。当信徒将教会当做自己的家来看的时候，实际上是在藐视神的教会，因为教会不应该是某些人的家，不应该是某些人的私有财产，而是神的家，是属神儿女共同的属灵大家庭。当信徒将教会看作是自己的家时，是对神的家的不敬，也是对别的信徒的排斥。

当我们在读这段经文的时候，会发现现今的处境和当时有很大的不同。当时守主的圣餐，是在真实的聚餐中领主的饼和杯。而在现今的教会中，我们基本上已经把聚餐和圣餐分开了。聚餐就使我们常说的爱宴，而圣餐则被分别出来成为专门的仪式。所以，在我们的圣餐中，基本上不存在吃饱吃不饱的问题，因为更多地是一个仪式。而我们的爱宴则基本上是弟兄姐妹都可以参与的，大家吃的都是一样的。而且即便有晚来的，也都可以照顾到，为他们预留食物。

所以看起来，当时的情形在我们现在的处境中已经不存在了。然而，我们仔细思考，保罗的这番教导对现今的教会来讲依然是很必要的提醒。保罗的问话不仅仅只是针对圣餐而言，而是点出了当时教会存在的一个普遍问题，就是说，不要把教会当做自己的家来看。这并不是说我们不要把教会当做家来看。我们当然要把教会看作家，这指的是我们对教会要有归属感、荣誉感和责任感。但我们要避免的是不要将教会看作自己的私人财产，当做自己私人的领地，自己想在其中做什么就做什么。事实上，弟兄姐妹在这一点上常常有混乱、拿捏不准的地方。一方面，我们很爱教会，把教会当做自己的家，为教会摆上、为教会操劳、为教会挂虑。这些都是好的，显出我们对神的家的爱、认同与委身。可是另一方面，我们因为将教会过于看作是自己的家而忽略了教会更是神的家，所以我们常常就将自己当做是教会的主人，把教会当做自己的家那样是自己说了算，把教会当做是自己的家那样做自己想做的事。当我们每个人都把在自己家的做法带到教会中来的时候，原本应该合一的基督的身体就被碎片成各自为政的“小家”，结党与纷争也就在所难免了。

只有当我们意识到教会不单只是我们的家，更是神的家的时候，我们才会在当中有敬畏神的心。只有当我们意识到教会不单只是我们的家，也是别的弟兄姐妹的家时，我们才会在当中有彼此相顾的心。

默想经文：“你们要吃喝，难道没有家吗？还是藐视神的教会，叫那没有的羞愧呢？”（11:22）

静默思想：教会是谁的家？默想当时的场景，细细体会这个问题，听从圣灵的感动。