

新约

《约翰福音》

第四章

1. 主知道法利赛人听见他收门徒施洗比约翰还多，
2. （其实不是耶稣亲自施洗，乃是他的门徒施洗）
3. 他就离了犹太，又往加利利去。
4. 必须经过撒玛利亚。
5. 于是到了撒玛利亚的一座城，名叫叙加，靠近雅各给他儿子约瑟的那块地。
6. 在那里有雅各井。耶稣因走路困乏，就坐在井旁。那时约有午正。
7. 有一个撒玛利亚的妇人来打水。耶稣对她说，请你给我水喝。
8. 那时门徒进城买食物去了。
9. 撒玛利亚的妇人对他说，你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？原来犹太人和撒玛利亚人没有来往。
10. 耶稣回答说，你若知道神的恩赐，和对你说给我水喝的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水。
11. 妇人说，先生没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？
12. 我们的祖宗雅各，将这井留给我们。他自己和儿子并牲畜，也都喝这井里的水，难道你比他还大吗？
13. 耶稣回答说，凡喝这水的，还要再渴。
14. 人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。
15. 妇人说，先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。
16. 耶稣说，你去叫你丈夫也到这里来。
17. 妇人说，我没有丈夫。耶稣说，你说没有丈夫，是不错的。
18. 你已经有五个丈夫。你现在有的，并不是你的丈夫。你这话是真的。
19. 妇人说，先生，我看出你是先知。
20. 我们的祖宗在这山上礼拜。你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。
21. 耶稣说，妇人，你当信我，时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。
22. 你们所拜的，你们不知道。我们所拜的，我们知道。因为救恩是从犹太人出来的。
23. 时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。
24. 神是个灵（或无个字）所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。
25. 妇人说，我知道弥赛亚，（就是那称为基督的）要来。他来了，必将一切的事都告诉我们。
26. 耶稣说，这和你说话的就是他。
27. 当下门徒回来，就希奇耶稣和一个妇人说话。只是没有人说，你是要什么？或说，你为什么和她说话？
28. 那妇人就留下水罐子，往城里去，对众人说，
29. 你们来看，有一个人将我素来所行的一切事，都给我说出来了，莫非这就是基督吗？
30. 众人就出城往耶稣那里去。
31. 这期间，门徒对耶稣说，拉比请吃。
32. 耶稣说，我有食物吃，是你们不知道的。
33. 门徒就彼此对问说，莫非有人拿什么给他吃吗？
34. 耶稣说，我的食物，就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。
35. 你们岂不说，到收割的时候，还有四个月吗？我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了，（原文

作发白)可以收割了。

36. 收割的人得工价,积蓄五谷到永生。叫撒种的和收割的一同快乐。

37. 俗语说,那人撒种,这人收割,这话可见是真的。

38. 我差你们去收你们所没有劳苦的。别人劳苦,你们享受他们所劳苦的。

39. 那城里有好些撒玛利亚人信了耶稣,因为那妇人作见证说,他将我素来所行的一切事,都给我说出来了。

40. 于是撒玛利亚人来见耶稣,求他们在他们那里住下。他便在那里住了两天。

41. 因耶稣的话,信的人就更多了。

42. 便对妇人说,现在我们信,不是因为你的话,是我们亲自听见了,知道这真是救世主。

43. 过了那两天,耶稣离了那地方,往加利利去。

44. 因为耶稣自己作过见证说,先知在本地是没有人尊敬的。

45. 到了加利利,加利利人既然看见他在耶路撒冷过节所行的一切事,就接待他。因为他们也是上去过节。

46. 耶稣又到了加利利的迦拿,就是他从前变水为酒的地方。有一个大臣,他的儿子在迦百农患病。

47. 他听见耶稣从犹太到了加利利,就来见他,求他下去医治他的儿子。因为他儿子快要死了。

48. 耶稣就对他说,若不看见神迹奇事,你们总是不信。

49. 那大臣说,先生,求你趁着我的孩子还没有死,就下去。

50. 耶稣对他说,回去吧。你的儿子活了。那人信耶稣所说的话,就回去了。

51. 正下去的时候,他的仆人迎见他,说,他的儿子活了。

52. 他就问什么时候见好的。他们说,昨日未时热就退了。

53. 他便知道这正是耶稣对他说,你儿子活了的时候,他自己和全家就都信了。

54. 这是耶稣在加利利行的第二件神迹,是他从犹太回去以后行的。

第十四站：传真正福音的耶稣（4:1-6）

作者：肖松(微信：samuel_xiaosong)

耶稣不愿意让法利赛人继续误以为祂收门徒必施洗约翰还多，或是误以为祂为很多人施洗，于是就离开了犹太地。为什么耶稣不希望法利赛人有这样的误解呢？在当时来看，耶稣和法利赛人之间的关系尚未发展成为非常敌对的状态，为什么耶稣会关注法利赛人对祂的看法呢？很有可能，耶稣不希望祂的服事被法利赛人误以为祂是在做一些法利赛人惯常以为的那种仪式上的文章，所以就干脆远离这些了。实际上，耶稣的来到不是延续，或是发展一些容易被人，特别是被法利赛人以为是仪式上的东西。耶稣的来到所带来的乃是心灵和诚实的敬拜，引导人们走信心的道路，而不是外表或是仪式。这就有点像我们发自内心的敬拜有时候会情不自禁地举起双手；但是如果有人因此就误以为只要举手就表示自己很敬虔而跟着学的话，那我可能就宁愿不举手，免得他们继续误解、鹦鹉学舌、做一些表面文章了。

耶稣离开犹太去加利利，必须经过撒玛利亚，因为这在当时是犹太通往加利利的三条可选的道路中最近的一条。当然，耶稣也是带着使命去到撒玛利亚传道。祂走路困乏，就坐在井旁。耶稣道成肉身来到世上，就接受了卑微的人的样式，也会好像人一样困乏。然而，耶稣的生命却不会被困住，耶稣的使命也不会被拦阻。

静默思想：体会耶稣为了不让人误会是在做仪式而离开，让我们更加体贴耶稣对信心的关注，因为这才是祂所要传的真正福音；体会耶稣走路的困乏，让我们更加体贴耶稣道成肉身来传讲福音的辛劳。

第十五站：交谈处处显出生命的特质（4:7-26）

作者：肖松(微信: samuel_xiaosong)

耶稣在井旁和前来打水的撒玛利亚妇人谈起道来。整个交谈的经过并不是一位有心追求真道的撒玛利亚妇人与耶稣之间有关真理的对话。相反，我们可以看到这位撒玛利亚妇人常常是有意无意地偏离话题，甚至是有意避开话题。然而，耶稣却可以在每一回合的较量中将话题引到神的真道上。

例如，当妇人问耶稣作为一位犹太人怎么会和撒玛利亚妇人要水喝的时候，耶稣没有直接回答，而是指明“你若知道神的恩赐……”；当妇人问耶稣哪里有器具打水的时候，耶稣没有直接回答，而是指明“人若喝我所赐的水……”；当妇人误解这水的意义是不用来打水的时候，耶稣没有纠正她的想法，而是邀请她的丈夫一起来（因为祂知道她的婚姻状况，有意给她出“难题”，以便带出后续的话题）；当妇人推搪的时候，耶稣指明她过去和现有的婚姻状况，显明祂如先知般的能力；当妇人转换话题到敬拜的时候，耶稣没有对比哪座山更重要，而是指明“那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂。”；

当妇人对耶稣并不完全相信，想要推脱、拖延，说等弥赛亚来的时候再说吧，耶稣毫不含糊地指明祂就是那位弥赛亚。

整个对话，耶稣没有跟着妇人的思路转，而是处处主动地显出只有神才会有的智慧和生命力，将谈话的重点始终围绕在神的真理上。因为耶稣本是神的儿子，有着属神的生命，所以才会如此地带领整个谈话的过程。这样在不经意间将谈话带往神真理的方向不是我们可以简单模仿来的（虽然我们也应该效法耶稣），因为这不单只是技巧、策略的运用，更是生命内涵的流露。正所谓“三句话不离本行”，只有神自己，才会在谈话中将思路一直往属神的方向带。这就好像一位艺术家，总会自然不自然地谈论艺术方面的话题，而眼中只有钱的人，所谈论和关注的就只是和钱有关的话题。

静默思想：细细思想这一次谈话的过程，除了在其中学习一些传道的技巧之外，更加留意体会在整个过程中耶稣处处体现出来的属神的智慧、性情和生命。

第十六站：门徒竟然不知道耶稣在传福音（4:27-30）

作者：肖松(微信：samuel_xiaosong)

门徒回来，希奇耶稣和一个妇人说话，不知道耶稣在做什么，也不明白耶稣背后的原因；而与此同时，妇人却回到城里向人述说她遇到耶稣的经历，猜想这是否就是基督，结果引得众人都往耶稣那里去看。

这里呈现出门徒和撒玛利亚妇人之间的强烈对比。耶稣实际上是在向撒玛利亚妇人传福音，而且已经有了果效，妇人和众人的心已经被耶稣吸引；然而门徒却不知道耶稣在做什么，对耶稣的传福音浑然不觉。跟随耶稣的门徒却对耶稣的心意和做法竟然如此的不了解。虽然这是门徒跟随耶稣的早期，自然还不甚了解耶稣；他们对耶稣也是还处在一个逐步认识的过程；但是耶稣的做法想必也会对门徒带来一定的触动，让他们知道，原来这就是在传福音了。

静默思想：看到这样一幅对比强烈的画面，反省我们自己对传福音的认识是什么呢？我们所理解、所期望的传福音是什么样的呢？对比耶稣的做法，对我们有什么触动和激励呢？我们所不理解的方式，也有可能正是被神使用来传福音的方式呢！

第十七站：门徒竟然不知道耶稣的食物是什么（4:31-38）

作者：肖松(微信：samuel_xiaosong)

门徒买了食物回来给耶稣吃，却听到耶稣说祂有食物吃。门徒大大地惊奇。不是耶稣打发他们去城里买食物来吃吗？怎么耶稣忽然说祂自己有食物吃呢？难道耶稣偷偷地给自己留了食物不告诉他们？或者说在他们离开的这段时间耶稣从别处得到了食物？

正在门徒猜疑之时，耶稣向他们解释了祂的食物是什么。原来耶稣所说的食物不是门徒以为的平时所吃的食物，而是指“遵行差祂来者的旨意，作成祂的工。”而耶稣之所以说祂有食物吃，指的就是祂刚才向撒玛利亚妇人传道的事情，因为耶稣向人传福音，就是在遵行父神的旨意，作成父神的工，而这就是祂在吃自己的食物了。

耶稣旋即要将这美好的食物也赐给门徒。很显然，这食物不是平时的食物，好像门徒得到之后就不再需要为食物劳力了。这食物乃是和耶稣刚才所指的食物一样，即受差遣去传福音、作成父神的工。

静默思想：撒玛利亚妇人曾误解耶稣所赐的水就是平时喝的水；门徒这里也同样误解了耶稣所说的食物，以为就是平时所吃的食物。默想这段经文，更新自己对水、食物的理解。求神赐给我们饥渴慕义的心。

。

第十八站：百闻不如一见（4:39-42）

作者：肖松(微信：samuel_xiaosong)

撒玛利亚妇人为耶稣作见证，因为这是她自己的亲身经历。撒玛利亚妇人的见证将众人都带来耶稣面前要看个究竟。大家求耶稣在他们那里住下。很显然，众人对耶稣非常的友善和希奇，希望能和这位被撒玛利亚妇人见证的基督有更加亲密的交往。的确，基督是大家都翘首以盼的，如今真的来了，那岂不应该趁着这千载难逢的机会与祂在一起吗？

耶稣爽快地答应了大家的要求，在那里与众人住了两天。这时，众人对耶稣有了更多机会了解，有了更深一层的认识和体会。他们不再是因为撒玛利亚妇人的见证来信耶稣，而是因为他们亲眼听见了。虽然耶稣差派人为祂作见证，但是祂却自己证明自己，因为祂的确就是基督，祂的言谈举止、行事为人，这些本身就是祂生命的自然流露。

静默思想：体会众人来见耶稣时的急切、渴慕之情，以及他们与耶稣住了两天之后那种欢快愉悦的心情。坚固我们对耶稣的信心，因为祂是自己证明自己的基督；同时也激发我们对耶稣的渴慕之情，渴望与耶稣在一起，也享受与祂在一起的美好时光。

第十九站：耶稣所期待的信（4:43-54）

作者：肖松(微信：samuel_xiaosong)

这是耶稣在加利利所行的第二个神迹。从这里可以看得出当地人对耶稣实际上并不了解（“使水变酒”的神迹更多只是让当时跟随、在场的门徒信了）。他们之所以接待耶稣，是因为他们看见耶稣在耶路撒冷过节所行的一切事。而经文所记载的耶稣这一次耶路撒冷之行，没有行什么神迹。所以可以理解，当时加利利的人对耶稣的认识基本上是停留在耶稣在耶路撒冷的讲论上，而对耶稣行神迹奇事的能力并不了解太多，所以更多的是将耶稣看做一位很特别的、有着特别的讲论、教导能力、权柄的夫子而已。难怪耶稣对这孩子的父亲说：“若不看见神迹奇事，你们总是不信。”意思是说，孩子的父亲虽然来找耶稣帮忙，但并没有将祂当做“神的儿子”来信，因为尚未领教过耶稣行神迹奇事的能力。果然，孩子的父亲真是这样看耶稣的。他求耶稣趁孩子还没有死就下去，意思是说，如果孩子死了，那么耶稣也就无能为力、回天乏术了。孩子的父亲只是将耶稣看做个可以寻求帮助的好人，但却没有认识耶稣的真实身份。

耶稣知道人们当时的内心活动。祂知道人们对祂的认识局限在能讲论的人。耶稣的讲论固然与众不同，有着属天的权柄。然而，耶稣期待看到人们对祂的认识，乃是因着知道“祂是神的儿子”而来的更加整全、坚固的信。

静默思想：体会这个场景中孩子的父亲，以及加利利人对耶稣的认识，以及耶稣所期待的信，成为对自己的提醒。我们可能对耶稣行神迹有所认识，但对“耶稣是神的儿子”的身份有深刻的认信吗？