

# 新约

## 《罗马书》

### 第八章

1. 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。
2. 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。
3. 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，
4. 使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。
5. 因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事。
6. 体贴肉体的，就是死，体贴圣灵的，乃是生命，平安。
7. 原来体贴肉体的，就是与神为仇。因为不服神的律法，也是不能服。
8. 而且属肉体的人，不能得神的喜欢。
9. 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。
10. 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。
11. 然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。
12. 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。
13. 你们若顺从肉体活着必要死。若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。
14. 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
15. 你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕。所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父。
16. 圣灵与我们的心同证我们是神的儿女。
17. 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。
18. 我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。
19. 受造之物，切望等候神的众子显出来。
20. 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。
21. 但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。（享原文作入）
22. 我们知道一切受造之物，一同叹息劳苦，直到如今。
23. 不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。
24. 我们得救是在乎盼望。只是所见的盼望不是盼望。谁还盼望他所见的呢？（有古卷作人所看见的何必再盼望呢）
25. 但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。
26. 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。
27. 鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。
28. 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。
29. 因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。
30. 预先所定下的人又召他们来。所召来的人，又称他们为义。所称为义的人，又叫他们得荣耀。
31. 既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？
32. 神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

33. 谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。（或作是称他们为义的神吗？）
34. 谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。  
（有基督云云或作是已经死了而且从死里复活现今在神的右边也替我们祈求的基督耶稣吗）
35. 谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？
36. 如经上所记，我们为你的缘故，终日被杀。人看我们如将宰的羊
37. 然而靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。
38. 因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，
39. 是high处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝。这爱是在我们的主基督耶稣里的。

## 第20段，认识圣灵引导的道路（8:18-30）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第20段，保罗接续前面的话题，论述我们跟随圣灵所要走的道路。之前保罗已经指出，我们脱离肉体的诀窍就是不随从肉体的邪情私欲，而是顺从圣灵而行。而且，圣灵所引导的乃是赐给我们作神儿子的心，与基督同作后嗣，既与基督一同受苦，也和基督一同得荣耀（8:14-17）。所以很明显，跟随圣灵的引导，实际上就是走和耶稣一样的道路，以至于可以和耶稣联合，同作神的儿女。现在，保罗告诉我们应该带着什么样的心态来走这样一条被圣灵引导的受苦、得荣耀的道路。

首先，就是怀着盼望，忍耐等候。保罗说到：“我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”（8:1）保罗知道既然将来的荣耀是如此的美丽，那么我们现在所经历的苦难就不足挂齿了；要存心忍耐、笃信不疑。

其次，就是明白这是一条塑造我们生命的路。在苦难中要忍耐，可不是说起来那么容易的。然而，保罗说到，我们在软弱中有圣灵的帮助。圣灵不但指明我们前面的方向，而且还适时地帮助我们，用说不出的叹息替我们祷告；并且，“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。”（8:26-30）结合整段经文，保罗在这里的意思是说，当我们在苦难中忍耐的时候，面对困境和极大的逼迫，有时候会灰心、疲惫、迷茫到了一个地步，就是连祷告的力气都没有了，甚至都不知道该如何祷告了。这个时候圣灵会来帮助我们，坚固我们的心，让我们知道所经历的这些压迫，或是各样的遭遇，实际上都是与我们有利的，而这益处就是在困苦和忍耐当中塑造我们有基督的样式。神预先定准那些被祂呼召出来的人要效法祂儿子耶稣基督的模样，因为只有这样，才可以最终被神召来、称义、得荣耀。如果我们不经历受苦中的忍耐的功课，不效法耶稣基督那在受苦中学了顺服的榜样，我们的生命也就无法被塑造成好像耶稣基督的样式，以至于无法与基督联合、同为后嗣、同得荣耀。这就好像一位公司老板要培养员工来接班，就籍着各样的机会来锻炼他们、塑造他们具备一定的素质一样。

这样，我们就知道跟随圣灵引导的道路会是什么样的道路，并且预备好了自己来走上这条道路。跟随圣灵的道路并不好像我们常常以为，或是期盼的那样甜蜜、美好。很多时候，我们认为既然是有圣灵的带领，那必然是各种巧合恰到好处地凑在一起带来各样的顺利、成功、果效；一定是让我们做事有先见之明，可以抓住好的机会、躲过不幸事情的发生；也一定是让我们有各样的智慧、能力和技巧，可以让各式各样的难题都迎刃而解。虽然我们不能否认圣灵的引导的确会带来这些方面的印证，但是我们要留意的是，对于在作外邦人的使徒的过程中已经无数次经历圣灵引导的保罗，他对圣灵的引导有更加深刻的体会，知道这是一条引导我们走和耶稣基督一样受苦、得荣耀的路。这不是因为圣灵无法引导我们走直接进入荣耀的路，也不是神在我们进入荣耀之前有意用受苦来刁难我们一下。实际上，保罗深知，神使用这样的过程，真正的目的是要塑造我们的生命品格，在经历苦难、学会顺服之后，就更像耶稣基督，更有祂儿子的模样。

甚愿当我们明白了这些之后，就有了发自内心的真诚的渴望去走这条跟随圣灵引导的路，因为知道这虽然是受苦的路，但却是塑造我们生命更像耶稣的路。

默想经文：“况且，我们的软弱有圣灵的帮助，我们本不晓得怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（8:26）

静默思想：结合整段经文来深深默想这句话。在苦难中、在各样的压力之下，我们的确会失去祷告的力量和方向，甚至不知道还要不要祷告，不知道该如何祷告。此时此刻，停下来，聆听圣灵的声音，祂会向我们的心说话，告诉我们受苦的意义乃是塑造生命.....

## 第19段。不顺从肉体，乃是顺从圣灵（8:1-17）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第19段，保罗终于揭开谜底，告诉我们究竟如何才能脱离肉体的捆绑，那就在基督耶稣里。保罗说到：“律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体定了罪案，使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。”（8:3-4）这里讲的是，虽然律法是圣洁、公义、良善的，可是因着人在肉体上的软弱，根本无法行出律法的义来；对于这一点，律法毫无办法，因为律法本身只是一纸文件，并没有改变人心的能力。这就好像“不可贪心”的条例只能告诉人贪心是不对的，但却没有能力进入人的内心去改变人。

既然律法没有能力来改变人，那么什么又可以呢？既然人都是软弱的，无法行全律法，那么是否说人只有脱离肉身，变成其他形式的存在，例如属灵的天使，才可以满足律法的要求呢？保罗指出，于是神就差派耶稣基督道成肉身来到世上，成为人肉身的形状，但是却没有犯罪，以至于可以成为圣洁、无瑕疵的赎罪祭；也因为耶稣在肉身并没有犯罪，所以祂可以在肉身对罪宣判，正如义的可以审判不义的。保罗让我们看到，耶稣不是以天使，或是其他“非人”的形状来成全律法的义，而是以人的肉身的形状来成全律法的义。这样，神也就以耶稣作为榜样告诉我们，即便是好像人一样作为肉身存在，但依然是可以活出律法的义来，也就是说，人在肉身中是可以满足律法所要求的公正、正确、正直来。诀窍就是要好像耶稣一样，虽然是在肉身活，但却不是随从肉体，而是只随从圣灵。所以关键不在于我们是否要脱离肉身、以天使或别的形式才可以讨神喜悦，而在于我们是否愿意在肉身当中不随从肉体的邪情私欲行事，而只随从圣灵的意思行事。

保罗接着用神的灵住在我们心里、人有基督的灵、基督在人的心里来表示圣灵在我们心中的存在和工作。对于已经信主的基督徒来说，圣灵是在我们的心中的。所以我们要作的，就是顺从在心中的圣灵的提醒和引导，不再体贴自己原来的肉体的意愿，而是体贴圣灵的意愿。

保罗特别勉励信徒：“弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着必要死，若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。”（8:12-13）保罗之所以说我们并不是欠肉体的债而去顺从肉体活着，意思乃是在我们的生命中不再只是肉体的邪情私欲在起作用，使得我们只能听肉体的。事实上，圣灵已经来到，所以随从肉体不再是唯一的选项了。这就好像说，当一间屋子没有电灯和开关的时候，那么人就只能活在黑暗中，因为别无选择。可是如今安装了电灯，也在唾手可及的地方安装了开关，那么人就不再是只能活在黑暗中，而是可以选择打开电灯、活在光明中了。

今天，保罗的话是对我们每一个基督徒的提醒和激励。很多时候，我们认为自己是人不是神，所以犯罪乃是不可避免的，甚至认为连“努力不犯罪”都是多余的、不现实的、不属灵的。我们以肉体的软弱自怜、以犯罪为情有可原、以救恩为挡箭牌，看似安歇在神的恩典中，实际上是沉沦于罪恶过犯之中。当我们这样想、这样任凭自己的时候，也就是保罗所说的那种认为自己欠了肉体的债、不得不犯罪的人一样。但实际上，保罗指出，我们不是那种人！我们不欠肉体的债，因为我们已经有了圣灵！对于信主之前的人来说，顺从肉体、不得不犯罪是他们的真实写照，所以需要领受耶稣基督的救恩；而对于信主之后的人来说，顺从圣灵、不犯罪是我们应有的写照，才能与所蒙的恩相称。

顺从圣灵，不顺从肉体，这不但是基督徒活出新生命的诀窍，同时也是一个过程。这个过程首先是顺服的操练，有一个愿做的心；其次是聆听的操练，敏锐圣灵的带领；第三，是实践的操练，愿意付诸实施；最后，就是恒久的操练，无论遇到什么拦阻都坚持不懈、持之以恒。

默想经文：“弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着必要死，若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。”（8:12-13）

静默思想：对于有圣灵在我心的人来说，我们如今究竟是欠谁的债而活着呢？是欠肉体的债，以至于继续犯罪，还是欠圣灵的债，以至于活出圣灵的美善，结出属灵的果子来？

第20段。认识圣灵引导的道路（8:18-30）



## 第21段：顺着圣灵而行的蒙爱之路（8:31-39）

作者： 肖松(微信: samuel\_xiaosong)

第21段可以说是保罗关于“因信称义”福音论述的最高峰，指出跟随圣灵而行的道路，虽然会历经苦难，但最终奏响的必然是得胜的凯歌，因为是被圣灵引导、是效法耶稣、是有父神的帮助。走在这条路上，没有人可以控告我们，因为神已经称我们为义了；走在这条路上，也没有人可以定我们的罪，因为耶稣基督已经为我们付上了赎罪祭（8:33-34）。这是因为，既然我们跟随圣灵的引领，被塑造成了神儿子耶稣基督的模样，在神眼里是看为义的，是对的、正确的，那么谁还能说我们有不对的地方呢？因为我们的生命已经改变、更新成为神喜悦的样式了。同时，因为我们跟随耶稣，凭信领受了耶稣基督的救恩，也就没有人可以因我们过去的过犯来定我们的罪了，因为耶稣已经为我们付上了赎价。这样，我们过去的罪已经被赦免，而新的生命是走在正路上，前前后后都清洁了，也就没有人再可以对我们说三道四了。

最后，保罗指出，所有这些，无论是我们被神称义以至于无人可以控告我们，还是耶稣已经为我们死从而无人可以定我们的罪，都显明我们是活在神的爱中。因为圣灵将神的爱浇灌在我们的心里（5:5），所以当信徒走在跟随圣灵引领的道路时，就是走在被神的爱浇灌的路上。即便如经上所说，“我们为你（神）的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊”（8:36），但无论是患难、是困苦、是逼迫、是饥饿、是赤身露体、是危险、是死、是生、是天使、是掌权的、是有能的、是现在的事、是将来的事、是高大的、是低处的、是别的受造之物，都不能将我们与神在耶稣基督里面给我们的爱隔绝。保罗在这里让我们看到“因信称义”福音最珍贵的地方，就是跟随圣灵引领的道路不但是得胜、得荣耀、被称义的道路，更重要的，这条道路是与神的爱相连，也就是与神相连的道路。

保罗的论述，对每一位爱神，并渴望被神的爱包围的人来说都是极大的激励。在当时的社会，信徒为了主的缘故而受到各种各样的逼迫、嘲弄和排斥，他们急需从神的爱中得到继续前行的属灵动力。虽然称义、得荣耀是美好的目标，可以引领信徒们舍身前往，可是毕竟，在行进的道路中，信徒们都需要得到爱的支持来成为他们随时随地的帮助。

对于今天的基督徒来说，我们也需要时刻感受神的爱来帮助自己始终走在舍己、背十字架的道路上。神的爱不单只对于遭遇困苦、患难中的人来说很重要，可以安慰他们、激励他们；同时，神的爱对于在安逸、顺利的人来说也很重要。因为当人处在安逸、舒适的环境中时，很容易失去追求的心。然而，这个时候，神的爱可以让人清醒过来，知道只有神的爱才是最宝贵、最真实、最可靠的，从而继续走在舍弃天下荣华来跟随主的道路上。一个没有经历神的爱的人，是很容易被物质世界引诱离开神的。

那么，如何才能经历、感受神的爱呢？保罗指出一条明路，就是跟随圣灵的引领。在当今这个繁华、纷杂、快速、忙乱的世界中，静下心来聆听圣灵的声音，跟随圣灵的引领，感受神在耶稣基督里的爱，显得尤为重要。我们之所以很少感受神的爱，乃是因为我们很少静下心来聆听和跟随圣灵的引领。我们可以靠着理性来说明神的爱。我们可以靠着意志来认定神的爱。我们也需要靠着圣灵的引领来真实感受神的爱。

默想经文：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？”（8:35）

静默思想：离开了圣灵的引领，任何事情都有可能让我们感受不到基督的爱。安静下来，让自己沉浸在圣灵的引领之中，去体会、品尝、享受耶稣基督的爱。